

GYARMATI HÍREK

Balassagyarmat ingyenes közéleti havilapja

XIV. évfolyam 3. szám

Fiatal példaképek



**Szombati Ádám,
Kovács Domonkos, Cseh Lóránt,
Szabó Anna, Tornyos Ákos**



2017. március

Jól halad az uszoda építése

Mint arról olvasóinknak már többször beszámoltunk, a Nemzeti Sportlétesítmény Fejlesztési Program keretében Nógrád megyében egyedülként városunkban épül uszoda. Megnéztük, hol tartanak most az Ipolypart úti munkálatok.

A beruházás bonyolítója az állam nevében eljáró fővárosi székhelyű Nemzeti Sportközpontok (NSK), az általuk kiírt közbeszerzési eljárást tavaly áprilisban nyerte el a Henley and Service Kft., mint a legolcsóbb ajánlattevő.

A város csak a kooperációk meghívottjaként, utólag értesül a folyamatokról.

A kivitelezés megindításakor derült ki, hogy az uszodatest teljes területén változó talajvízviszonyok vannak, emiatt a kivitelező kérte a statikai tervek megerősítését az esetleges nagyobb víznyomás ellensúlyozására – ezért állt az építkezés tavaly nyáron. A

tervek módosítását elfogadta az építető, a szerződés határideje idén augusztusra módosult.

A tél elmúltával felgyorsult az építkezés. Befejeződött a teljes cölöpalapozás, elkészült a teljes gépészeti pince. Befejezték a medencetest alapbetonozását, a medence közművesítést. Jelenleg zajlik a medencetest oldalfalainak betonozása, a talpgerendarácsok készítése, a tanmedence építése, de már áll a bejárat két pillére is, ennek magasságából a látványtervek alapján már képet alkothatnak a polgárok az uszoda méreteiről is.

Közben megindult a szennyvízbekötés vákuumozási munkálata, ami miatt lezárták az Ipolypart utca Madách és Szabó Lőrinc utcák közötti szakaszát (kéri a város a polgárok türelmét, hogy a Bercsényi utca felől

a TESCO felé az Ipolypart úton közlekedni akarók kerüljék el a területet, mert a Madách utcán, annak egyirányúsága miatt, nem tudnak kerülni tenni).

Az önkormányzat az eddigi összes kötelezettségét teljesítette: elkészültek az előzetes felmérések, a közművek bekötése és zajlik a szennyvíz illetve a parkolók és közlekedési rend tervezése is.

Ha az időjárás is engedi, a város pol-



gárai ősztől használhatják a száz éve várt sportlétesítményt. Ráadásul az üzemeltetést is átvállalja az állam, tehát Balassagyarmatnak egyetlen fillérébe sem kerül az uszoda fenntartása.

(szilágyi)

TÜZIFA

Mi nem ígéretünk, SZÁLLÍTUNK!

+421-948-51-45-66

**MENÜS ÉTKEZTETÉS
A HÉT MINDEN NAPJÁN**

akár már napi 700 Ft-tól!
Üdonság! Frissensültek
(rántott szelet, -sajt, -karfiol, -gomba)

Bőséges, házas ízek,
4 féle menü
HÉTFŐTŐL VASÁRNAPIG!

Céges és közalkalmazotti
kedvezmény, több adag
egy címre történő rendelése
esetén további kedvezmények!

Bejárat a TSZ udvar felől!
INGYENES HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS!

Menüinket megtalálja a: www.nogradimagazin.hu oldalon
ARANYKALÁSZ KONYHA
B.gyarmat, Rákóczi út 74. Tel.: 35/315-290

**PB GÁZPALACK
HÁZHOZSZÁLLÍTÁS**

Balassagyarmat, Nyírjes, Szügy,
Ipolyzög településeken

Hétfő délelőtt és csütörtök délután

Rendelés:

06-30 / 594 - 74 - 46
06-20 / 379 - 37 - 52

Kiszállítva:

3900 Ft

GREEN-KERTÉSZ KFT.

Telephely: Bercel, Baross út 62.

IPARI GÁZOK ! MOTORIKUS GÁZ !

GÁZPALACK FELVÁSÁRLÁS !

Az átváltoztatás jogát fenntartjuk!

Balassagyarmat ingyenes közéleti havilapja - Megjelenik 6700 példányban Balassagyarmaton - Felelős kiadó: dr. Ádám György - Főszerkesztő: Szilágyi Norbert
Kiadja a Balassagyarmat és Térsége Fejlesztéséért Közalapítvány - Kiadó szerkesztőség: 2660 Balassagyarmat Rákóczi u. 12.- Tel.: 20/391-8555
Nyomdai kivitelezés: Gyarmati Sajtó és Reklám Kft. - Minden jog fenntartva, információ csak a szerkesztőség engedélyével vehető át!
ISSN 1786-0148 - e-mail: gyarmatihirek@gmail.com - Facebook: facebook.com/gyarmatihirek - www.balassagyarmat.hu

Negyedik éve hiánymentes költségvetéssel indul az esztendő

Folytatódik a fejlődés

Közel 3,5 milliárd forintos főösszeg, mintegy 700 milliós fejlesztéssel: az uniós támogatások nélkül is sikeres költségvetésről beszélgettünk Csach Gábor alpolgármesterrel.

Az ellenzék érve a költségvetés elutasítására az volt, hogy megint szűkölt a feladatellátás, hiszen a Tankegület átvette az iskolák működtetését.

Az átvétel igaz, csak az ellenzék elfelejtette elmondani, az állam a feladat átvállalását úgy végzi, hogy az erre fordított tavalyi 150 millió forintos állami támogatást nálunk hagyta. Ugyanis végre életbe lépett az úgynevezett „szolidaritási támogatás”, vagyis azoknak az önkormányzatoknak kell beszállnia az állami feladatellátásba nagyobb összegekkel, akik lefelőlözik a helyi adók döntő részét, csak azért, mert fő közlekedési utak mentén, vagy a fővárosi agglomerációban nagyságrendekkel nagyobb adóbevételhez jutnak. Ez is értelmet ad az állami feladatátvállalásnak.

Mitől jó ez a költségvetés?

Három okból is. Egyrészt, mert azon túl, hogy hiánymentes, jelentős tartalékokat is tartalmaz. Tartalékot az egyelőre nem tudott költségek fedezetére, mint az idősök otthonának nem rendeződött fogyatékos finanszírozása, a közfoglalkoztatás vagy a 128 milliós



általános tartalékunk. Másrészt az állami támogatástöbblet fedezi a mintegy 250 főt érintő jelentős, zömében 25 százalékos béremelést, ez éves szinten 50 millió forintot jelent, illetve a szakmai bérpótlékokat a szociális és kulturális ágazatban, ráadásul az összes kiadásnövekedés után még mindig marad mintegy 50 millió forint többlet a működésben. Annak ellenére, hogy már kifutottak illetve még nem nyertek az uniós pályázataink, ezen források nélkül is közel 700 milliót fordíthatunk fejlesztésre, tisztán önerőből.

A költségvetés húsz százalékát költik fejlesztésre. Hogyan lehetséges ez az uniós források nélkül?

Valóban, a februári szavazáskor még nem tudtuk a beadott pályázataink eredményeit, így nem tervezhető a magvalósításuk. A magyarázat egyszerű. A kormány 2014-ben teljes egészében konszolidálta az ország összes önkormányzatát, Balassagyarmatot 2 milliárdos tehertől megszabadítva. A válság után a város polgárai, gazdasági szereplői talpra álltak, 2014-től Balassagyarmat a megye gazdasági motorja, itt a legalacsonyabb a munkanélküliség, itt a legprospérálabb vállalkozni, itt a legmagasabb az egy főre jutó adóbefizetés. De legalább ilyen fontos a felelős és takarékos önkormányzati gazdálkodás, hiszen a pénzmaradványoknak hamar a fenekére lehetne nézni, de mi ezt nem tettük sohasem.

Milyen fejlesztések férnek bele ebbe?

Hogy csak a fontosabb tételeket említsem: 100 millió jut közterületek, utak, járdák fejlesztésére, 50 millióval elindítjuk a Strand korszerűsítését, a Városközpontban lévő ingatlanok, projektek fejlesztésére idén is 80 millió forinttal számolunk, gépjárművek, eszközök beszerzését, infrastruktúra fejlesztést, a Városüzemeltetési Kft. költözését, pályázati előkészítések fedezetét biztosítjuk. Gazdaságfejlesztésre 150 milliót tervezünk, és ne feledkezzünk meg az uszoda idei átadásáról sem. Ha ehhez hozzátesszük azt a közel húsz, 6 milliárd forint értékű eddig benyújtott EU-s pályázatunkat, amelyekből biztosan megindul az idén néhány, akkor méltán lesz emlékeztető a 2017-es esztendő is. (szilágyi)

Böjte atya: szeressük ki egymásból a jót!



adni, mert ez egy gyógyír. Ne elítéljük egymást, hanem támogassuk, mindig nyújtsunk segítő kezet. Fedezzük fel a másokban a szépet, lelkesítsük a többieket. Szeressük ki egymásból a jót! A titok, a rejtély és a csoda nem más, mint a szeretet.

Ragyogó személyiséggel bevilágította városunkat Böjte Csaba ferences szerzetes, aki zsúfolt házak előtt tartott előadásain, akár életével, példát és utat mutatott. Hangsúlyozta, hogy a szeretetet nem érdemek alapján kell

Kedves Olvasóink!

