

# GYARMATI HÍREK

Balassagyarmat ingyenes közéleti havilapja

XIII. évfolyam 1. szám



## *Civitas Fortissima*



IN MEMORIAM  
1919. JANUÁR 29.

2016. január

## CSERHÁTVIDÉKE

## TAKARÉK

A Cserhátvidéke Takarékszövetkezetnél az akciós személyi hitelfolyósítás február 29-ig meghosszabbítva!

A teljes hiteldíj mutató: 11,65-12,07 %

Nem akciós THM: 14,61 %

Megtakarításait állampapírba és ingatlan befektetési alapba is el tudja helyezni Takarékszövetkezetünkkel.

Ne feledje, ha a 3 gyerek után járó 10 milliós támogatást, igénybe kívánja venni - új lakás, ház vásárlása, építése esetén - keresse Takarékszövetkezetünket.

Természetesen 1-2 gyerek után járó lakásvásárlási, vagy építési kedvezmények is igénybe vehetők.

Azért vagyunk, hogy részletes felvilágosítást adjunk ügyfeleinknek, illetve segítsünk a célkitűzések megvalósításában.

Balassagyarmat, Thökölly u. 1. Tel.: 35/300-192



## SVEJK VENDÉGLŐ

Rendelje meg  
**ballagását,  
esküvőjét!**

Vendéglőnk új, hangulatos  
különtermével is  
várja vendégeit,  
akár 100 főig is!



Balassagyarmat, Szabó Lőrinc u. 16.

Tel.: 35/300-999, Sinágel József: 0620/239-4020

## TAXI

HAVAJ  
LÁSZLÓ

T.: (30) 327-06-13



Balassagyarmat,  
Rákóczi út 17.

Teljes étlapunkat keresse  
a [www.nogradimagazin.hu](http://www.nogradimagazin.hu)  
weboldalon a „Pizzériák”  
menüpont alatt

## Ízelítő kínálatunkból:

## - TÖRÖK ÍZVILÁG -

## Főételek:

TÖRÖK BÁRÁNYNYÁRS (joghurtos  
pácban érlelt bárány falatok  
nyársra húzva) .....1.400,-  
TÖRÖK CSIRKENYÁRS (jogh.  
pácban érlelt csirkemell nyáron) .....1.200,-  
ADANA KEBAB (darált bárány és  
marhahús elegyből készült csí-  
pós húsok nyársra fűzve) .....1.400,-  
TÖRÖK HÚSGÖLYÖK NYÁRSON  
(darált bárányhúsból gyárt  
enyhén csípős, fűszeres  
húspogácsák nyáron) .....1.400,-  
TÖRÖK FRIKADELLA  
(darált bárányhús fasírt) .....1.400,-  
TÖRÖK FASÍRT  
(darált marhahús fasírt) .....1.300,-  
DÖNER KEBAB bárány vagy  
marhahúsból (fűszeres  
húspogácsák pitával és vegyes  
zöldségekből készült salátával  
körítve, szósszal meglocsolva) .....1.800,-

## Saláták:

TÖRÖK PARADICSOMALÁTA  
(paradicsomból, uborkából készült  
hagymás saláta dresszingsel) .....350,-  
TÖRÖK PÁSZTORSALÁTA (parad.,  
uborka, pepperóni kombinációjából  
létrejött saláta dresszingsel) .....400,-  
MEDITERRÁN SALÁTA (délgyü-  
mölcsök elege olivabogyóval  
megszórva jogh. mártásban) .....550,-  
TÖRÖK KRUMPLISALÁTA (főtt  
burgonyából, uborkával és  
hagymával készült saláta  
mustáros dresszingsel) .....550,-

## Spagettik:

BOLOGNAI (bolognai ragu, tészta,  
trappista sajt) .....850,-  
CARBONARE (tejszínszósz,  
csirkemell, bacon, tészta,  
mozzarella sajt) .....850,-  
ÉDEN (tejszínszósz, csirkemell,  
gomba, tészta, mozzarella sajt) .....850,-

## Saláták:

NARANCSSALÁTA  
(jégsaláta, paradicsom, paprika,  
uborka, lilahagyma, olivabogyó,  
narancs, tonhal) .....790,-  
GÖRÖG SALÁTA (parad., paprika,  
uborka, olivabogyó, lilahagyma,  
feta sajt, olívaolaj, oregánó) .....790,-

## Éden gyors menük:

HAMBURGER (szezámos zsemle,  
húspogácsa, zöldségek, ketchup,  
mustár, majonéz) .....450,-  
SAJTBURGER (szezámos zsemle,  
húspogácsa, zöldségek, sajt,  
ketchup, mustár, majonéz) .....500,-  
CSIBEBURGER (szezámos zsemle,  
rántott csirkemell, zöldségek,  
tartármártás) .....500,-  
FISHBURGER (szezámos zsemle,  
rántott hal, zölds., tartárm.) .....500,-

## Töltött táska:

MAGYAROS (par.szósz, hagyma,  
kolbász, bacon, erős paprika) .....950,-  
BOLOGNAI (bolognai ragu) .....950,-  
SONKÁS-GOMBÁS  
(par.szósz, sonka, gomba) .....900,-

## Pizzák (32 cm)

SZERZETES (paradicsomszósz,  
oregano, sajt, parad.szeletek) .....750,-  
BŐJT ELŐTTI  
(paradicsomszósz, sonka, sajt) .....800,-  
ZARÁNDOK (paradicsomszósz,  
sonka, gomba, sajt) .....850,-  
KÉK LOVAG (paradicsomszósz,  
sonka, gomba, kukorica, sajt) .....900,-  
MAGYAROS (par.szósz, erős pap.,  
kolbász, bacon, hagyma, sajt) .....990,-  
PARACELSUS (paradicsomszósz,  
szalámi, sajt, parad.mszeletek) .....850,-  
RÓZSAKERESZTES (par.szósz, ku-  
kor., bolognai ragu, chili, sajt) .....950,-  
DANTE (par.szósz, sonka, hagyma,  
gomba, bacon, sajt, tejföl) .....950,-  
VITÉZ (tejszínmártás, sonka, ku-  
korica, brokkoli, cs.mell, sajt) .....950,-  
FENSEG (tejsz.mártás, sonka,  
tarja, gomba, mozzarella, sajt,  
paradicsomszeletek) .....990,-  
DUBARRY GRÖFNÉ (tejsz.mártás,  
cs.mell, bacon, ananász, sajt) .....950,-  
NAGY KOFTA (tejszínmártás,  
csirkemell, olivabogyó, bacon,  
mozz., sajt, parad.szeletek) .....950,-  
RICHELIEU (tejsz.mártás,  
csirkemell, füstölt tarja, bacon,  
kukorica, sajt, uborkaszeletek) .....1.050,-  
SZENT KOLOS (tejszínmártás,  
sonka, brokkoli, gomba,  
kukorica, sajt) .....900,-  
ACHARAT (tejszínmártás, bacon,  
kukorica, sajt) .....850,-

Rendelésfelvétel: 20/541-6513, 30/411-7976

Kiszállítás: hétfő-vasárnap 10.00-22.00

Zenés rendezvényeinkről és egyéb programjainkról Facebook  
oldalunkon tájékozódhat: [www.facebook.com/balassagyarmateden](http://www.facebook.com/balassagyarmateden)

Balassagyarmat ingyenes közéleti havilapja - Megjelenik 6700 példányban Balassagyarmaton - Felelős kiadó: dr. Ádám György - Főszerkesztő: Szilágyi Norbert  
Kiadja a Balassagyarmat és Térsége Fejlesztéséért Közalapítvány - Kiadó szerkesztőség: 2660 Balassagyarmat Rákóczi u. 12. - Tel.: 35/505-991  
Nyomda: Runner Média Kft., Balassagyarmat - Minden jog fenntartva, információ csak a szerkesztőség engedélyével vehető át! ISSN 1786-0148  
e-mail: gyarmatihirek@gmail.com - Facebook: facebook.com/gyarmatihirek - www.balassagyarmat.hu



# Önkormányzati ingyentelek három gyermek vállalásáért

Az önkormányzat által kidolgozott program a kormányzat legutóbb hozott családtámogatási kedvezményeihez illesztve soha nem látott lehetőséget jelent a gyermekvállalás ösztönzésére, a többgyermekes családok letelepítésére, illetve városban tartására.

A képviselő-testület decemberi ülésén arról határozott, hogy tizenöt ingyenes építési telket biztosít a legalább három gyermeket vállaló családok részére – hangzott el a városvezetők által tartott sajtótájékoztatón.

A polgármester emlékeztetett, az önkormányzat korábban is tett intézkedéseket a népességmegtartó erő növelésére: 2007-től minden megszülető gyermek kiegészítést kap, a diákokat tanulmányi ösztöndíjakkal segítik, fejlesztik az intézményhálózatot, társasházépítő program indult, az első lakáshoz jutókat pedig kamatmentes hitellel támogatják.