Hosszú hónapok óta készültünk rá, aztán ahogyan az már csak lenni szokott, közbeszólt az élet és felgyorsította a történetet: megújult városi újságot nyújthatunk át Önöknek. A teljes magazin színes lett, ám e nagy lépés is csak a kezdet, megyünk tovább ezen az úton. Erre kötelez bennünket hitünk és meggyőződésünk, mindenekelőtt pedig az Önök rendületlen bizalma és elismerése. Megújult lapunkat fogadják olyan szeretettel, amilyennel mi készítettük Önöknek!

Szilágyi Norbert
főszerkesztő

Szkíta-napok 5 hétig! Május 1-től június 4-ig!

Részletek: <https://www.facebook.com/osszefogakultura/>



Átvállalja a kamatterheket az önkormányzat

A Nógrád Megyei Regionális Vállalkozásfejlesztési Alapítvány közreműködésével kedvezményes mikrohitelt kínál városunk önkormányzata a helyi telephellyel rendelkező kis- és középvállalkozások számára. Évente ötvenmillió forintos keretösszegben öt-tíz vállalkozást tudnak támogatni, és a mikrohitel 3,9 százalékos sztenderd kamatterhét átvállalja a város.

Medvác Lajos polgármester, Balla Mihály országgyűlési képviselő és Varga Béla alapítványi elnök sajtótájékoztatót ismertettek a kedvező lehetőségeket.

Városunk első embere felidézte az önkormányzat Gazdaságélénkítő Programjának eddigi lépéseit. Kiemelte a városrendezési terv átalakítását, a gazdasági területek fejlesztését szolgáló benyújtott pályázatokat és a megújuló marketing tevékenységet. 2009 óta változatlan a helyi adók mértéke, Balassagyarmaton sem építményadó, sem telekadó, sem idegenforgalmi, vagy egyéb helyi adó nem terheli a vállalkozásokat.

Kifejezetten a mikro- és kisvállalkozásokat segíti, hogy 2010 óta befagytak a nem lakáscélú bérlemények díjai is, a nagyobb

bérleményekben további kedvezményeket is kapnak a vállalkozók. Immáron négy éve, hogy a közbeszerzési értékhatár alatti beszerzések esetén 5 százalék árelőnyt élvez a helyi vállalkozás a városon kívüliekkal szemben. Ezt a politikát folytatja az újabb támogatási forma, amelyben a Nógrád Megyei Regionális Fejlesztési Alapítvány által nyújtott Mikrohitel konstrukcióhoz nyújt kamattámogatást a város. Ez utóbbi programelem lép életbe a márciusi testületi ülés után, amelyben az Önkormányzat a Mikrohitel jelenlegi 3,9%-os kamatterhét vállalja át helyi székhelyű vállalkozó számára, egyelőre 50 millió forintos éves keret erejéig.

Varga Béla elmondta, a Mikrohitel bármely hitelképes vállalkozásnak nyújtható, maximum 10 millió forint összegre, maximum 10 éves futamidőre. Az országosan egyedülálló mintaprogramban először Balassagyarmaton nulla százalékos kamattal, amely fontos segítség a mikro- és kisvállalkozások számára. A támogatást elsősorban telephelybővítésre, különböző eszközbeszerzésre lehet fordítani.



Balla Mihály azt szeretné, ha a gyarmati példa ragadós lenne, és más települések is csatlakoznának a vállalkozók támogatásához.

Balassagyarmat a megye legdinamikusabban fejlődő városa, az általa vezetett járás gazdasági mutatói (foglalkoztatottság, cégek adózott árbevétele, export) 2014 óta vezetnek a megyei rangsort. A honatyja hangsúlyozta, nem véletlen, hogy Gyarmat jár élen a gazdaságfejlesztési ötletekben is, hiszen például a CSOK támogatások életbe léptetése előtt meghirdették a nagycsaládosoknak szóló ingyenes építési telekprogramot is.

Városunkban közel 1800 gazdasági vállalkozás fizet adót, az egy főre jutó adóerőképesség tavaly meghaladta a 34 ezer forintot - ezzel Balassagyarmat a száz legerősebb város közé került az országban.

Lomtalanítás: május 6-7.

Elektronikai hulladékgyűjtés: május 13.

A részletekről minden polgár értesítést kap a Városüzemeltetési Kft-től.

Felújítás



Tovább folytatódik a 2012-ben elindult felújítási hullám a Szent Erzsébet Idősek Otthonában. Befejeződött a mintegy 360 négyzetméteres földszinti társalgó padlójának cseréje. A 40 éves régi pvc bontása, az aljzatkiegyenlítés és az új, korszerű burkolat lefektetése 7,5 millió forintba került, melyet az intézmény fenntartója, az önkormányzat finanszírozott. További fejlesztések - külső akadálymentesítés, a konyha modernizálása - vannak előkészítve a szociális otthonban.

Szemétség

Lassan nem tudunk úgy sétálni a szemetett városunkat körbeölelő erdőkben, hogy ne botlanánk kisebb-nagyobb hulladékhegyekbe. Hiába szállítja el a város egy-egy bejelentés után a szemetet, hamarosan újabb kupacok csúfítják el a természetet. Marad a tehetetlen düh, hogy még mindig élnek közöttünk előemberek.

Ezért is figyelemre méltó az alábbi történet. Egy gyarmati polgár szokásos sétáján bandukolt kedvenc vizslájával, mikor riasztó kupacra bukkant. Háztartási hulladéktól kerti slagon keresztül vasok iratkötegekig volt ott minden. A felelőtlennek is felelőtlenebb volt a szemét gazdája, merthogy a különböző céges papírokból, bevallásokból hamar kiderült, kicsoda ő.

A hozzá becsóngető közterület felügyelőknek elismerte mindezt - mi más tehe-



tett volna, mikor hivatalos papírok tucajtajn virított a neve -, a törvény által előírt 20 ezer forintos bírságot is kifizette.

Megbánást nem tanúsított, szemmel láthatóan nem különösebben zavarták a történetek.

Attól még, hogy valaki könyvelő irodát vezet, viselkedhetne civilizált emberhez méltóan. Vagy legalább égjen a bőr a képen.

(szilágyi)

Hangulatos vasutak

Egy hétvége erejéig gőzösök és villanymozdonyok vették birtokukba a művelődési központot. Persze csak makettek, terepasztalok formájában, az immár nyolcadik alkalommal megrendezett vasútmodell kiállítás keretében.

A Balassagyarmati Vasútmodellező Klub tagjai szívügyüknek tekintik hobbijuk minél szélesebb közönséghez történő eljuttatását. Egy terepasztal elkészítése gondos munkát, minden apró részletre kiterjedő odafigyelést igényel, hogy végül a valóságot teljes mértékben visszatükröző makettek szülessenek.

Nem csoda hát, hogy a látványos program, élethű terepasztalok idén is rengeteg érdeklődőt vonzottak. A gyarmati és környékbeli kiállítók és közönség mellett az ország minden részéből, többek kö-



zött Budapestről, Mosonmagyaróvárról és Szegedről is érkeztek érdeklődők. A gyarmati kiállítás családi hangulatával tér el a többi, hasonló rendezvénytől.

– A visszajelzések nagyon pozitívak, és külön örömmel tölt el bennünket, hogy a szakma elitje is megjelent nálunk – nyilatkozták a szervezők.

Éppen a nagyszerű kiállítók miatt terjed gyorsan a híre a gyarmati rendezvénynek mind a civil érdeklődők körében, mind a szakmán belül. Ennek köszönhető, hogy a rendezvény évről évre terjeszkedik. Az első évben még csak egy teremben állították fel terepasztalaikat a vasútmodellezők, idén már az egész épület mozdonyfüttől volt hangos. Az idei vasút-hétvégeének különlegessége is volt: a tombola szerencsés nyertese egy komplett terepasztalt – Szűcs Miklós alkotását – vihetett haza, amely a vasútmodellező klub anyagi támogatásával készült el.

Bellér Annamária

Finom nógrádi mézek

Alaposan próbára tették az elmúlt esztendőket a magyar méhészeket. Előbb az EU akarta visszaszorítani a nem őshonos fajtákat, így a fehér akácot, majd a közelmúltban hatalmas erővel törtek be ha-

kalapokat és kesztyűket, a kaptárok tulajdonosságáról érdeklődhetek, szakmai jellegű beszélgetéseket folytathattak a mézkészítésről.

Szakmai konferencia is zajlott, többek között a magyar és szlovákiai mézkiírályról,



zánk piacaira a silány minőségű, főként Kínából származó szintetikus méztermékek – szerencsére hatékony diplomáciai fellépéssel mindkét esetben sikeres volt az elhárító hadművelet, és a szupermarketek polcain is visszavette elsőségét a kiváló magyar méz.

Ennek is örültek azok a méhészek, akik szokásos, tavaszköszöntő találkozójukat tartották március első szombatján a művelődési központban. Ahogyan az elmúlt években megszokhattuk, idén is óriási érdeklődés övezte a seregszemlét.

Valóban igaz lett a mondás, minden, ami szemnek és száznak ingere, a látogatók sokasága elé tárult. Bárki megkóstolhatta az ízetes portékákat, felpróbálhattak méhész

Rozmann Gréta és Híves Boglárka jelenlétében. Díszes egyenruhájukban felvonultak a Palóctáj Mézlovagrend tagjai, akik közül az egyesületük elnökét, Diósi Lászlót faggattuk, mi várható 2017-ben „mézfronton”?