Az eladásra váró építési ingatlanokon túl (Török Ignác utcai és az idén kialakításra kerülő Springa dombi, és Ifjúsági úti – szerk.) a város ingyentelei a kormány legutóbb hozott családtámogatási programjához illesztve óriási lehetőséget jelenthetnek a gyermekvállalás ösztönzésére, a többgyermekes családok letelepítésére, városban tartására – hangsúlyozta Medvác Lajos.

– Újköváron kilenc, a déli városrészben hat telek vár gazdára – ismertette a részleteket az alpolgármester. – Méretük 630 és 800 négyzetméter között mozog, közműellátásuk vegyes, ez 1-1,5 millió forintos megtakarítást jelent a családoknak. A tulajdonosok a későbbiekben is részesülhetnek további kedvezményben, mint például az első lakáshoz jutóknak járó kamatmentes hitel, vagy a járdaépítési támogatás. A telkek kiosztásának elbírálásakor előnyt élveznek a több gyermeket nevelők, illetve a városba más településekről beköltözni szándékozó családok. Nagy az érdeklődés a telkek iránt, a pályáztatás folyamatos, a beérkezett kérelmek elbírálása negyedévenként történik – magyarázta Csach Gábor.

Amennyiben a tizenöt ingyentelek kevésnek bizonyul, az önkormányzat további területeket is bevon a programba.

(szilágyi)



## Kormányzati segítség a nagycsaládoknak

A kormányzat új otthonteremtési programja is minden eddiginél nagyobb lehetőségeket kínál a nagycsaládoknak.

A tavaly július 1-jével bevezetett egyösszegű, vissza nem térítendő lakáscélú támogatás, a családok otthonteremtési kedvezménye (csok) január 1-jétől még kedvezőbb feltételekkel igényelhető.

A legfontosabb változások között van, hogy a lakóingatlanok energiahatékonysági szintjét a jövőben nem kell figyelembe venni a kedvezmény összegének megállapításánál. Eltörölték az ingatlanokra előírt 160 négyzetméteres felső mérethatárt, ennél nagyobb hasznos alapterületű ingatlanokra is igényelhető a csok.

Az előre vállalt gyermekek esetében elegendő, ha csak az egyik szülő 40 év alatti. A változások közé tartozik, hogy az igénylésnél már nemcsak a 16, hanem a 20 év alatti eltartottakat is figyelembe lehet venni, felsőoktatási továbbtanulás esetén pedig a 25 év alattiakat is.

A használt lakóingatlanok vásárlása vagy bővítése esetén járó csok alapösszege 10 százalékkal emelkedik, így egy gyermek után 550-660 ezer forint, két gyermek után 880 ezer-1,43 millió, három gyermek után 1,32-2,2 millió, négy vagy több gyermek után 1,76-2,75 millió forint jár.

Az újonnan épített vagy vásárolt lakóingatlanok esetében a kedvezmény egy gyermek esetén 600 ezer forintra nő, két gyermek esetén 2,6 millióra, míg három vagy több gyermek esetén 10 millió forintra.

Akár három gyermeket is lehet majd előre vállalni, melynek határideje 10 év lesz. Ez a határidő akkor is, ha a meglévők mellé csak egy vagy két gyermeket vállalnak, de ezzel a gyermekek létszáma eléri a legalább hármat.

A megvásárolandó új lakásnak legalább 60 négyzetméternek, míg családi ház esetén legalább 90 négyzetméternek kell lennie. Az érintett háromgyermekes családok az általuk felvett lakáscélú kölcsönhöz kedvezményes állami kamattámogatást is igényelhetnek. A kamattámogatás maximális időtartama 25 év, és legfeljebb 10 millió forint kölcsönösszegig igényelhető. Ehhez járul kedvezményként az új lakásépítéskor visszaigényelhető Áfa (27% helyett 5%) 5 millió forint összegig.

Az új programmal kapcsolatos tudnivalók részletei megtalálhatóak a [www.csalad.hu](http://www.csalad.hu) honlapon.

# Ingyenes okmányok a Kormányablakban

GYARMATI HÍREK

A kormány bürokráciacsökkentő csomagjának részeként szinte minden állampolgári okmány kiállítása vagy pótlása illetékmentessé vált január 1-től a Balassagyarmati Kormányablakban is.

Ingyenesek lettek a magánszemélyeknek: erkölcsi bizonyítvány kikérése (évente 4 alkalommal), személyi igazolvány, lakcímkártya, a névváltozás és családi állapot változás miatti okmánycsere, az eltulajdonított okmányok pótlásának ügyintézése, diákigazolvány, az első jogosítvány kiadása, a mozgáskorlátozottak parkolási igazolványának cseréje, a mezőgazdasági és erdészeti

gépkelzői jogosítvány, az eltulajdonított adókartya pótlása, a pedagógus igazolvány.

A magánszemélyek mellett a vállalkozók is örülhetnek, ugyanis évente négy alkalommal ingyenes a cég cégkivonatának, cégbizonyítványának és cégmásolatának kiállítása, ha ezt a cég egyik tagja vagy a cég képviselője kéri ki. Megszüntették a számviteli beszámoló közzétételéért fizetendő igazgatási szolgáltatási díjat.

A 160 négyzetméter alatti hasznos alapterületű egylakásos lakóépület bontási, építési, módosított építés és használatbavételi engedélyezési eljárásáért sem kellene



fizetni. Öröklés esetén a tulajdonjog változás ingatlan-nyilvántartási bejegyzése és a haszonélvezeti jog bejegyzése is illetékmentes lett január 1-től.

## Végre megszépült a mentőállomás



Az országos program keretében 30 millió forintból felújították a gyarmati mentőállomást.

Az országban hatvan mentőállomás újult meg, a gyarmatra már nagyon ráfért a megszépülés: gyakorlatilag több mint harminc éve nem nyúltak az építményhez.

Most végre hőszigetelték az épületet, kicserélték a nyílászárókat, a kazánt és nap-emes melegvíz-szolgáltató rendszert is

építettek, valamint az állomás belseje is megszépült. Így már felelősségteljes munkájukhoz méltó körülmények között lehetnek a mentősök.

Az öröm sajnos nem lehet teljes: érthetetlen, hogy a garázsra már miért nem jutott pénz? Egyelőre ígéret van arra, hogy azt is felújítják. Remélhetőleg erre nem kell hosszú éveket várni...

## Szépen szavaltak

Immáron huszonhatodik alkalommal rendezte meg a Mikszáth Kálmán Középiskola a Madách-Mikszáth Vers-és Prózamondó Versenyt. Határon túli és anyaországi diákok, összesen 22 tanuló érkezett a nemzetközi megmérettetésre. Idén a kötelező szöveg kortárs alkotás



volt, valamint egy szabadon választott művet is elő kellett adniuk a versmondóknak. A zsűri tagjai: Kiss László, a Magyar Versmondók Egyesületének elnöke, Kun Ferenc, a verseny egyik fő támogatója, a Rákóczi Szövetség alapító tagja, Illés Ivett, a verseny egyik felfedezettje.

A színvonalas versengés végén a következő eredmény született: 1. hely: Bánki Benjámin, Pécs, 2. hely: Oláh Lídia, Rimaszombat, 3. hely: Horváth Ádám, Pécs. A magyarul legszebben beszélő versenyző: Futó Friderika (Zilah), a legjobb határon túli versenyző: Mészáros Barbara (Hidaskürt), közönségdíjas és a zsűri egyik különdíjasa: Mezei Patrik (Mikszáth), a zsűri másik különdíjasa: Markó Dominik (Szondi). (Fotónkon: a különdíjas Mezei Patrik és Kiss László zsűrielnök)

## Elismerik a város kiválóságait

A hagyományoknak megfelelően az önkormányzat képviselő-testülete a Civitas Fortissima ünnepség keretében adja át az idei városi elismeréseket.

Díszpolgári címet adományoznak Csemniczky Zoltán szobrászművésznek, Balassagyarmat képzőművészeti életét alakító, több mint három évtizedes tevékenységéért, Balassagyarmat jó hírét szolgáló alkotó tevékenységéért.

Díszpolgári címet kap Ember Csaba, karnagy, igazgató, a Rózsavölgyi Márk



Művészeti Iskola értékeinek és érdekeinek évtizedeken át való feltétlen képviseléseért, a magyar zenekultúra iránti alázatos elkötelezettségéért.

Balassagyarmatért Emlékermet kap Sztancsik József pedagógus, sportoló, dr. Szrenka János sebész főorvos, Telek Balázs fotóművész (posztumusz), Melo Ferenc pedagógus, igazgató.

A Horváth Endre díjat Sáros Miklós képzőművésznek adományozzák.



- Ha valamilyen okból nem működik jól, ezért javítani szeretnének fennálló kapcsolatukon
- Ha szeretnék jobban megérteni saját magukat és a partnerüket
- Ha egy mélyebb, intimebb, az elvárásaiknak megfelelő nyugodt, kiegyensúlyozott kapcsolatban kívánnak élni
- Ha felmerült a válás gondolata, de nem biztosak döntésükben
- Ha még egyszer átgondolnák, meg lehet-e menteni kapcsolatukat, újra tudnak-e építeni egy boldog közös életet

**Keressen fel bizalommal!**

**Sziládi Krisztina** - párkapcsolati coach & házassági tanácsadó

[www.boldogkapcsolatban.hu](http://www.boldogkapcsolatban.hu)



Tel.: +36 20 490 1315



XXXV.  
**ISZN**  
**BALASSAGYARMAT**  
Madách Imre Irodalmi és Színházi Napok

Mikszáth Kálmán Művelődési Központ  
**2016.**  
**FEBRUÁR**  
**26-27-28.**  
Kamarajátékok Fesztiválja \* \* \*

## Színház a központban

Harmincötödik alkalommal nyitja meg kapuját a színháztörzsek és a közönség előtt a Madách Imre Irodalmi és Színházi Napok - vagy ahogyan színházi körökben ismerik, a balassagyarmati ISZN: az ország legrégebbi, ötven éves múlttal rendelkező fesztiválja.

Története az 1960-as évek közepéig nyúlik vissza, az esemény akkor az igen népszerű pódiumműsorok helyi seregszemléjének számított.

Az eltelt évtizedek alatt a profilja sokat változott - városon belüli helyszíneiről nem is beszélve -, irodalmi színpadi műsorok fórumából a „baráti” országok irodalmát bemutató színpadok találkozója lett a mai állapotig. 1983-tól lett a kamarajátékok fesztiválja, s így - a műfaj jellegénél fogva - lényegesen több produkció bemutatására lett alkalmas. Ekkortól már a hazai és a határon túli magyar nyelvű amatőr színháztörzsek meghatározó eseményévé vált.

A kezdeti időkben évente, majd közel két évtizede minden második esztendőben kerül megrendezésre. Sok stílus és sok színháztörzsek volt itt a harmincnégy találkozó: alternatív, az önmagukat és új utakat kereső színháztörzsek, élvonalbeli magyar együttesek és határon túli magyar csoportok, versmondók, hagyományos közsínházi alapokra épülő előadások, és kísérletek.

A bemutatkozó társulatokra ma is az elhivatottság, a folyamatos műhelymunka és a klasszikus színházi formanyelvvel való állandó, frissülő kísérletezés jellemző.



Városunk kulturális életének egyik csúcspontja több száz színháztörzsek, szakmabeli és színházkedvelő vonz nemcsak Nyugat-Nógrádból, hanem az ország más régióiból, valamint határon túlról egyaránt. Az ISZN szakmai színvonalának mi sem méltóbb jellemzője, minthogy számos ma már országosan és nemzetközileg is elismert színházi társulat, rendező, színész bontogatta itt szárnyait. Többek között társulatával városunkban járt Éless Béla színművész, rendező is szeretettel beszélt fesztiváli élmé-

nyeiről nemrégiben a megyeháza közönsége előtt.

A fesztivál tradícióiból eredően a Mikszáth Kálmán Művelődési Központ szívügyének és kötelességének tekinti az alternatív, az önmagukat és új utakat kereső színháztörzsek fesztiváljának megszervezését.

A fesztivál megvalósítására pályázati támogatást idén nem sikerült elnyerniük, de a rendezvény szerencsére nem marad el, mert a városi önkormányzat vállalta a szükséges anyagiak biztosítását.

Az anyagi nehézségek egyre mélyebben érintik az amatőr színháztörzsek, és a bemutatkozásnak lehetőséget adó fesztiválokat is. Éppen ezért napjainkban rendkívüli jelentősége van annak a legtöbbször ki sem mondott célnak, hogy a gyarmati fesztivál a színháztörzsek alkotókedvének erősítését, az alternatív, az öntevékeny színháztörzsek fejlődését akarja szolgálni. Az amatőr társulatok nagy részét éppen a találkozás, megismerkedés, megmutatkozás izgalma, lehetősége tartja életben, ezért örömmel, ha egy-egy találkozóra minél több csoportot meg tud hívni a művelődési központ. A társulatok pedig szívesen jönnek, mert a szakmai körökben is elismerten jól szervezett fesztiválon otthon érzik magukat.

A 35. ISZN-en neves színházi szakemberek, Regös János rendező, az MSzJSz elnöke, Ascher Tamás rendező és Tóth Zsuzsanna színházpedagógus értékeli a versenyprodukciókat. A legjobb előadás nyeri el a város különdíját, az Aranymaszkot.

Idén a társulatok nagyon színvonalas produkciókkal jelentkeztek, melyek közül az előzsűri döntése alapján 15 produkció kapott meghívást a fesztiválra.

Pénteken és szombaton az előadások egymást követik három helyszínen, az egészen bensőséges hangulatot teremtő szobaszínházban, az épület játéktérre átalakuló aulájában és az emeleti kamarateremben.

A művelődési központban február utolsó hétvégéjén sokszínű és izgalmas színházi előadások, kiállítás, jazz koncert, tehát igazi fesztiváli hangulat várja az érdeklődőket, ahol mindenki találhat érdeklődésének megfelelő programot.

## Kulturált szórakozás az Éden Clubban

A város legújabb szórakozóhelyén, az egykori Canada Üzletház alagsorában decemberben nyílt Éden Clubban a hét min-



den napján lehetőség nyílik a kulturált kapcsolódásra. A csocsó és a biliárd mellett már a darts hívei is hódolhatnak szenvedélyüknek, méghozzá minden igényt kielégítő profi táblakon.

## Homuth és Alapi

Év végén a moziban adott koncertet – kiváló zenésztársakkal – a több mint két évtize-



des szünet után újra aktív énekes, Homuth Öcsi János, a sztárvendég pedig nem kisebb egyéniség volt, mint hazánk vezető gitárosa, az Eddából (is) ismert Alapi István. Nagyszerrű buli volt, aki kihagyta, igazán sajnálhatja!

## Úton az ikonok

Veres József, lapunk publicistájának ikonkép-kiállítása Szeged, Békéscsaba, Csömör, Kalocsa után visszatérve városunkba, a Városi Könyvtárban lesz látható márciusban. Legutóbb (fotónkon) Salgótarjánban, a sortűz áldozatainak emléknapján állították ki az ikonokat.



# Amerikai nyelvtanár a Balassi Gimnáziumban

**A Balassi Bálint Gimnázium eddig is elismert volt a versenyeredményeknek, a nyelvvizsgák arányának és az emelt szintű érettségi eredményeinek köszönhetően.**

Az itt tanuló diákok legnagyobb része egyetemen tanul tovább az érettségi vizsga után. Ők előbb-utóbb szembesülnek a jövő azon elvárásával, hogy minél több a szakmáját, kutatási területét idegen nyelveken is jól beszélő értelmiségi szakember legyen jelen a világban.

Az emelt szintű nyelvi képzés még hatékonyabbá tétele céljából ezért már a második félévtől anyanyelvi tanár érkezik a Balassiba - az Egyesült Államokból. Jennifer Johnson nagy módszertani tudással, nemzetközi nyelvtanítási kultúrával, ismeretanyaggal rendelkezik.

A lektor nem csupán az érettségi és a nyelvvizsga témakörök gyakorlásában segíti majd a diákokat, hanem nemzetközi ismeretek átadásában, a kulturális jellemzők megismerésében is, amely az egyetemi élet, a pályaválasztás szempontjából is irányadó lehet. Természetesen a gimnáziumban

mindezek mellett továbbra is minőségi oktatást kapnak a tanulók német, francia és olasz nyelvekből is. Szintén a második félévtől érkezik egy francia nyelvi gyakorló is a Kolozsvári Egyetemről.

A gimnáziumi képzésnek továbbra is fontos pillére a matematikai nívócsoportok megalakítása, amely a reáltudományokban



tehetséges diákok eredményes versenyfelkészítését és továbbtanulását segíti. A gimnáziumi képzés alapelve, hogy minden diák választási lehetőséget kapjon minden tudományterületből az emelt szintű érettségi megszerzésére, amely belépő a felsőoktatásba kerüléshez.

## Hazatérés - Kaliczka Patrícia kiállítása

Ha valaki, akkor a balassagyarmati születésű Kaliczka Patrícia az, aki fiatal kora ellenére igazolta már, hogy kiemelt helye van a kortárs magyar festészet palettáján. Bizonyítékul erre nem csak a nagyszámú országos- és európai csoportos kiállítás és több kitüntető díj szolgál, hanem a szakma elismertő méltatása is. Ha ma a hazai művészetének van kitörési útja, akkor azon Patrícianak megérdemelt helye van. Időszerrű volt hát, hogy egy öt évet átölelő bemutatkozással - ha úgy tetszik - a fővárosból „hazajöjjen” hozzánk, mely így egyben élete első önálló kiállításává vált (a kiállítás

megnyitón készült fotónkon: Szávai Attila, Kaliczka Patrícia és Zolnyánszki Zsolt).

Kaliczka Patrícia kiállítása, Horváth Endre Galéria – Mikszáth Kálmán Művelődési Központ, január 8. – február 25.



## Önkormányzati karácsony

Száztíz rászorulóknak adott karácsonyra tartós élelmiszer ajándékba az önkormányzat. Emellett az ünnepek alatt meleg ételt biztosítottak a Hajléktalan Szállónak és a Közkonyhának, valamint a téli szünetben ingyen étkezhetek a rászoruló gyermekek is.