Sajnos a csípős tél komoly károkat okozott a méh-társadalmakban. A családok huszonöt-harminc százaléka nem tudta átvészelni a fagyos körülményeket, ám ha kedvezően alakulnak az időjárási körülmények, a maradék családok képesek átvállalni a feladatot és egy „átlag-termés” így is biztosítható, igaz, mennyiségben elmarad majd az elmúlt esztendő hozamától.

A kiváló minőséget azonban így is garantálják a méhészek.

- hegedűs -

Balassis támogatók

Mint arról beszámoltunk, az intézmény jótékonyági bálján megalakult a Balassi Bálint Gimnázium Tízek Társaságának nevezett támogatói köre, amelynek alapítói: dr. Dobó Márta, Pozsonyi Anna, Versényi Györgyné, Medvác Lajos, Argay Gyula, Kovács Ferenc, Nagy László, Szántó Csaba, Magyar József és Szenográdi Ferenc.

Dr. Fényes-Bók Szilvia, a középiskola igazgatója arról tájékoztatót, három újabb személlyel kiegészült a tagok listája: Smitnya Sándorné Dóka Ildikó, a dejtári Mikszáth Kálmán Tagiskola igazgatója, Pásztor Sándorné, a BBG tanára, valamint dr. Zonda Tamás orvos-író csatlakozott a tízekhez.

A „tizenhármak” a közeljövőben tovább bővíülhetnek, és a ballagás környékén a társaság közös megbeszélésre is összeül, amelyben kitzük a legfontosabb feladatokat.

(hege)



Friss kenyerek és péksütemények!
Naponta többszöri sütés!
Balassagyarmaton,
a Rákóczi út 74-ben!



Van hozzá képe

A szüleitől kapott féltve őrzött Smena Symbol, a fürdőszobai labor, a rovatok, újságok és netes jelenések ismeretében értékelhető igazán, hogy Torjay Attila a város fotósa lett.

A kiváló fényképész édesanya révén minden adott volt, hogy e varázslatos szakmával kössön közelebbi barátságot. Szüleitől kapta első gépét (a mai napig féltve őrzött Smena Symbol-t), de a fürdőszobai laborálást is kitanulta, arról már nem is beszélve, hogy saját újságjával és netes jelenlétével bizonyította karakterét.

- Manapság a fotózás tölti ki minden szabadidőmet - meséli Attila (36 éves) -, s annyira komolyan veszem e mesterséget, hogy a legjobb pesti szakmai iskolában vagyok végzős, mivel ebből akarom eltartani a családom. Hazánk egyik legkedveltebb fotós közösségében, a Fotózom, tehát vagyok!



csoportban én vagyok az egyik adminisztrátor, ahol a moderálás mellett, heti két-három alkalommal a fotósok által beküldött fényképek közül megválasztom a nap képét.

Már önmagában ez nagy megtiszteltetés, de legalább ekkora, hogy a Balassagyarmati Fotós Klub online felületén is adminisztrátorként tevékenykedem.

Mi mozgat egy fotóst?

- Éjszaka felkelni, ki-menni egy hegyre, és ott madárcsicsergést hallgatva várni a napfelkeltét, nos, az egy nagyon szuper dolog – mosolyog.

Fontos kérdés egy alkotónál a hitvallás.

- Fontosak a siker élmények, ezek inspirálnak



– magyarázza. - Büszke nem vagyok, csupán örülök, ha sok embernek tetszik az, amit alkotok. Doppingol. Persze sok művészeti ágba megy az, hogy a főművész csak a művészetnek él, és nem érdekli, ki mit gondol a munkájáról, de én ebben a szemléletben nem hiszek. De abban sem hiszek, hogy ki kell szolgálni a tömeg igényét. Olyan fotót biztos nem készítenék el, ami nekem nem tetszik, csak azért mert sok embernek igen. Valahol a kettő között van az én utam.

És mi vezérli e tehetséges fiatal?

- A legfontosabb, hogy büszkének lehessenek rám a szeretteim. De édesanyám emléke legalább ennyire motivál.

(szilágyi)

A szeretet estéje

Szívet-lelket melengető estét ajándékozott a telt házasközönségnek a Száztagú Palóc Ifjúsági és Gyerekdalkör nőnap alkalmából.



A Vármegyeháza dísztermében kétszázötven fős lelkes publikum hosszú percekig tartó vastappsal köszöntötte a meghitt este szereplőit. A tavalyi szökőnapon alakult Száztagú Palóc Gyerekdalkör és vendégei emlékeztetése két órával ajándékozták meg a jelenlévőket.

Elismerés illeti a műsorvezető Marics Andreát és Szabó Zoltánt, Westegrák Miklós tárogatóst, az Iglice Táncgyűttest, Poór Mariskát és Szuszai Hunort, Krasznai Kázmért, a Rózsavölgyi Márk Művészeti Iskolából Csetneki Hannát és tanítványait, Lengyel László versmondót, valamint a Dalkör tagjain kívül ifjabb Lengyel Lászlót (gitár), Zsoldos Emőket (zongora), Lévárdi Beáta és Pásztor Éva karnagyokat.

Az eseményről készült dvd 1500 forintos támogatói áron kapható a Fenyő Bútorboltban (Mikszáth K. u. 29., tel.: 20/353-8844).

Hit és hűség

Veres József, lapunk publicistája több mint tíz éve fest ikonokat.

Az ikon görög eredetű szó, a keleti egyházak szentképe. Nem elsősorban művészeti alkotás, hanem kultikus kép, célja a vallásos szemlélődő és Isten közötti kapcsolat megteremtése.

Lapunk publicistájának, Veres Józsefnek Makón, Makovecz Imre Hagymaházának aulájában nyílt kiállítása, melyet Pálfi Zoltán plébános ajánlott a látogatók figyelmébe.

- Hittel tenni bármit is – mondta a tanár úr – csak következetes hűséggel lehet; így vagyunk ezzel feleségemmel az újraevangelizálás követésében. Makói záródokutunk most az ünnepváró tisztulás, a nagybőjti készüllet szolgálata hitvallói szándékunk szerint.

Az ikonok innen Földeákra, majd Kecskemétre viszik az evangélium üzenetét és városunk jókívánságait (fotónk a megnyitón készült, középen az alkotó).



Elismerték a város kiválóságait

A március 15-i ünnepségséghez kapcsolódva köszöntötték a városvezetők a Balassagyarmat Közösségéért díj kitüntetettjeit.

Paulikné Pósfai Klára tanárnő. 1983-ban kezdte pedagógusi munkáját a Szántó Kovács János Szakközépiskolában. Német nyelvet, magyar nyelv és irodalmat tanított, illetve iskolai könyvtáros is volt.

Ebben a középiskolában tanult, s iskolájához való hűsége megmutatkozik abban is, hogy sok évtizeden át tartó lelkes tanári, pedagógus egyénisége a nyugdíjas években is átsugárzik. 2011-ben ment nyugdíjba, ennek ellenére az iskolába érkező cserediákok magyar nyelvre tanítását, beilleszkedését az iskolai véráramba és Balassagyarmat város vérkeringésébe szívvel-lélekkel koordinálja.

2004 őszén kapcsolódott be az AFS programba, az elsőként fogadott észt cserediákok kapcsán. Az elkövetkezendő években a körzetünkben lévő összes cserediák magyar nyelvre tanítását vállalta. 2008-tól több, városunkat érintő rendezvény megszervezésében is tevékenyen részt vett. Főleg Balassagyarmaton, de a környező településeken is interkulturális előadásokat szervezett és vezényelt le a cserediákok közreműködésével.

Évente szervezi és toborozza a középiskolás diákokat az AFS-es basic, az orientációs és őrangyalképzésre, hogy a csereprogramokban egyre több fogadódíák vehessen részt, minél több hasznos tudással felszerelve.

A két évente rendezett non-stop napon már három alkalommal toborzott más körzetekből cserediákokat és vett részt velük a kétnapos rendezvényen, harmadik éve szervezi az indiai csere-

diákok fogadását, ezen túl számtalan rendezvényt szervez az iskolával karöltve. A közelmúltban egy önkéntes körzetfejlesztési pályázatot sikerült elnyerniük.

Emberszeretettel, tanító-nevelő tevékenységével és fiatalos lelkesedésével sokat tesz városunk közösségéért.

Pásztor Sándor, a Mikszáth Kálmán Társaság alelnöke. 1974-ben családalapítás céljával telepedett le Balassagyarmaton, üzemmérnökként



a Telefonközpontban helyezkedett el, s néhány év után annak vezetője lett nyugdíjazásáig.

A műszaki fejlesztések tervezésében és végrehajtásában el-
különíthetetlen a munkája, amivel meg lehetett gyorsítani a kapcsolás idejét, gördülékenyebbé tenni a kommunikációt.

Nem csak műszaki érdeklődésű, 17 éve tagja az országos Mikszáth Kálmán Társaságnak. A gyarmati tagságot összefogja, s a város kiemelt rendezvényévé tette január 16-át, az író születésnapját. Kiváló kapcsolatot tart fenn a város kulturális intézményeivel, iskoláival, hogy ébren tartsa a nagy palóc író emlékét.