# Valódi értékek

**Tudnunk kell, honnan jövünk és hová megyünk – vallja a három évtizede a művelődési központban tevékenykedő Jakus Juli, akivel értékmegőrzésről, palócságról és szappanozásról beszélgettünk.**

**- Éppen harminc éve dolgozol a gyermekművelődés területén: milyen alapelvek mentén tevékenykedsz?**

- Nagyon sokat tanultam Nedeliczki Teritől és a Kézműves Műhelyt elindító Nagy Melindától. Velük együtt foglalmaztuk meg szolgálatunk lényegét, hogy a különböző kézműves és népművészeti ágak, illetve a generációk együttélését valósítsuk meg az értékteremtés és az értékmegőrzés jegyében. Olyan szándékkal közeledek a gyerekek felé, hogy segítsen őket ott-hon lenni a világban, törekszem érzékenyebbé tenni őket szűkebb és tágabb környezetük változásai iránt.

**- Egy anyának minden gyermeke egyformán fontos, de mégis, a számtalan rendezvényedből-klubodból melyek állnak a legközelebb a szívedhez?**

- Több nagy csoportra osztható a tevékenységi területem: kézművesség, palócság, gyermekszínház, táborok, családi programok, vagy a Baba-Mama Klub. Egyik kedvesebb, mint a másik. Számomra egy a lényeg, hogy felerősödjön a gyermekek kultúrához való kötődése, ezért szívesen vállalom, hogy összekössem a múltat a jövővel. Az iskolai tananyagban sokszor megjelennek régi foglalkozások, paraszti mesterségek. Lehetőség szerint minden gyermeknek meg kell próbálkoznia azokkal a tevékenységekkel és meg kell ismerkednie azokkal a tárgyakkal, amelyekről hall. Kézbe kell vennie és dolgoznia kell vele, vagy legalábbis látnia kell, hogyan használják. Nemrég érdekes felfedezést tettem óvodásokkal való nevelés közben. Amikor már mindent megbeszéltünk a bárányokról, a gyapjúról és annak hasznosságáról, neki akartunk látni a munkának. Kértem, hogy szappanozzák be a kezüket, de a gyerekek számára idegen volt a szappan! Ez természetesen nem azt jelenti, hogy nem szoktak kezét mosni, hanem azt jelzi, hogy a mai gyerekek már csak a folyékony szappant ismer-

Balassagyarmaton született 1967-ben. 1985-ben elvégezte a salgótarjáni Táncsics Mihály Közgazdasági és Kereskedelmi Szakközépiskolát, mint képesített könyvelő, statisztikus, vállalati tervező.

1993-ban Szombathelyen a Berzsenyi Dániel Tanárképző Főiskola Budapesti Kihelyezett Tagozatán végzett művelődésszervezőként.

1996-ban a Fővárosi Pedagógiai Intézetben történeti játszótér vezetői vizsgát tett.

2003-ban az ELTE Tanárképző Főiskoláján szerzett múzeumpedagógus, közművelődési szakember diplomát.

1986-tól a Mikszáth Kálmán Művelődési Központ munkatársa.

rik. Viccesnek tűnik, de a történelmi ismeretközvetítés a szappanozás eljárással kezdődik.

**- Az Örökség Kulturális Műhely 10 éves, márciusban lesz a 100. előadás.**

- Tudnunk kell, honnan jövünk és hová megyünk. Az előadások gyökereink megismerését és szellemi hagyományunk jelképi örökségének feltárását szolgálják. 2006-ban Jónás Csabával, a Kicsi vagyokén Alapítvány önkéntesével egy folyosói beszélgetés-kor döntöttük el, hogy hiánypótló céllal szervezünk felnőtteknek egy előadássorozatot a magyar népdal, népmese, népballada, díszítőművészet, anyanyelv, írásbeliség, jelrendszer, lelkület, ünnep, vallás és a történelem megismerésére. Meghívott előadóink mind olyan személyiségek, akiknek a magyar kultúra irányába érzett elkötelezettsége elég erős ahhoz, hogy e globalizálódó világban is rést tudjon ütni az emberi közöny vastag falán. A 100. jubileumi előadást Agócs Gergelyre bíztuk, mert nagyon fontos, hogy magyarságunkra érték-ként tekintsünk, hogy a csak ránk jellemző sajátos kultúrából hitet, erőt és bátorságot tudjunk meríteni.

**- Mi kell ahhoz, hogy valaki jó népművelő legyen?**

- Azt nem tudom, csak azt, hogy én szeretnék az lenni. Ehhez kaptam alapokat művelődésszervező és múzeumpedagógusi diplomámmal, biztatást és háttérrel a családomtól és a legfontosabb segítséget, a folyamatos együttműködést kiváló munkatársaimtól.

**- A 30 év legszebb pillanata?**

- Amikor kezembe foghattam az élő

népművészet létezését bizonyító Palóc Mese-Beszéd című könyvet, amelynek megjelentetésére kitartó kezdeményezésem révén kerülhetett sor. A könyvben szereplő tizenhat mese a „Palócország – Meseország” Palóc Mesemondóversenyeken elhangzott mesékből ad ízelítőt. A könyvhöz hangzókorong is tartozik, melyen ízes nyelvjárással palóc gyerekek mondják el a történeteket. A mesék kiválasztásához és a mesemondók felkészítéséhez nagy szükség volt Badin Ádám és Fábrián Edit segítségére. Ők a megálmodói az említett nagyszerű mesemondó találkozónknak, melynek egyik célja: „újra felfedezni, megismerni és megismertetni a palóc vidék népmeséit, történeteit és lehetőséget adni a palóc-magyar tájnyelvet beszélő gyerekeknek, hogy megmutassák előadói tehetségüket, s bizonyosságot tegyenek e nyelvjárás sokszínűségéről s az egyetemes magyarság számára talán szokatlan kiejtésbeli sajátosságainak szépségeiről”.

**- A legfontosabb tervek?**

- Folytatni gyermekszínházi előadássorozatukat. Ismert, hogy minden tanévben 4-5 előadásra hívjuk, várjuk a gyarmati valamint a város határon átnyúló vonzaskörzetéből az óvodásokat és a kisiskolásokat. Áprilisban megrendezni a XXV. Weöres Sándor Gyermekszínház Találkozó Nógrád megyei, májusban a Közép-Magyarországi Bemutatóját. Megtiszteltetés, hogy szervezésünket a Magyar Drámapedagógiai Társaság minden szakmai fórumon példaeértékűnek nevezi, elismerően méltatja. Öt éve minden nyáron Gyarmati Vakáció címmel városi kalandtábort vezetünk Badainé Bagyin Eszter kolléganőmmel, reményeink szerint így lesz ez idén júliusban is.

**- Fiaid követi édesanyját?**

- Ákos 25 éves, az egri Eszterházy Károly Főiskolán szerzett pedagógia tanár, etikatanár diplomát. Jelenleg egyéni vállalkozó. Minden erőforrása megvan rá, hogy felgyorsult világunkban ő is megtalálja és másokat is segítsen a valódi értékek felismerésében és választásában.

**Szilágyi Norbert**



*A világháborúba sodródott Balassagyarmatnak a hátszói szerep jutott. Száz év távlatából is tisztán látható, hogy tisztességesen és erején felül teljesített. Ma is büszkék lehetünk elődeinkre.*

A város későbbi sorsát meghatározó történetek kártyáit az Antant hathatós segédletével az Osztrák-Magyar Monarchia területén élő, önállósodni kívánó nemzetek politikusai keverték. A háború utolsó évében az uralkodó egyre inkább hajlott a békekötésre, mert a harcoló - az

Ma már világosan látható, hogy a döntéshozó pozíciókba nem a legtehetségesebb emberek kerültek, és ez leginkább a miniszterelnökről mondható el. Mindez a legrosszabbkor történt. Ezt Károlyiék hamarosan be is bizonyították, amikor november 7-én megjelentek Belgrádban, hogy a franciákkal tisztázzák a Padovában aláírt béke egyezmény számtalan nyitott kérdését. Az elemi diplomáciai szabályokat sem betartó küldöttségen a francia tárgyaló fél megütközött. A fővárosi eseményeket vidéken is lekövetették.

Nem volt ez másként Balassagyarmaton sem. A megyék élén álló főispánok helyére kormánybiztosok kerül-



arcvonalakban még mindig jó pozícióban lévő - katonának biztos hátteret nyújtó hátszói mind jobban kimerült. 1918. november 3-án Padovában Viktor Weber von Webenau gyalogsági tábornok a Monarchia nevében aláírta a fegyverszüneti egyezményt. A békekötés bejelentésének rossz időzítése miatt - mert a harccselekményeket csak az aláírás után 24 óra múlva függesztették fel - a lövészárkokat azonnal elhagyó katonák olasz hadifoglyok lettek. Így járt a balassagyarmati 16/II. gyalogzászlóalj is.