A mohorai Mauks-kúria kiállításának megálmodója, amivel egyedülálló elképzelést vetített a társaság elé, mondván, írófeleségnek nem szoktak kiállítást rendezni, legyen Mohora a kivétel. Szülőfaluját így jobban bekapcsolta a kulturális turizmus vérkeringésébe. Szklabonyán, Mikszáth Kálmán szülőhelyén, Mikszáth oldalági leszármazottaival és az ottani múzeum vezetőivel együttműködve felújította az író szüleinek síremlékét. Jelenleg azon dolgozik, hogy ugyancsak Szklabonyán, az író egykorvolt szülőházának helyén álló emlékkövet balassagyarmati segítőkkel felújítsa.

Horpácson évtizede már egyik szervezője és közreműködője a Kálmán napi ünnepségeknek. Tiszteessége, korrekt magatartása révén elnyerte a balassagyarmatiak bizalmát.

Dr. Bauer Viktor, a Dr. Kenessey Albert Kórház-Rendelőintézet Csecsemő- és Gyermekgyógyászati Osztály főorvosa. Általános orvosi diplomáját 1999-ben a Semmelweis Egyetemen szerezte, szakorvosjelöltként a gyarmati gyermekosztályon kezdte meg orvosi karrierjét. A kórházhoz való lojalitását bizonyítja, hogy bár elhagyta azt, 2009-ben visszatért, majd 2011-től főorvosként irányítja a gyermekosztályt.

Vezetőként munkáját mindenkor nagy lelkesedéssel, lelkiismeretesen odaadó hozzáállással végzi, kifejezetten jól alkalmazza kiváló szervezőképességét, vezetői készségeit. Az osztály zavartalan, lendületes működésében tükröződik szakmai tudása, elhivatottsága és alapossága. Aktivitásával járul hozzá a kiemelkedő színvonalú betegellátáshoz.

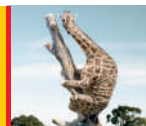
Kiemelt figyelmet fordít az osztály műszerezettségének fejlesztésére, eszközök beszerzésére a pályázati lehetőségek kihasználásával, valamint alapítványi támogatások segítségével. Többek között említést érdemel a K&H Gyógyvarázs programban való részvétel, amely során a gyermekosztály pénzügyi részében részesült, illetve az Országos Egyesület a Mosolyért Közhasznú Egyesület felajánlása, amelynek keretében eszközöket és játékokat kaptak a betegellátásban részesülő gyermekek.

Sokat foglalkozik szakmai felkészültségének növelésével, számos hazai és külföldi konferencián és kongresszuson vesz részt előadóként.

Embertársaihoz való példaértékű viszonya, empátikus magatartása kedvelté tették kollégái és a betegek, illetve a szülők körében.



A Gyarmati Hírek a facebookon: www.facebook.com/gyhirek
Naponta friss hírek, képriportok, érdekességek!



Fiatal Példaképek

Az önkormányzat új díjat alapított, amelyet első alkalommal a március 15-i ünnepségekhez kapcsolódó rendezvényen adtak át a városvezetők. A Fiatal Példakép elismerés azoknak a Balassagyarmaton élő 16-35 év közötti személyiségeknek vagy vállalkozásoknak adományozható, akik Gyarmaton érnek el kimagasló eredményeket, vagy innen elszármazva országosan vagy nemzetközileg elismert tevékenységet végeznek: példájuk mintaként szolgál a helyi ifjúságnak, mert azt bizonyítják, hogy egy kis városban is megtalálhatja a számításait egy fiatal.

Szerkesztőségünk az alábbi kérdéseket intézte a friss díjazottakhoz:

1. Mit kell tudnunk rólatok?
2. Számotokra ki a példakép?
3. Elégedettek vagytok?
4. A közeljövő legfontosabb tervei?
5. Ha tíz év múlva beszélgetünk, mivel lennétek elégedettek?

CseDoFilms: Cseh Lóránt és Kovács Domonkos

1. Itt születünk, itt nőttünk fel. Oláh Zoltán diákszínjátzó körében találkoztunk és akkor indult el a közös barátságunk, melyet hamarosan a közös filmezés is még szorosabbá fű-



zött. Az első film akkora löketet adott, hogy szinte egyből bele is kezdünk a következőbe – persze ezek a filmek rendkívül amatőr jellegű produkcióknak számítottak, melyekben ketten láttuk el a stáb feladatainak nagy részét. Ennek ellenére mindig akadtak és akadnak a mai napig olyan segítők, akik nagyobb mértékben tudnak besegíteni egy-egy film elkészültében. Hadd emeljük ki Hlavay Bencét, Salgai Bencét, Juhász Ádámot és Kovács Sebestyént, akik nélkül nem tarthatnánk

itt. A kezdeti filmek után elkezdünk videoklipeket és a reklámfilmeket csinálni. Számunkra a filmezés szenvedély, melyet akkor is csinálnánk, ha nem kapnánk érte semmilyen ellenszolgáltatást.

2. Lóránt: Nincs konkrét példaképünk, inkább általánosságban azok az emberek, akik képesek hinni benne és tenni azért, hogy megvalósítsák az álmaikat. Számunkra az, hogy a filmezéssel foglalkozhassunk munkaszerűen a jövőben, hogy évről évre egyre nagyobb projekteket valósíthassunk meg.

Domonkos: Ha rá kellene mutatnom valakikre, a szüleim és nagyszüleim jutnak eszembe. Ők azok, akik olyan támogatást és légkört biztosítottak számomra, amely lehetőséget és bátorítást adott, hogy azzal foglalkozzam, amit szeretek. Az ő példájukon

keresztül tanultam meg, hogy mit jelent a nagybetűs család fogalma, mely fontosabb a vállalkozásnál, a filmezésnél és mindennél. Ha valakikre szeretnék hasonlítani egyszer az életben, akkor azok ők.

3. Elégedettek nagyon ritkán vagyunk, mindig újat és jobbat szeretnénk csinálni. A legfontosabb számunkra, hogy megtaláljuk a saját hangunkat, egy olyan filmezési formát, mely ránk jellemző. Ahhoz hogy

őszinte és hiteles filmeket és videókat tudjunk készíteni, fontos, hogy azok a filmek belőlünk jöjjenek. Ezt kereszük folyamatosan. Az elmúlt évet egy Ipoly Tv-s sorozat gyártásával töltöttük, mely időnk nagy részét kitöltötte. Emellett mindketten Budapesten tanulunk egy-egy filmes egyetemen, ami szintén elég időigényes. Igyekszünk azonban, hogy legyen időnk a saját gyártású filmekre és videókra is.

4. A napokban elindítottunk egy online videós felületet, amelyen Palóc

Videotéka néven különböző rövid és viccesnek szánt videókkal próbálunk elérni nagyobb közönséghez. A magyar online tér már most telítve van mindenféle tartalomgyártóval, ezért igyekszünk olyan műfajban készíteni videókat, mely alulreprezentált itthon. Emellett van még egy befejezetlen munkánk, amelynek a végére két éve próbálunk pontot tenni, de idő hiányában ez mindig meghiúsul. Ez egy gyarmati történet, amit nagyjátékfilm formájában szeretnénk a bemutatni. Természetesen a sulis elvégzése sem mellékes.

5. Reméljük, hogy már teljes állásban a filmezéssel tudunk foglalkozni, mégpedig a saját vállalkozásunkon belül. Azért szeretjük a filmes vállalkozói munkát, mert minden feladat teljesen más. Egy videoklip és egy reklámfilm összehasonlíthatatlan és éppen ez benne az izgalmas. Emellett azonban szeretnénk folytatni a szórakoztató jellegű videók és filmek készítését is, melyeket remélhetőleg nagyobb közönséghez is el tudunk majd egyszer juttatni. A legideálisabb tíz éven belüli cél, ha játékfilmet is készíthetnénk.

AztaPasta: Szombati Ádám

1. Balassagyarmaton születtem, 2001-ben érettségiztem, autószerelőként nem tudtam elhelyezkedni szakmámban, így a már nyári szünetekben is bevált balatoni vendéglátásban tevékenykedtem. Ezután a moziban kezdtem dolgozni és mivel nem állt tőlem messze a vendéglátás, hamar beletanultam a pizzázásba, nagyon élveztem, hét évig itt dolgoztam. Később váltottam, egy pesti catering cégnél kezdtem



dolgozni, a kis büféktől a legnagyobb országos rendezvényekig megírtam mindent. Hazajöttem, újra a moziban sikerült elhelyezkedni, ezúttal már üzletvezetőként. Sokat köszönhetek Rigó Zolinak, de saját lábamra akartam állni, ezért képzéseken és pályázato-

kon vettem részt, melyek segítségével sikerült 2015. szeptemberében megnyitnom az AztaPastát, ezzel sikerült pontot tenni egy tíz évig tartó munkával és tanulással töltött időszak végére.

2. Szükséges követendő példákat állítani magunk elé, melyek segítenek elérni azt, ami lehetetlennek tűnik. Számomra konkrét példakép nincs. Sokkal inkább sarkal jó teljesítményre és meritek erőt egy újabb kihívásból, az alkotás örömeiből vagy ösztönöz új célok elérésére olyan akadály, amit első pillantásra túl nehéznek látok.