A fegyverszüneti egyezményt megelőző napok mozgalmasan teltek a dualista birodalom területén. 1918. október végén sorban kiváltak a Monarchiából az egyes nemzetállamok: 28-án kimondták a Csehszlovák Köztársaság megalakulását, amelynek része Szlovákia is, 29-én Horvátország jelentette be kiválását, 30-án pedig az önálló Ausztria új kormánya alakult meg. Magyarországon 1918. október 23-án éjszaka Budapesten megalakult a Magyar Nemzeti Tanács, majd ezt követően létrejött a Katona- Munkás- és a Diáktanács. A Károlyi Mihály elnökletével felálló testület 12 pontos nyilatkozatot fogalmazott meg, s követelte a háború befejezését. A hónap utolsó napjaiban a fővárosban általánossá váltak a tüntetések. Az egyre zűrzavarosabb helyzetben - Károlyiék erőteljes támogatásával - néhány katonai egység fellázadt. Ennek jeleként a Magyar Királyi Honvédegyeséges sarkarózsája helyére őszirózsákat tettek. Az őszirózsás forradalomként elhíresült bő két nap eredményeként október 31-én József főherceg a Nemzeti Tanács elnökét, Károlyi Mihályt nevezte ki miniszterelnöknek. A Nemzeti Tanácsot alkotó három párt politikusai rövid idő alatt átvették az irányítást a minisztériumokban és a kormányhivatalokban.

# Január 29. Civitas Fortissima

tek. A nógrádi pozícióra nem volt jelöltje a kormánynak. Egykori iskolatársa javasolta Rákóczi István vármegyei másodjegyzőt, aki november 15-én kapta meg a kinevezését. Ezt a helyi Nemzeti Tanács ellenezte, a régi rend hívének tartották, és folyamatosan megkérdőjelezték a legitimitását, ezért csak november 28-án foglalta el a hivatalát. Ezzel a megye értékes időt veszített, pedig Rákóczi az adott körülmények között jó választás volt. Jelentős közigazgatási és államigazgatási gyakorlattal rendelkezett, és személyes ismerősei voltak a kormányhivataloknál.

Novemberben az ország felett egyre sötétebb felhők tornyosultak, miközben a kormány messze nem állt a helyzet magaslatán. Károlyiék még haza sem értek Belgrádból, amikor november 8-án a csehek megszállták a Trencsén-Vágújhely-Zsolna-Ruttka-Túrócszentmárton vonalat. Tették ezt úgy, hogy Belgrádban nem jelöltek ki északon demarkációs vonalat. Tehették, mert a kormány kommunikáció képtelennek bizonyult az Antant felé, a magyarországi mindennapi ügyek intézése is sokszor megoldhatatlan feladatnak számított. *Mindinkább kicsúszott a kezéből a közellátás megszervezése, és a közrend fenntartása.* Súlyos mulasztás volt, hogy nem szervezték meg a katonák hazaszállítását a frontvonalakról, és ellátásukról sem gondoskodtak. A hazaérkező alakulatok 22 évnél fiatalabb katonáit leszerelték, így az országban még a közrend fenntartására elégséges létszám sem maradt. Tovább rontotta a helyzetet, hogy a mégis laktanyákba terelt katonák sok helyen önkényesen elhagyták az állomáshelyüket és hazamentek. A jelentősebb településeken a közrend fenntartását a lakosság vette a kezébe.



Ez történt Balassagyarmaton is. A kormányban jelen lévő szociáldemokrata párt által támogatott munkásgárda alakult, amely gerincét a helyi pártszervezet legnagyobb létszámú tagságcsoporthja, a vasutasok alkotta. A vasutasok - mivel magas színvonalú kommunikációs rendszert működtettek - elsőként értesültek az északi megyékben a csehek térnyeréséről. Erre figyelmeztették a Megyei Nemzeti Tanácsot. Válaszképpen december 8-án a Nemzeti Tanács falragaszokon igyekezett a lakosságot megnyugtatni. Ennek a lényege: a hatóságok a helyükön vannak és teszik a dolgukat, a város esetleges cseh megszállása csak fölösleges hangulatkeltés. Ennek ellenére a vasutasok



távírói november 11. óta újabb és újabb állomások megszállásáról kopogtatták a híreket.

December közepén a több mint két év frontszolgálatot maga mögött tudó agilis 16-os ezredbeli tisztet hívtak be Besztercebányára. Hamarosan a parancsnokság Balassagyarmatra költözött. Ennek

az volt az oka, hogy az Antant budapesti katonai bizottságának vezetője, Fernand Vyx alezredes december 24-én átnyújtotta a december 3-án kelt jegyzékének „módosított” változatát. Ez az új demarkációs vonalat a Duna-Ipoly mentén jelölte ki, mint végleges határvonalat. Balassagyarmat váratlanul az ország szélére került.

*Vizy Zsigmond századost önérzetében sértegette a kormány tehetetlen magatartása.* A Székely Hadosztály mintájára fel kívánta állítani a Palóc Dandárt az Ipoly vonal védelmére. Ehhez túl alacsony volt a rendfokozata, és jelentéktelen volt a katonai beosztása, ezért az alakulat felszerelésére tett kezdeményezése meddő írásztal birkózás maradt. Az idő pedig haladt. 1918. december 28-án Bazovszky Lajos zsupán értesítette a Nemzeti Tanácsot a város közelgő „ideiglenes” cseh megszállásáról. Hogy micsoda? Bazovszky? - szörnyülködtek Balassagyarmaton. Minden évben a balassagyarmati ünnepeken elhangzik a neve, és a számunkra furcsa beosztása.

Nézzük meg egy kicsit Bazovszky Lajos személyét és új hivatalát! Losoncon mai fogalmakkal afféle sztárüggyvéd volt. Mint a második legtöbb adót fizető polgár - akit virilistának hívtak - alanyi jogon tagja volt a város képviselő-testületének. Úgy látszik, ez kevés volt neki, mert az első adandó alkalommal a csehszlovákok szolgálatába állt. A csehek azt az eljárást követték, hogy a megszállt területet Magyarország felé hermetikusan lezárták, és azonnal bevezették a cseh közigazgatást. A magyar területeken ideiglenesen meghagyták a megyerendszert, de az élére a zsupán került, aki a korábbi főispáni és alispáni teendőket is gyakorolta, és számos olyan jogkört kapott, amit eddig a megyei közigazgatási bizottság intézett.

A kormány közben „hozta a formáját”. Az *előre nyomuló csehekkel szemben mindenféle fegyveres ellenállást megtiltottak*. Arra utasították a katonákat, hogy tiltakozásképpen jegyzőkönyvet vegyenek fel, ha a csehek jogellenesen átlépik a demarkációs vonalat. Ezzel a magyar történelemben új fogalom született: a tiltakozó katonaság. Jó néhány háborúban edződött katonatiszt ebből nem kért, és otthonaikba, birtokaikra vonultak vissza. Mint utólag kiderült, ezt a legrosszabbkor tették, mert a csehek újévi pozsonyi bevonulása után, 1919. január 3-án rajtaütésszerűen elfoglalták Losoncot, 9-én pedig bevonultak Ipolyságra. Ezzel a térségben jelentős szerepet betöltő Ipoly-völgyi Vasút demarkációs vonalon túl eső két végpontja cseh kézbe került.

A józanul gondolkodók tisztán látták, hogy csak idő kérdése Balassagyarmat elfoglalása is. Közben a városban folyt a kormánybiztost támogatók és a Nemzeti Tanács több mint másfél hónapja tartó harca. Ez azzal ért véget, hogy január 7-én lemondott tisztségéről Somló József, a Nemzeti Tanács elnöke, és vele együtt az ide delegált szociáldemokrata, és egyéb polgári radikális képviselők. Végre Rákóczi István teljes erejével a hivatali teendőire koncentrálhatott. Feladata volt az Ipoly vonal védelmének a megszervezése is. Intézkedésére január 9-én délután Balassagyarmatra érkezett a 4/B számú páncélvonat. A szerelvénnel még aznap Vizy Zsigmond elment az ipolysági vasútállomásig, de mivel a csehek csak a várost szállták meg, és nem volt a vonatnak gyalogsági kísérete, nem kockáztatott, inkább visszatért Balassagyarmatra.

Ez jó erődemonstráció volt, a vonat itt tartózkodása pedig kellő elrettentő erőnek bizonyult. Balassagyarmaton mégis sokan úgy vélték, hogy fellépésével csak felbőszítette a cseheket. A helyi politikusok inkább veszélyforrásként értékelték a páncélvonatot, ezért közbenjárásukra azt január 14-én este visszarendelték Aszódra. Ennek gyorsan híre ment, és hajnalban a csehek egy puskalövés nélkül elfoglalták a várost.

Balassagyarmaton is a már jól bevált koreográfia szerint kezdték meg a működésüket. Kulcsfontosságú volt a jelentős vasúti csomópont működőképességének megtartása, és annak teljes körű ellenőrzése. Csakhogy ezzel számtalan ponton összetűzésbe kerültek a balassagyarmati szervezett munkásság kemény magját alkotó vasutasokkal.