3. Vállalkozás terén, mint általában mindenkinek, a legnagyobb feladat, hogy azt hosszú távon és jövedelmezően működtessük. Három állandó kollégával dolgozom. Sokan megfordultak már nálunk, de ők azok, akik tudják teljesíteni azt, amit az AztaPasta nyújtani szeretne. A környéken jellemző a munkanélküliség, mégis nehéz megfelelő munkaerőt találni. Szeretném, hogy csapatunk egységes és jól működő legyen, így ezt mindig szem előtt tartom, ha valaki szeretne nálunk dolgozni. Jelenleg én is a csapat része vagyok és kiveszem a munkából a részem, így viszont a vállalkozással járó egyéb teendők megoldása sokszor nagy terhet jelentenek. Ezeket mind feledtetik azok a napok, mikor közös munkánk eredményeként jókedvű, elégedett vendégek hagyják el boltunkat vagy épp térnek vissza hozzánk. Nem titok, hogy az AztaPasta nem ételeivel újított, hanem működésével hozott új színfoltot a város életébe.

4. Új kínálatlaltal jövőnk áprilistól és friss desszerteket is fogunk kínálni, emellett a kiszállítás menetén, eszközeink is fejlesztünk. Emellett egy új dologba is belevágunk, ha sikerül, még egy üde színfoltot teremtünk a város életében.

5. Elégedett lennék, ha az AztaPasta és minden jövőbeni terv működne, és ez a város lakói számára még szerethetőbb és élhetőbb Balassagyarmatot jelentene. Most is, és tíz év múlva is minden nap azon fogunk dolgozni, hogy vendégeink szívesen térjenek be hozzánk. Jó látni, hogy valami olyat hoztunk létre, amit sokan megszerettek és eltöltélt céloom, hogy ez mindig így legyen. Egy ilyen kisvárosban megállni a lábadon és stabilan jól teljesíteni, nem könnyű dolog, hiszen akik a versenyszférában próbálnak boldogulni, egy elég szűk piacon találják magukat, illetve akik valamilyen alkotói tevékenységet végeznek, sokszor találkozhatnak lehetőségeik

korlátaival. Mégis, ha elég elhivatottak vagyunk saját céljaink és képességeink iránt, példát mutathatunk az utánunk következőknek. A saját életünket és környezetünket mi alakítjuk, és mi vagyunk a felelősök azért, hogy a saját és városunk élete hogyan fejlődik tovább.

TortaPont: Szabó Anna és Tornyos Ákos

1. Ákos: Mindketten Balassagyarmaton születtünk 1989-ben. A gimnázium után a Pécsi Tudományegyetem bölcsészkarára jártunk, Anna anglisztika, én esztétika szakon diplomáztam.

Anna: Már gyerekkoromban szívesen sütöttem, és az egyetem után



már biztos voltam benne, hogy ezzel szeretnék foglalkozni. Ezért Budapesten cukrász képzést végeztem és a korábbi gyakorlati helyemen dolgoztam tovább, miközben otthon is folyamatosan kísérleteztem. Bonbonokkal és csokoládékkal kezdtem, majd áttértem a tortákra. Az ízekkel én foglalkoztam, Ákos pedig egyre többet segített a díszítésben, dizájnban és a fotózásban.

Ákos: Én is kézzelfoghatóbb szakmával akartam tovább menni tanulmányaimban és mivel korábban is tanultam rajzolni, animáció szakra jelentkeztem, majd végül alkalmazott grafikus képesítést szereztem. Ekkoriban éjszakánként egy médiafigyelő cégnél dolgoztam, és mellette underground zenekarokban zenéltem. A hosszú távú terveinkkel nem volt összeegyeztethető a fővárosi élet, ezért 2014-ben visszaköltöztünk Gyarmatra.

2. Anna: Sok újhullámos cukrászdát, cukrászműhelyt, kávézót látogattunk meg az utóbbi években, amelyek jó példával járnak előttünk. Azokat a helyeket szeretjük, ahol érezhető, hogy a minőség az elsődleges szempont, megvan a saját stílus és figyelnek a részletekre. Tetszik például a modern

francia, olasz, amerikai desszertek egyszerű, letisztult stílusa.

Ákos: Alapvetően minden inspirálható lehet, ami nem kommersz: ami nem kiszolgálja a közízlést, hanem újításával, egyediségével igyekszik formálni azt.

3. Anna: A kezdeti hobbi gyorsan kinőtte magát, jelenleg minket is beleszámítva 5-7 ember dolgozik ezen a vállalkozáson, akik mind 25-30 év közöttiek és gyarmatiak. Ehhez sok apró lépés kellett, de megvan a szépsége annak, hogy kicsiben kezdtük és fokozatosan fejlődünk. Ez igazi csapatmunka, ezért ez az elismerés nem csak nekünk, hanem a munkatársainknak is szól.

Ákos: Elég összetett, amit csinálunk, amihez mindannyiunk munkája nélkülözhetetlen. Más ez, mint egy cukrászda - szándékosan nem is hívjuk így. Jó, hogy nyitottak az emberek erre itt a környéken, ráadásul sok megrendelésünk van Vácról, Budapestről is, de szállítottunk már tortát Csongrádra is. Igyekszünk olyan színvonalat képviselni, ami országsszerte megfigyelhető.

4. Anna: Előttünk az esküvői szezon, reméljük, sok szép tortát készíthetünk idén is. Ezen kívül szeretnénk folyamatosan bővíteni a kínálatunkat is, sok új recept ötletem van és szeretnék tovább fejlődni a mentes sütik terén is, mert kihívást jelent olyan finomságokat készíteni, amik például cukor-, glutén-, tej-, vagy tojásmentesen készülnek, mégis teljes értékűek és azok számára is élvezhetőek, akik nem érzékenyek a hagyományos alapanyagokra.

Ákos: Az indulás óta folyamatosan fejlesztjük a vállalkozást. A 2015-ös műhely indulás és 2016-os üzletnyitás után most ismét a háttér munkán van a hangsúly: az irodánk kialakításával a kezdetekhez képest már kétszer akkora területen folyik munka. A célunk az, hogy megtaláljuk a legoptimálisabb formát a működéshez.

5. Anna: Szeretnénk, ha megvalósíthatnánk mindazt, ami jelenleg csak ötletek szintjén van meg, de azért reméljük, a munka mellett a magánéletre is több időnk jut majd, mint most.

Ákos: A lényeg, hogy nem akarunk engedni a minőségből, bármibe is fogunk.

Szilágyi Norbert

Nagycsütörtök

Ha esti imádságom közben elnyom az álom, röstelkedve emlékszem rá miatta másnap. Különösen így vagyok ezzel nagycsütörtökön, s mert bár kész vagyok a virrasztásra, az imába, elméledésbe bele-, bealszom, s szándékomból egy-két órára telik. Értelmesebben a nagycsütörtöki szenvedés történéseiből pedig valamit megélni nyilvánvalóan testi igénybevétel is kell legyen valamennyire, mint ahogy az őszinte részvállalás igyekezetével a hívek még ma is végigjárják a kálváriadombon, -úton, -térén a keresztutat ezen az estén. Biztos sokunk számára nem csak főpásztori hűségével, lelki tartásával maradt emlékezetes, de szimbolikus jelentéstartalmú is a beteg és gyengeségével küszködő pápa, II. János Pál, ahogy a feszületben végződő, nagyon sajátos botjára támaszkodva szenvedte végig a stációkat egykor.

A Getszemáni kertnek ez a testetleket emésztő valóság-élménye a kiszolgáltatottság, a magány és félelem képeinek villantásával teszi olyan időszzerűen megrendítővé Dzsida Jenő versét is. Van hogy év közben is, de ezen az estén mindig elolvasom gyönyörű imádságát, Nagycsütörtök című huszonegy sorosát.

„...Az ablakon túl mozdonyok zörögtek,/ a sűrű füst, mint roppant denévérszárny,/ legyintett arcul. Tompa borzalom/fogott el, mély állati félelem./ Körülnéztem: szerettem volna néhány/ szót váltani jó, meghitt emberekkel,/ de nyirkos éj volt és hideg sötét volt,/ Péter aludt, János aludt, Jakab/ aludt,

Máté aludt és mind aludtak.../ Kövér csöppek indultak homlokomról/ s végigcsurogtak gyűrött arcomon.”

Mint Pilinszky Apokrifjában áttételesebb szóképi keretben a befejező sorok: „És könny helyett az arcokon a ráncok,/ csorog alá, csorog az üres árok.”

De költeménye egészével; életérzésében, képi, szemléletbeli és gondolatpárhuzamában is ide, a szent eseményhez kapcsolható:

„...És tudjátok nevét az árvaságnak?/ És tudjátok, miféle fájdalom/ tapossa itt az örökös sötétet/ hasadt patákon, hártás lábakon?/ Az éjszakát, a hideget, a gödröt,/...a mélyvilági kínt ismeritek?”

Mindenki a magát valószínűleg, de az egyetemes megváltottságunkért elszenvedett kínoknak súlyából, isteni méreteiből csak töredékesen, és csak amennyit a kegyelem jóvoltából tudhatunk magunkénak.

Forrásaink, segítőink szentlelkű ajándékok; használatra kibontásuk értelmünk, szívünk, akaratunk dolga, érintsen meg az minket akár konkrétumok fizikai megtapasztalásával, vagy fogalmak, képek, hangok, élmények, érzések „lelkes” eszközeivel.