A megszállás két hetének történései jól dokumentáltak. A legjelentősebb esemény a megyeháza nagytermében január 27-én tartott gyűlés, ahol a köztisztviselők, közalkalmazottak, közhivatali ellátók együttesen kinyilvánították, hogy az új csehszlovák államot nem kívánják szolgálni. Itt történt meg a végleges kiegyezés a kormánybiztost támogatók és az ellenfelei között.

A következő bő másfél nap a január 29-én történt - körvonalaiiban már korábban megfogalmazódott - felkelés kivitelezésének megszervezésével telt. A 97 évvel ezelőtti fegyveres felkelésnek a manna is szóló üzenete van: *ha a szűkebb lakóhelyünket, vagy az országot bármilyen veszély fenyegeti, akkor a nézeteltéréseket félre kell tenni, mert eredményt csak az összefogás hozhat.*

Gere József

# Carpe diem!

Fizikai létünk alapdimenziói a tér és az idő. Sok tudomány foglalkozik velük, pontosabban, nincs is talán olyan tudomány, melyet ne érintenének. Egzaktáguk ellenére sokszor mégis megréárlnak bennünket. Ha a tér érzékeléséhez a mérési adatok ismeretében is gyakran meg kell erőltetni fantáziánkat, úgy az időhöz még inkább. Ki ne tapasztalta volna az objektív vagy szubjektív idő szemfényvesztő játékát teendői sűrűjében, és ami például úgy megnehezíti Proust vagy Joyce olvasását; vagy zavart okoz hétköznapijainkban is ellentétes előjeleivel. Idegen nyelvet tanulva ki ne bajlódott volna félmuittal, befejezett muittal, folyamatos jelenlét és variánsaival?

Mi, akik megértük az ezredfordulót, örülhetünk, mert idő-tárolatunk más, talán gazdagabb azokénál, akik nem értek meg ilyen mértékű kerek időváltást. S mivel az idő nem csak folyamatos, de megszakított is, most viszonyítani is jobban tudunk. Ember-létünk sokezeréves tárolatából is tisztábban látunk most visszafelé. Könyv-alapú sejtéseink időről, muittal bizonyosabbak most számunkra. És nem feltétlenül a háborúk, politikai katalizmák, de sokkal inkább a hosszabb és értékesebb békés időszakok, virágzó civilizációk a Nílus-menti városoktól a mai polgári demokráciákig. Lehet, hogy talán most csodálkozunk rá, hogy a gyermekkorunkban időtlenül-ösréginek tűnő templomépület "csak" 250 éves, vagy hogy nagyapánk még útleveél nélkül utazhatott Triesztől Lembergig, Sziléziától az Aldunáig; hogy Magyarország több mint fél évez-

redig európai nagyhatalom volt; hogy a foszladozó koronázó palást 1000 éves, és hogy 2000 éve tűnt fel a betlehemi csilag.

Ilyen cezura-váltás közelében kinek-kinek saját 20, 40, 60, 80 éve még inkább belátható, s az univerzumban saját helye tisztábban láthatóvá, személyes emberi identitása talán még erősebbé válik. Bárki, ha beleszületett ebbe a világba, rajta hagyja személyes jelenlétének nyomát úgy is, ha tesz érte, úgy is, ha elvan, mint kaktusza a szobában, vagy kutyája az ólban, és úgy is, ha ártó. Az idő ajándék, önértékelő-erkölcsi érzékenységünk kérdése, hogy világunkat (és benne ki-ki a saját világát) igazabb, jobbá vagy éppen rúttá teszi.

Az időtávlat másik véglete, a pillanat. A pillanatok, amelyek azért olyan fontosak és felelőssége azért

oly nagy mindannyiunk számára, mert egyszerűek és megismételhetetlenek.

Horatius szállóigéje a Carpe diem! (Használd ki az időt, a

pillanatot!) nem feltétlenül a mánakelés, inkább a mában-élés, az életre nyitott, a jelent minden érzékszervével teljességgel megtapasztalni akaró boldogságkereső életelv. Igazságtartalmát akkor értékeljük igazán, ha arra gondolunk, hogy milyen illanóak a pillanatok nagy erejű, mégis parányi érzelmi potenciái. Megragadásuk, megőrzésük, felidézésük minden művészet alapintenciója is. Nem véletlen az impresszionisták töretlen népszerűsége minden artistikus újítás mellett, gyakran ellenében. Békés derűjét, szelid játékoságát, decens báját a tünékeny pillanatok hangulati töltése közvetíti akár emberi moz-

dulatról, virágos mezőről, napfényben fürdő katedrálisról, ködről, füsttről, fényről, vízről, színről, bármiről, és itt is abból az alapállásból, hogy ugyanis az idő a kerete a mindenségnek. Így transzponálódik az idő festészetté, költészetté.

A határidők, terminusok, az untató vagy sürgető percek, napok minket is megérintenek, s ez igencsak ösztönöz egy sokszempontú játékra így Újév elején; emlékezet és fantázia dolga, kit, mit hív elő bennünk. Mikor, ha nem most mosolyodhatunk el a saját, hétköznapi, nem éppen klasszikus, de biztosan nagyon találó és vitriolos időminősítő jelzőinken.

És hát azért se maradjunk kívül az időn, hisz tetten értük, tanúi lettünk, nem egy évtized-, de egy ezredváltásnak. Hagyjuk, hogy mindennapjaink apró örömei felértékelődjenek, hiszen emberivé, végessé és nagyon színessé szelídítik felfoghatatlanul nyomasztó végtelenjét. Talán ezért lehetünk hálásak egy barátságos pillantásért, egy őszinte gesztusért, egy feszültségoldó poénért, egy jól időzített szeretet-óvó sziporkáért. Úgy színezhetik ki ezek egy egész délután szürke monotonitását, sőt "rosszkedvünk telét", mint egy akvarellt apró színfoltjai.

A görög mitológia nagyon emberi és modern abban, hogy az istenek harcában Zeus legyőzi Kronoszt, megtörve ezzel az Időnek sorsszerűen a világra nehezedő mindenhatóságát, jelezve ezzel a sorson, jövőn aratott diadalát is. Ez az öntudatos világnézet mindaddig jól működött Hellaszban, amíg nem vált önhitté, amíg nem sértette az isteni normákat. És ez mért lenne másként ma?

Isten ajándéka - a lelkiismeret -, így áll felette az időnek, akarjuk, hogy jól működjön!

**Veres József**

## békés derűjét

# Ők, a nők

Múlt hónapban azon elmélkedtem e hasábokon, hogy mennyivel jobban vigyáznak magukra a nők, mint a férfiak - vitaminozás tekintetében. Hej, azóta mik ki nem derültek!

Példának okáért különleges helyzetben vagyunk ám mi itt, Gyarmaton! Az adatok szerint a nagyobb női vitaminforgasztás csak a környékre jellemző. Az országos, sőt a régiós adatok is azt mu-

tatják, hogy a férfi vitamint jobban szízik másutt.

Maradván a férfi-nő összehasonlításnál, mert egyéb nemű mindeddig nem regisztrált be a Magasságosnál, s Ádám soron következő oldalbordájáról is lemaradtak hajdanában. De azért most sorban állnak az egyéb neműek az új idők kapuja előtt, ha a migránsok le nem nyomják őket amolyan kölni szilveszter

módon... Kis elkalandozás után visszatérve a vitaminokra: a forgalmazó cég azt is kiderítette, miért e különbség a vitaminok eladásainak nemi arányai között. Máshol miért fogy több férfi vitamin, mint női? Arra jutottak, hogy a feleségek veszik a párjuknak a vitamint.

Mivé ez a megfordított arány oka itt minálunk?

**dr. Ádám György Ferenc**



# A közkedvelt tánc tanár

„Kedves lányom, ha hozzámész egy olyan fiúhoz, aki nem tud táncolni, akkor szomorú életed lesz!” - hallottam sok lányos anyától és ezt mondta édesapám is minden lánynak az ismeretségi körében. Joggal mondta, hiszen őt a falujában, Lőrincin „tánckirálynak” nevezték, mert az öccsével, Vilmossal a környékbeli bálókban sok fiatalot megtanítottak táncolni. Ilyen „tánckirály” városunkban Mészáros Máté tánc tanár, aki fiatalok sokaságával kedveltette meg ezt a szép művészetet.

Máté tősgyökeres balassagyarmati, aki 1984-ben egy film hatására kezdett el táncolni. Akkoriban egy váci tanárpárostól tanult, azóta már az ország legjobb tanárainál is megfordult. Az elmúlt 22 év alatt rengeteg verseny résztvevője és győztese volt mind itthon, mind külföldön. A leghangosabb sikert a Szombat Esti Láz hozta el számára, melynek első 3 évadában koreográfusként, a 4. szériában pedig már profi táncosként szerepelt a műsorban Majoros Hajnalka (Dundika) párjaként.

2003-tól kezdve 20 alkalommal járt Cipruson, Európai Unió Projekt keretében. Fenyő Miklós háttértáncosaként is nagyon sok színpadon szerepelt már, de a legnagyobb számok mégis a tanári karrierjéhez kapcsolódnak: több ezer embert tanult tőle táncolni, laza, közkedvelt tánc tanár hírében áll.

## - Mióta tanítod táncolni az embereket?

- Tizenötödik éve, a legelső felkérésem a saját szalagavatós táncom volt. Később, még 2008 környékén Keleti Andi tánciskolájában „vittem” kezdő csoportokat. Fő profilom az esküvői nyitótánc vált. De van néhány magántanítványom is, emellett saját társastáncanfolyamaimra is folyamatos igény van.

## - Évente hány osztályt tanítasz?

- Gyarmaton nagy örömmel majdnem az összes végzős osztály engem kér fel a

táncok koreográfiáinak kitalálására és betanítására. Néhány éve Szécsénybe is rendszeresen hívnak, de tanítok budapesti és iskolákban is.

## - Ma is versenyszerűen táncolsz?

- Igen, 1999 vége óta vagyok aktív versenyző, kivéve azt az 5 évet, amikor a tánc művészi megjelenítésére és a szórakoztatásra koncentráltam. Ezekben az években salsát, argentin tangót és show táncokat tanultam. A visszatérés után sok gyakorlás következett, versenyek, magasabb osztályba lépés, majd egy újabb párcsere. Jelenleg a váci születésű Füle Krisztinával táncolok, immáron három éve a Budapesti Quality Dance Egyesületben, melyet edzőnk, Vas Zsolt vezet. Jelenleg „A” kategóriás táncos vagyok, ez az utolsó lépcsőfok a legmagasabb osztályig, a Sonder Classig.

## - Hány éves korunkig lehetünk hivatalosan versenyzők?

- Most már akár életünk végéig! A senior kategóriák egyre nagyobb létszámú versenyeket megtöltenek, szóval ha még 60 évesen is feszíteni fog a versenyláz, könnyen lehet, hogy akkor is indulok.

## - Melyik eredményedre vagy a legbüszkébb?

- A standard táncok D-osztályában elért országos bajnoki címem mellett nagy büszkeségem a „B” Országos Bajnokság 2. helye-



GYARMATI HÍREK

zése is, mert ez egy nagy létszámú és igen magas színvonalú verseny volt. Egy másik büszkeségem a gyarmati salsa tánc csoport, mert teljes kezdőkből fellépni járó táncosokká váltak az óráim alatt. Emlékezetes 4 év volt.

## - Vannak a táncdal összefüggő más feladatok az életedben?

- Rendszeresen felkérnek reklámfilmekhez koreográfusnak, emellett tévé műsorokban és videoklipekben is előfordulok, akár tánc tanárként, akár táncosként.

## - A jövőbeni terveid?

- Az idén több mint 30 versenyen tervezük a részvételünket, hazai és nemzetközi megmérettetéseken. Nagy vágyam kijutni Angliába, a blackpooli nemzetközi táncversenyre, ami a világ egyik legrangosabb viadala, és ha minden jól megy, ezúttal részt is veszünk rajta. Később, ha befejezem a versenyzést, szeretnék az esküvős szakmában új területeket felfedezni, illetve több időt szeretnék fordítani a magánéletemre, családomra, barátnőmre.

Szabó Endre

## Kutyás ajándék



A Cserhát Mentőkutya Egyesület tagjai karácsonyi ajándékokkal örvendeztették meg a Nyitnikék Tagóvoda gyermekeit. A csomagok átadására a kutyusokkal együtt került sor a város legnagyobb óvodájában, ahol 140 kisgyermek örömet szolgált az önzetlen adomány. Tovább fokozta a gyerekek boldogságát, hogy a kutyusokat meg is lehetett simogatni.

## Filharmonia hangverseny

Február 19. péntek, 18.30 óra, Rózsavölgyi Márk Művészeti Iskola

### SZÓLÓEST - Bachtól Gerschwiniig

Hegedűs Endre - zongora

Bach: Korál a 147. kantátából Beethoven: f-moll "Appassionata" - szonáta, op. 57 Chopin: b-moll scherzo, op. 31 - szünet - Chopin: 2 nokturnó, op. 9 Chopin: Andante spianato és nagy polonéz, op. 22 Liszt: A Villa d'Este szökőkútjai Gershwin: Kék rapszódia



## Újévköszöntő koncert a Palóc Múzeumban

Január 30-án, 17 órakor a múzeum nagytermében: A **VISSI D'ARTE Művészeti Együttes** (Lévárdi Beáta – zongora, művészeti vezető, Varga Ivet - ének, Jambrik Zsolt - ének, narrátor) és az **ERKEL FERENC VEGYESKAR BEL CANTO KAMARAKÓRUSA**. Közreműködik: Kiss Gabriella-furulya, Palánki Éva-fuvola, Sánta Zsolt-dob. A koncerten F. Chopin, Esterházy Pál, W.A. Mozart, Löwe, Marchesi, Verdi kiváló művei, valamint Lehár Ferenc és Kacsóh Pongrác operettjei csendülnek fel. A koncertet támogatja: Balassagyarmat Város Önkormányzata



# A „zsídó boszorkánykonyháról”

Szeretne információkat szerezni...a keresztény gojok vérét, a közlgő Húsvéti kenyér(macesz) sütésnél fölhasználó zsidók"-ról? Mindezt ráadásul helyben, Balassagyarmaton!

...Akkor jöjjön el a Kertész István Alapítvány „Alternatív Szabadegyetemé”-nek hamarosan induló előadásaira. Minden tisztességes szándékú érdeklődőt - bárkit! - szeretettel várnak a szervezők. Az első szemináriumi órára február 4-én (csütörtökön) 18 órai kezdettel kerül sor a Madách Imre Városi Könyvtár kupolatermében.

Az előadó egy nyitott és őszinte zsidó vezető, a Zsidó Világkongresszus alelnöke, egyben a Mazsihisz új elnöke, Heisler András lesz. Aki a moderátor Majdán Béla művelődéstörténéssel folytatott beszélgetése során bepillantást nyújt a „világösszeesküvő” Zsidó Világkongresszus szervezetének működésébe, a Ferenc pápával történt találkozás élményébe, a hazai zsidó szervezetek megosztottságába, és azok okaiba, továbbá válaszol azokra, az előzetesen a moderátorhoz eljuttatott kérdésekre, melyekre az „Alternatív Szabadegyetem” szemináriumi hallgatói kíváncsiak.

A Balassagyarmaton még sosem volt ismeretterjesztő előadásorozat fő szervezője: a Kertész István Alapítvány civil szervezete, valamint segítő társszervezői - a Madách Imre Városi Könyvtár, a Mikszáth Kálmán Művelődési Központ, a Rózsavölgyi Márk Alapfokú Művészeti Iskola, továbbá a Balassagyarmati Zsidó Hitközség ezúton is tájékoztat-

ják a hajdani megyeszékhely-„zsídóváros” nagyérdemű közönségét, hogy a „kóser boszorkánykonyhai” közös főzőcske következő előadói: dr. Frölich Róbert országos főrabbi, Nógrádi Gergely, a 2015. évi keresztény és zsidó kántorok londoni, nemzetközi versenyének győztese, valamint dr. Gerő András akadémikus-professzor lesznek.

A második - minden jel szerint március 4-i (csütörtöki) előadás keretében - az országos főrabbi a zsidó hit alapjaiba, a Tóra és a Talmud világába, a rabbi szemléletek különbözőségeibe kalauzolja el az érdeklődőket. Néhány héttel később - a harmadik szemináriumon - a világhírű kántor és operaénekes a zsidó vallási rituálé egyes zenei gyöngyszemeit mutatja be (zongoraművészi kísérettel és szóbeli magyarázatokkal fűszerezve) a hallgatóság számára. Végezetül, a kurzus zárásaként a közismerten szellemes tudós-professzor tart érdekes (zeneszámmal is illusztrált!) előadást a „zsídó” Kálmán Imre éppen 100 éve (Budapesten) bemutatott világhíres művéről, a „legmagyarabb operett”-ről, a Csárdáskirálynőről, annak a történelmi kutatás által föltárt „kulisszatitkairól”.

További részletekről érdeklődni lehet 8.00 és 20.00 óra között Majdán Bélánál, 30/583-2186.

(Fotó: A zsidótemetőt több évtizeden át gondozó, majd az Alapítványt saját pénzéből létrehozó Kertész István sírja, a gyarmati műemlék temetőben)

## Köszönetnyilvánítás

Köszönetünket szeretnénk kifejezni mindazoknak, akik Fülöp József temetésén részt vettek, sírjára virágot helyeztek. Drága emléke szívünkben örökké él!

a gyászoló család

## VI. LEGBÁTRABB VÁROS EMLÉKTÚRA

*Dicsőség a legbátrabbaknak!*

2016.01.30., szombat

Gyülekező: Balassagyarmat  
vasútállomás - 8:30



## Hol vagyon a vagyon?!

Dr. Bogár László  
előadása

Balassagyarmat,  
2016. január 28., csütörtök 18:00,  
Művelődési ház



## Táncol a por

Írások hitről, spiritualitásról, kultúráról

Amit Tóth Sára nyilvános megnyilatkozásaiban művel, az mindenestől fogva teológia, sőt értelmes közéleti jelenlét, hang és visszhang, konfesszió és provokáció – egyre félreismerhetetlenebb és fontosabb. (Visky András)



Varga Mária irodalomtörténész beszélget a kötet szerzőjével, Tóth Sárával (irodalomkritikus, publicista, kiadói szerkesztő, a Károli Gáspár Református Egyetem docense) hitről és kultúráról, az egyház és a kereszténység huszonegyedik századi kihívásairól és más égető kérdésekről 2016. február 2-án, kedden 17.30-kor a „Luther-ház”-ban (Evangelikus Egyházközség Lelkesi Hivatala, Balassagyarmat, Kossuth u. 38.).