Ennek a misztériumnak leheletfinom megjelenítése Thomas Merton amerikai konvertita, trappista szerzetes, költő miniatúrája:

„Mert kicsiny szikraként,/ Mely minden élő szívében lappang,/ Ülteti szét e világba Isten a csak Őt illető hatalmat./ Gondolatainak súlyát nem képes a Világegyetem hordozni,/ Ezért magba, gyökérbe, levélbe és virágba rejti,/ Mindaddig, amíg fény és árnyék./ Az

áprilisi szél és köd különös játékában,/ Túl a tavasz áhítatos csendjén,/ A teremtett világ iszonyúnak érzi/ Hordozni örök titkának súlyát.” (A gondolatok elhintése)

Persze az etalon ezen az estén különösen is, az Evangélium, Megváltónk emberarcával, halálfélelmének leírásával, a fogalmi ihletettség szentségi részleteivel. Így, olvasva biztos bevillannak a helyszín, a Gat-Semané („Olajprés”) kert, és a vért verejtékező Jézus gyötrődésének töredékképei Zeffirelli vagy Mel Gibson filmjéből. A megrendülés emelkedettsége a profán és kegyetlenül nyers életigazság váltásaival, a vizualitás jóvoltából, talán még elevenebb és jelenvalóbb a megváltás drámája.

Ahogy Dr. Frederick Zugibe amerikai orvosprofesszor szavai nyomán is, melyet kutatásai alapján a vérizzadásról (haematothydrosis) a Crucifixion című ismeretterjesztő filmben mond.

„A verejtékmirigyek körül összetett véredények hálózata található. Nagy stressz esetén ezek a véredények erőteljesen összehúzódnak. Majd amikor a szorongást felváltja a beletörődés, ezek a hajszálerek az elpattanásig tágulnak, a vér bejut a verejtékmirigyekbe, ezek pedig megrepednek, és igen nagy mennyiségű verejtéket termelnek, amely a vérrel együtt jelenik meg a bőr felszínén, s melynek során patakokban folyik a véres izzadság a testen.”

Szent Lukács, aki orvos volt, így ír erről: „Verejtéke, mint megannyi vércsepp hullott a földre.” Mi meg a fájdalmas olvasóban így mondjuk: „Aki érettünk vérrel verítékezett”.

Imádkozzunk!

Ma este történt!

Veres József

nyirkos
éj volt



Emlékhely angyali segítséggel

A Gulag-emlékév záróeseményeként avatták fel a ferencvárosi pályaudvar előtti téren a málenkij robot emlékhelyet, a balassagyarmati Párkányi Raab Péter alkotását.

- A munkára két és fél hónapom volt – nyilatkozta a szobrászművész, városunk díszpolgára -, így utólag számomra is hihetetlen, hogy egyáltalán elkészült. Munkatársaim, akik végigkísérték az emlékmű létrejöttét, azt mondták: ezt a szobrot az angyalok rakták össze. Köszönet nekik és annak a kétszáz embernek, akik munkája eredményeként, a legnagyobb télvíz idején elkészülhetett ez az emlékhely.

Kiváló helyesíró péktanuló

Kimagasló gyarmati siker született az Implom József Középiskolai Helyesírási Verseny Kárpát-medencei döntőjében, Gyulán. A Mikszáth Kálmán Középiskola 11. osztályos diákja, Unterwéger Zsolt a szakiskolai kategóriában országos 3. helyezést ért el.

Ez az eredmény önmagában is nagyon szép, ám az még csillogóbbá teszi a sikert, hogy mindezt pék szakirányon tanuló diák érte el, aki a jövőben nem humán irányban fog tanulni és dolgozni, helyesírása és fogalmazási készsége mégis kiváló.

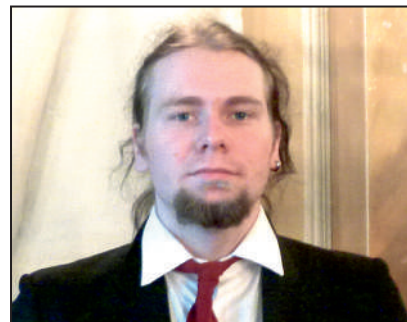
Zsolt a megyei döntő első helyezettjeként képviselte városunkat és megyénket az országos döntőben, ahol a versenyzőknek először egy tollbamondást kellett leírniuk, majd

különbféle helyesírási problémákat feszegető feladatlap kitöltése várt rájuk.

A zsüri elnökének elmondása szerint az idei verseny különösen színvonalas volt: a 112 versenyző fele nyújtott legalább nyolcvan százalékos teljesítményt.

Ebben az erős mezőnyben remekelt a péknek készülő fiú, akit az ünnepélyes eredményhirdetésen a szakiskolai kategória harmadik helyezettjeként szólítottak színpadra. Ez a helyezés egy átlagon felüli tehetség és alázatos felkészülési folyamat eredménye, Zsolt szerénységgel társul tudása mindenki számára példaértékű.

Ő maga így vall a nem mindennapi sikeréről: - Érdekel a művészet, a költészet, ezért is törekszem a korrekt helyesírásra minden



GYARMATI HÍREK

egy- fogalmazásomban, szövegemben. Ezt a tulajdonságomat a magyar tantárgyat oktató tanárom, Bellér Annamária tanárnő is észrevette, ezért gondolta rólam, hogy eredményt érhetek el ezen a versenyen, országos szinten is. Sokat készültünk, és nagyon izgultam, de bíztam is magamban. Amikor a színpadra szólítottak, nagyon örültem és büszke voltam, jó érzés harmadiknak lenni egy ilyen rangos országos versenyen."

Gyermekrajzversenyt hirdet a TortaPont

Óvodásoknak és kisiskolásoknak hirdet rajzversenyt a Torta Pont: 4-12 éves kor közötti gyermekek alkotásait várják A tökéletes gyereknap témában.



A pályázatokat május 6-ig lehet leadni a süteményboltban (Balassagyarmat, Teleki utca 5.), ahol a rajzokból kiállítást rendeznek és a közönség személyesen, illetve a Torta Pont facebook oldalán adhatja le szavazatát a legjobbnak ítélt munkákra.

A verseny színvonalát helyi vállalkozások felajánlásai emelik: az első három helyezett értékes nyereményeket kap a Nemesvári Papírbolt, a Kincsestár könyvesbolt, az AztaPasta, a Sprint Dekor, a ZAKOTA textilfigurák és a SÁ-NA játékbolt felajánlásával, a fődíj pedig a nyertes rajzával díszített egyedi torta.

A pontos versenykiírást és a további részleteket keresse a facebook.com/tortapont címen!

Tavasznitó gazdafórum

A tavaszi mezőgazdasági munkák megkezdése előtt tartotta fórumát az agrárkamara megyei szervezete, illetve a gazdakörök szövetsége a művelődési központban.

Az eseményen megjelent és előadást tartott Györffy Balázs, a Kamara elnöke és Jakab István, az Országgyűlés alelnöke, a MAGOSZ elnöke is.

Szóba került többek között az uniós agrártámogatások kérdése, a fő hangsúly arra helyeződött, hogy a magyar gazdáknak fel kell zárkózni az európai átlaghoz, mind a gazdálkodás hatékonyságának növelésében, mind az új technológiai vívmányok alkalmazásában.

A közeljövő tervei közül a legérdekesebb a jégeső-elhárító rendszerek országos bevezetése, amely 1,8 milliárd forintos költséggel legkésőbb 2018 májusáig kiépül.

Olvasóink írják

Március 2-án ebéd utáni sétálásomnak hódoltam a tavak környékén párommal. Hallottuk, hogy gyerekszivajtól hangos az erdő, közelebb érve örömmel és meglepetéssel láttuk, hogy lakókörzetünkben működő Ridens iskola tanulói és 2 nevelőjük, Figura Kata és Balázsba' vezetésével szedik az erdő és a tavak környékén a szanaszét dobált szemetet. Azért írok, mert ez példaértékű! Tudni kell, hogy ezek a gyerekek speciális iskolában tanulnak, és mégis tisztában vannak azzal, hogy óvni és takarítani kell azt a helyet, ahová ők is szívesen kijárnak sétálni. Gratulálunk és köszönjük nekik mi, nyírjesiek, és az ide látogató balassagyarmatiak nevében.

Fekete György nyírjesi lakos

Aranyosak

Különleges módon köszöntötték névadójuk születésének március 2-i, 200. évfordulóját az Arany János Tehetséggondozó



Programban tanuló diákok. A kollégisták közösen vonultak a Civitas Fortissima térre, ahol a Vármegyeháza épülete előtt zenés-táncos flashmob-produkciót adtak elő, a villámcsődület végén pedig színes lufikat eresztettek a magasba. A járókelők vastappsal díjazták a diák egyedi megemlékezését.

Keresem Balassagyarmat legerősebb emberét!

Keresse a Végtisztesség Bt. webhelyét!

<http://www.vegtisztesssegbt.hu>



Duo Virágbolt B.gyarmat
Piac tér

Minden virágos
alkalomra
Extra csokrok,
Extra virágból
Extra minőségben
Profiktól!

Tel.:
35/314-798

Zsuzsa 20/257-5844 Edit 30/475-3292

SVEJK VENDÉGLŐ

Gondoljon már
most gyermeke
ballagására!

Foglaljon
helyet
éttermünkben
családi
rendezvényei
alkalmából!