# Testet-lelket edzenek a Ronin Dojo-ban

Több mint húsz éves múlta tekint vissza városunkban a kyokushin karate, a nemes hagyományokhoz méltó munka folyik a Vitalitás SE szakosztályánál. Senpai Kopcsányi Tamás 2 danos mester irányításával kemény tréningeken készülnek a karatékák szeretett otthonukban, a Május 1 úti Ronin Dojo-ban.

A kyokushin karate 1994-ben vetette meg lábait városunkban, Bagyal Péter vezetésével. Azzal a különlegességgel is büszkélkedhetnek, hogy az országban először Gyarmaton indult óvodás csoport, mintegy tizenkét fővel.

A Vitalitás SE megalakulása után Szabó Lajos Senpai és csapata is csatlakozott a szakosztályhoz, amelyben a feledhetetlen emlékű mesternek köszönhetően évről évre komolyabb szakmai munka folyt. Az edzéseket ekkor még a művelődési központban tartották, mintegy húsz-huszonöt fő részvételével.

Szabó Lajos tragikus halála után az edzéseket Vankó Sándor vezette, a szakosztályt Cservenák Károly irányította. A Magyar Kata Bajnokságot Szabó Lajos Emlékversennyé nevezték át. A senpai által létrehozott házi verseny rendszerét módosították, a legjobb karatékának járó kupát Szabó Lajos Vándorserleggé minősítették: ezt minden évben a szakosz-

tály legjobb karatékája viszi haza, és őrzi egy évig.

A szakosztály saját nevelésű karatékája - aki már ott volt az 1994-ben induló edzésen is - Senpai Kopcsányi Tamás 2 danos mester 2014-ben átvette az edzések, valamint a szakosztály irányítását. Az új vezető agilitásának is köszönhetően régi álmot sikerült valóra váltani: saját edzőtermet tudtak kialakítani (a Május 1 úton), a szeretett otthon neve Ronin Dojo lett.

A tavalyi esztendő jól sikerült: 7 versenyről 26 érmmel és 8 előkelő (4.-8.) helyezéssel

tértek haza a gyarmatiak.

Két karatéka az IKO szervezet (magyar válogatott) csapatával képviselte hazánkat Katowicében, az Európa-bajnokságon, ahol kumitében (küzdésben) Cservenák Kira és Szilágyi János barna öves sportoló 6., Cservenák Kira kata gyakorlatban (formagyakorlatban) 5. helyezést ért el, Senpai Kopcsányi Tamás pedig bíróként képviselte Magyarországot.

A Vitalitás SE karate szakosztálya (mintegy harminc taggal) bizakodva tekint a 2016-os év elé, hiszen biztosak benne, hogy a sok gyakorlás, a kemény edzések meghozzák

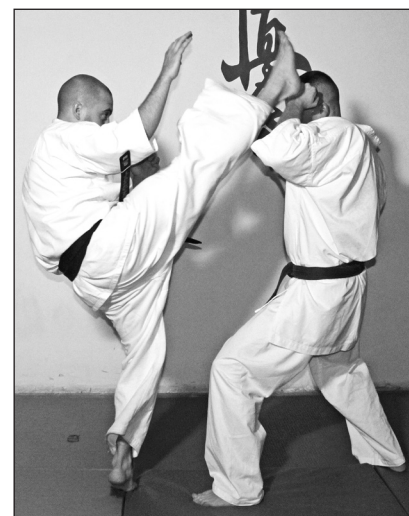
gyümölcsüket. Kopcsányi Tamás nem helyezésekben és érmeiben gondolkodik: ha minden sportoló a legjobb tudását nyújtja a versenyeken, valamint rendszeresen megteelik az edzőterem, akkor már elégedett lesz. Természetesen Kirának



Mikulás Kupa, balról: Cservenák Kira, Senpai Kopcsányi Tamás, Szilágyi János, Vincze Hanna, első sor: Rados Bence, Rados Máté, Grizner Frida, Lavrik Annamária

és Jánosnak idén is ott kell lenniük az EB-n, ám remélhetőleg már felállhatnak a dobogóra.

Az is örömdetes, hogy idén két újabb, fiatal versenyző is megmérettetheti magát nemzetközi viadalokon. Az edzések színvonalát növeli és segíti, hogy - az elmúlt évekhez hasonlóan - ezúttal is többször ellátogat majd a Ronin Dojo-ba Shihan



Senpai Kopcsányi Tamás és Koplányi Attila

Halász Károly 5 danos mester, az IKO kyokushin karate magyarországi vezetője.

A Vitalitás SE karate szakosztálya ezúttal is hívja és várja a gyermekeket, fiatalokat és felnőtteket egyaránt.



Ronin-csapat Shihan Halász Károllyal

# MADÁCH

Balassagyarmati  
TÖBB MINT MOZI

Január 21 - 27. csütörtök - szerda

## HOTEL TRANSYLVANIA 2

CSAK szombat-vasárnap 10 és 12 órától!

14.00, 15.30, 17.00:

### ALVIN ÉS A MÓKUSOK 3.

**PREMIER** Színes, szinkr. amerikai családi vígjáték  
Szombat-vasárnap 10 és 12 órától IS!  
Alvinék bolondozása közepette hajójuk zátonyra fut és egy lakatlan szigetre vetődnek...

15.00, 18.30: **GONDOLJ RÁM**

**PREMIER** Színes, magyar film. Fsz.: Kern András, Eszenyi Enikő

Dr. Borlainál halálos diagnózist állapítanak meg. Hogy szerettei könnyebben viseljék halálát, mindenkit magára haragít. Ám úgy néz ki, mégis életben marad...



17.00, 18.45:

### POFÁZUNK ÉS VÉGÜNK MIAMIBAN

**PREMIER** Színes, szinkr. amerikai vígjáték. Fsz.: Olivia Munn



Az izgalmasan mókás első után az újabb részben a kökemény zsaru és a külúzer sógorjelölt ezúttal Miami-ban támadja be a bűnözőket és a rekeszizmokát...

20.30: **A VISSZATÉRŐ**

20.30: **AZ 5. HULLÁM**

Jan. 28 - feb 3. csütörtök - szerda

14.45, 21.30:

### ÍGY JÁRTAM A MOSTOHÁMMAL

**PREMIER** Színes, szinkr. francia vígjáték. Fsz.: Julie Delpy  
Violette nyaralás közben megismerkedik Jean-Rene-vel, aki a munkamániás nő totális ellentéte...

15.00, 16.30: **ALVIN ÉS A MÓKUSOK 3.**  
Szombat-vasárnap 10 és 12 órától IS!

16.30, 20.00: **VIHARLOVAGOK 3D**

**PREMIER** Színes, szinkr. amerikai katasztrófa film. Fsz.: Chris Pine



A valós történet alapján készült filmben egy vihar kettészakít egy olajtankert is kettészakít. Egy négyfős csapat felveszi a harcot a maró faggal és óriási hullámmal...

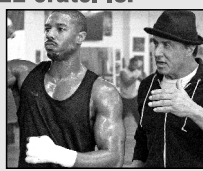
18.15, 20.00: **NAGYFATER ELSZABADUL**

**PREMIER** Sz., szinkr. am. komédia. Fsz.: Zac Efron, Robert De Niro  
Pénteken és szombaton 22 órától IS!  
Jason hamarosan elveszi főnöke lányát, hogy végre társtulajdonossá váljon apósa ügyvédi irodájában. Am nagypapa meginvitálja egy közös utazásra, ahol kemény dolgok várnak az ifjú titánra...

18.15: **CREED - APOLLÓ FIA**

**PREMIER** Sz., amerikai filmdráma. Fsz.: Sylvester Stallone  
Pénteken 22 órától IS!

Az ifjú Adonis vérében van a boksz, ezért megkeresi Rocky Balboát, aki régen apja ellenfele, majd később annak barátja lett. Rocky szárnyai alá veszi őt...

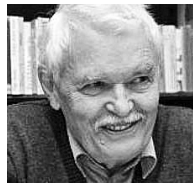


# PROGRAMAJÁNLÓ

## Mikszáth Kálmán Művelődési Központ

január 26-án, kedden 18 órakor  
**ÖRÖKSÉG KULTURÁLIS MŰHELY**

Andrásfalvy Bertalan –  
néprajzkutató előadása  
ártéri gazdálkodás  
és állattartás



január 30-án, szombaton 18 órától  
a Vármegyeháza Dísztermében  
**VADÓKA JÓTÉKONYSÁGI BÁL**  
Jegyek 1.500 ft-os áron kaphatók a