Balassagyarmat, Szabó Lőrinc u. 16.
Tel.: 35/300-999, Sinágel József: 0620/239-4020

Patikánk minden SZOMBATON 8-12-ig NYITVA TART!

**Szent György
Gyógyszertár**
Balassagyarmat,
Rákóczi út 51.



(Az Erste Bankkal szemben)

Nyitva: hétfő-péntek 8.00-17.00,
szombaton: 8-12 óráig

Tel.: 06-35-300-637

Forduljon hozzánk bizalommal!

Kedves és szakszerű kiszolgálás, tágas belső tér. Gyógyhatású és egészségmegőrző termékek széles választéka.

VÁRJA ÖNT IS A PALÓC MÚZEUM!

Költészet napja

Április 11-én, 16 órától versfelolvasó estet tartunk,
minden érdeklődőt kérünk, hogy hozza el kedvenc versét!

17 órától Nagy Lajosné Bereczki Mária "

Ha eldobod egykor az özvegyi fátyolt..."

című előadói estjére várjuk az érdeklődőket.

Új időszak kiállítás

április 27. - augusztus 31.

KVINTESSZENCIA – Mednyánszky László
festőművész (1852 -1919) szellemi-művészi
hagyatékát a Mednyánszky Társaság,
kortárs képzőművészeti alkotóközösség
folytatja.



„Csináljon pénzt a hulladékból!”

Vas, lemez,
színesfém,
alumínium,
akkumulátor

Átvesszünk:

Papír, hűtőszekrény (egyben)
elektronikai hulladék:
tv, monitor, számítógép, mobil

alumínium doboz
(sörös, üdítő)
**PET palack
átvétel!**
20 Ft/kg!

Nyitva: H-P 7.30-16.00 Szombat: 7.30-12.00

Nagyobb tétel esetén a helyszínre megyünk! Tel.: 20/972-31-51 70/428-88-19

MÉHTELEP

BALASSA-TEXT KFT.

Balassagyarmat, Szügyi út 67.

Volán telep után jobbra!

Tavaszi BELSŐ nagytakarítás

**3 vagy 10
napos
Neera kúrával!**

A kúra helyes használatáról és további
részletekről érdeklődjön az üzletben!



Ökosziget Biobolt
Balassagyarmat, Kossuth út 14.

Fuss a hosszú életért!

Különleges és kivételes: 61 évesen kezdett el futni, 10 év alatt 25 maratont teljesített, 200-nál is több aranyérmet szerzett – a 78 éves Lencsés Éva, a Vitalitás SE versenyzője a közöttünk élő példakép.

Valóban hihetetlen! Fiatalos mozgás. Kellemes stílus. Műveltség. Intelligencia. És fantasztikus kisugárzás, széles jókedv, magával ragadó életszeretet, ha nem lenne, ki kellene találni. Persze, könnyű neki, hiszen még csak a 78. évében jár.

- Gyermekként, de később sem sportoltam, mert nem olyan környezetben nőttem fel – meséli Éva -, egészen 45 éves koromig vártam a komolyabb mozgással. Elvált asszonyként felneveltem két lányomat és fiamat, s miután útjára engedtem gyermekeim, a felszabadult időt magamra fordítottam, teljes energiával belevettem magam a természetjárásba. Annyira megszerettem, hogy 17 évig megszállottam ezt üztem! Imádtam a csodálatos tájakat, a varázslatos Magyarországot, például a Szent István Emléktúrát – 250 kilométer – 68 óra alatt, 2 óra alvással teljesítettem. Aztán 61 évesen elkezdtem töprengeni azon, vajon hol lehet a teljesítőképességem határa? 2000-ben kipróbáltam a futást, 2,5 kilométeres távval, tetszett. Az első évben 25 versenyen álltam rajthoz. Egyre növeltem a távokat, tíz hónap múlva teljesítettem a maratont, a célba érkezés után azt mondtam magamnak: gyereünk tovább!

Éva 63 évesen elkezdett ultrázní: 40, 50 és 70 kilométeres viadalokon indult, de például Ausztriában három nap alatt 150 kilométert teljesít



tett. Mindig az élvezőnyben végzett, többnyire a dobogón fogadta a gratulációkat.

- A siker nem hullik az ember ölbe – nevet jóízűen -, azért sokat kell dolgozni, de hát jómagam az edzést szinte mindig jobban élveztem, mint magát a versenyt. Egyedül vagyok, a saját ritmusomban haladok, élvezem a természet hangjait és illatait, rácsodálkozom a teremtés csodájára, hát kell ennél több? A versenyeket a személyes találkozásokért, a ba-

ráságokért, a sok fiatalért szeretem. Az pedig kellő szerénységgel viselt büszkeséggel tölt el, hogy több versenyre hosszú évek óta VIP-vendégként hívnak meg a szervezők.

Tervszerűen versenyez: tíz évig futott maratont – 25-öt teljesített -, aztán 73 évesen az ultrákat is befejezte, mostanság a félmaraton a kedvence.

- Tudni kell, hol a határ – magyarázza -, főként, amikor az ember már nem annyira fiatal... Fokozatosan veszek vissza a terhelésből, tavaly csak 25 versenyfutásom volt a korábbi 35-tel szemben. Három hónapra tervezek, tele a naptárom, és még mindig nagyon élvezem minden egyes percét. És nem a díjak, nem a sikerek érdekelnek. Jól esnek, persze, mert mégis csak kétszáznál több aranyérem díszíti a lakásom, de ennél sokkal fontosabb, hogy a futás egy semmi

máshoz nem hasonlítható csodálatos dolog, a nagybetűs szabadság! Az életani hatásairól már ne is beszéljünk, bár mostanában egyre gyakrabban érzem a derekam, igaz, ilyenkor csak annyit mondok: szerencsére még van, ezért fáj.

Lencsés Éva szívesen főz, sokat

olvas (a történelmi regények a kedvencei), imádja a klasszikus zenét, az operát különösen kedveli.

- Nem tervezem a visszavonulásum – kacag nagyot -, addig futok, amíg örömöm lelem benne. Tiszta vagyok vele, hogy sokaknak példaképként szolgálak, ezért ennek megfelelően élek. A hitvallásomat sokan kérdezik, s évek óta ugyanazt mondom: ha élni akarsz, gyalogolj - ha hosszú életet akarsz, fuss!

Szilágyi Norbert

80 év

Hirtelen jött az ötlet. Egy utcai találkozás után vetődött fel Csaba Tamás fejében, hogy a 80. életévét betöltő egykori kosárlabdázó csapattársat, Rith Lajost egy meglepetés ünnepséggel köszöntsék a jeles alkalomból.

Így jött létre a találkozó a Svejk Vendéglobben, amelyen aztán megidéződtek

a régi szép idők. A hetvenes évek, amikor a sportág gyarmati szerelmesei három szezonon keresztül is az NB II-ben patogtatták a labdát. Ennek a társaságnak volt kiemelkedő személyisége a kerek évfordulóhoz érkezett Rith Lajos, aki később hetvenéves fejjel is bátran beállt a fiatalabbak közé játszani. Még egy vicces emlék is előkerült a múlt mélyéről: a sajnálatosan korán elhunyt bedobó, Sárkány László nem egyszer kiáltott oda támadás közben az irányítóknak: „ne pumpáld annyit a labdát Lajos, passzolj!” **(hegedűs)**



Balassagyarmati MADÁCH

TÖBB MINT MOZI

Április 6 - 12. csütörtök - szerda

14.30, 16.15: HUPIKÉK TÖRPIKÉK ... 3D

Sz., szinkr. amerikai családi animációs film

Szombaton és Vasárnap 10, és 12.15 órától IS!
FIGYELEM! A filmet szombaton és vasárnap 10.15 és 11.45 órától 2D-ben is vetítjük!

15.45: **A SZÉPSÉG ÉS A ... 3D**

A filmet minden nap 13.30 órától 2D-ben is vetítjük!

PREMIER 17.45: POWER RANGERS

Sz., szinkr. amerikai akciófilm. Fsz.: Becky G., Ludi Lin



Öt átlagos tinédzser egy nap különleges erővel rendelkező érmékre bukkan, melyektől különleges, természetfeletti képességekre tesznek szert...

18.00, 20.00: **PÁNCÉLBA ZÁRT ... 3D**
Pénteken és szombaton 22 órától IS!

20.00: **A MARTFÜI RÉM**

Sz., magyar thriller. Fsz.: Hajduk Károly, Cs. Eszter

2016 legjobb magyar filmje!

CSAK április 6-tól 9-ig!

Halálra ítélték egy férfit egy fiatal nő brutális meggyilkolásáért Martfűn, 1957-ben. Hét évvel később azonban ismét egymást követik a meg-rázó halálesetek...



20.00: **TESTRŐL ÉS LÉLEKRŐL**

PREMIER Sz., magyar játékfilm. Fsz.: Borbély Alexandra

A Berliini Fesztivál Nagydíjas filmje!

CSAK április 10-től 12-ig!



Mi lenne, ha találkozna valakivel, aki éjjelente ugyanazt álmodja, mint te? Sőt, kiderülne, hogy már régóta ugyanabban a világban találkoztok éjszakánként...

Április 13 - 19. csütörtök - szerda

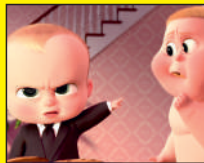
14.15, 16.00, 17.00, 18.45:

PREMIER BÉBI ÚR 3D

Sz., szinkr. amerikai családi animációs film

Szombaton és vasárnap 10 és 12 órától IS!
Figyelem! A filmet szombaton és vasárnap 10.15, 12 és 13.30 órától 2D-ben is vetítjük!

Amikor az új kisöcsi hazaérkezik, a hétéves Tim érzi, hogy megváltoznak otthon a viszonyok. A jövevény taxin fut be, öltönyt meg diplomata-táskát visel...



15.15: **POWER RANGERS**

PREMIER 17.45, 20.00, 20.30:

HALÁLOS IRAMBAN 8

Sz., szinkr. amerikai-japán-fr.-kanadai akciófilm. Fsz.: Vin Diesel

Pénteken és szombaton 22 órától IS!



Egy titokzatos nő visszacsbátja Domot a bűn világába, ahonnan, úgy tűnik, nincs menekvés, sőt, arra is ráveszi, hogy árulja el a hozzá legközelebb állókat...

PROGRAMAJÁNLÓ

Mikszáth Kálmán Művelődési Központ

április 11.

Költészet Napja



április 21. 19.00 órákor
Színházi előadás

Éless-Szín: Az édes teher, avagy hogyan adtam

férjhez a feleségemet

Vármegyeháza Diszterem



április 22.

XXVI. Weöres Sándor Országos Gyermekszínjátszó Találkozó Nógrád megyei Bemutatója



április 23. 9.00 – 12.00 **Érembörze**



Kiállítások

április 27-ig **Bartus Ferenc festőművész kiállítása** - Horváth Endre Galéria

március 31.

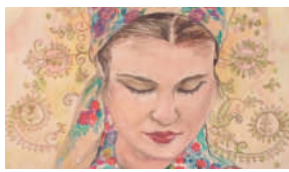
– május 25.

Balla

Orsolya

kiállítása

Szerbtemplom



ORVOSI ÜGYELET

Amennyiben szükségét érzi, hívja a 06-70/3703-104-es telefonszámot!

Hívását munkanapokon, hétfőtől-péntekig 16 órától másnap reggel 7.30 óráig várják. Szombaton, vasárnap és ünnepnapokon 24 órás a telefonos szolgálat, mely hétfő reggel, vagy az ünnepnap utáni nap 7.30-ig tart.

Kérjük, a telefonhívás során közölje:

- nevét, illetve a beteg nevét, ha nem ő telefonál
- a beteg életkorát
- telefonos elérhetőségét, melyre azért

van szükség, ha az orvos kimegy, de nem találja a címet, hol pontosíthat

– közölje, hogy balassagyarmati (avagy mely környékbéli faluból), ezenkívül az utca, házszámát

– ismertesse panaszait

A telefon túlvégén lévő tanácsot ad a kiterjesztés elvégzendő beavatkozásokról és a helyszínen irányíthatja a legmegfelelőbb, a helyszínt leghamarabb elérő sürgősségi egységet. Ezen kívül **súlyos esetben hívhatja a Mentőszolgálatot a 104-es számon.**

Gyarmati Televízió műsora

Balassagyarmat, Rákóczi út 50. Tel.: 997-020

Április 1-3.

19.00 Híradó
19.20 Balassagyarmati Krónika
20.00 Híradó

Április 4-7.

19.00 Híradó
19.20 Testületi ülés összefoglaló
20.00 Híradó

Április 8-10.

19.00 Híradó
19.20 Balassagyarmati Krónika
20.00 Híradó

Április 11-14.

19.00 Híradó
19.20 Pódium – Cseh Tamás est 1.
20.00 Híradó

Április 15-17.

19.00 Híradó
19.20 Balassagyarmati Krónika
20.00 Híradó

Április 18-21.

19.00 Híradó
19.20 Pódium – Cseh Tamás est 2.
20.00 Híradó

Április 22-24.

19.00 Híradó
19.20 Balassagyarmati Krónika
20.00 Híradó

Április 25-28.

19.00 Híradó
19.20 Életmód
20.00 Híradó

Április 29 – május 1.

19.00 Híradó
19.20 Balassagyarmati Krónika
20.00 Híradó

2	GYERMEK KET ÖRÖKBÉ FOGAD	RONT, HIBÁZIK ATOM RÉSZE	▽	FÉL ÉVI NYERS BENZIN- PÁRLAT	▽	ÉPÍTÉSI ANYAG NUMERO, RÖVIDEN	▽	BELGA AUTÓJEL MÓKA- KEZDET!	▽	GRAMM, RÖVIDEN A MŰLT IDŐ JELE	▽	FILLÉREN- KENT ELŐSZED
1	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	D
FELÉJE IGYEKVŐ INGA- DOZIK	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
RÓMAI 1-ES NADAP HATÁRAI!	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
A HUNOK NAGY FEJE- DELME	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
KLORID- JA A KONYHA- SÓ	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
A TALLIUM VEGY- JELE	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
AZ URÁN VEGY- JELE	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
OSTOBA, NÉPIES SZÓVAL	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
VÁRFAL TÖVÉBEN HUZÓDIK	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
KÉT- JEGYŰ BETŰ	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
ALSZIK VALAHO A TÁRGY RAGJA	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
SPANYOL „PENGE- VÁROS”	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

GYARMATI HÍREK

Álhírturmix

Felmentette a bíróság Hiszékeny Dezsőt. Az ítélet azt bizonyítja, hogy nem csak Dezső hiszékeny, hanem maga a bíróság is.

Barátomék válnak. Amikor a feleségétől érdeklődtem az okáról, ő rezignáltan csak annyit mondott: tudod Géza, kisbohóccal nehéz nagycirkuszt csinálni. Engem pedig azóta is gyötör a kíváncsiság, hogy mire gondolt.

Négymillió gyermek éheznek országunkban - adta hírül egy MSZP-s képviselő. Mindig sejtettem, hogy hozzánk képest Szomália egy eldorádó.

A várható élettartam először Koreában lépi át a 90-es korhatárt - írja kedvenc napilapom. Én pedig azóta is azon gondolkodom, hogy melyik Koreára gondolt a lap.

Őszi (sűrűn) Bémált Ferenc elme szakorvoshoz küldte az összes ellenzéki párt vezetőjét. Mit lehet ehhez hozzáfűzni? Talán annyit, hogy az utolsó zárójelentésüket vigyék magukkal.

- soós -

Söröző-Étterem-Pizza

2660 Balassagyarmat, Teleki u. 14.

+36 35 300 581

www.ujragosser.hu

ujragosser@gmail.com

Menünket megtalálja:
www.nogradimagazin.hu/ettermek pontja alatt

INGYENES MENÜ HÁZHOZ SZÁLLÍTÁS!

Egy falatnyi Olaszország!

Balassagyarmaton!

Rákóczi út 83.

(Az AlphaZoo és a Söröző között)

Szeretettel és sok-sok finomsággal várunk minden régi és új kedves vendéget!

Buzás János konyhafőnök

Rendelésfelvétel, kiszállítás:

+36/30/661-6126, +36/30/330-1771

Étlapunkat megtalálod:

www.nogradimagazin.hu/pizzériák

Ásványkiállítás

2017. április 15-től május 11-ig

Keddőtől - Szombatig 9:00 - 17:00
Április 16-án (Húsvétvasárnap) és május 1-jén is nyitva!



KŐORSZÁG
info@mkmk.hu

Belépő: 500 Ft

- Az év ásványa 2017: A kvarc
- Világító ásványok
- Meteoritok
- Geódák
- Erdélyi ásványok
- Kincsmosó kád

Jánossy Képtár

Balassagyarmat, Cívitas Fortissima tér 5.

SZEMÉLYSZÁLLÍTÁS

HAVAJ LÁSZLÓ

T.: (30) 327-06-13



Európa vezető klímakompresszor gyártója.

Nógrád megye legnagyobb munkaadója.

+ A balassagyarmati gyár 17 éve állít elő magas színvonalú autóiipari termékeket.

MUNKAHELYEM A MAHLE

Érdeklődni és jelentkezni:

Tel: +36 35 502 162

Email: allas.hungary@mahle.com

jobs.mahle.com

MAHLE

Driven by performance



„A tökéletes gyereknap”

Rajzold le, számodra milyen a tökéletes gyereknap és nyerd meg a rajzoddal díszített tortát, vagy a többi szuper ajándék egyikét!

beadási határidő: MÁJUS 6.

további információ: facebook.com/tortapont

CSERHÁT PRINT KFT. NYOMDA

2660 Balassagyarmat, Deák Ferenc út 6.

Telefon/fax: (35) 300-176, 301-958

A Cserhát Print Nyomdaüzem Kft. szolgáltatásai:

- ügyviteli nyomtatványok készítése,
- újságok, könyvek, családi, céges történetek kiadása,
- szakdolgozatok, kiadványok, jegyzőkönyvek bekötése, aranyozása,
- plakátok, óriásplakátok nyomtatása,
- plakát, kártya, 13 lapos falinaptár, stb. nyomtatása, spirálozása,
- öntapadós címkék készítése körbevágással,
- önfestékező bélyegzők készítése, akár 1 órán belül.

Elérhetőségeink:

2660 Balassagyarmat, Deák Ferenc u. 6.

Telefon: 35/300-176, 06/20/500-2920

E-mail: csprint@enternet.hu

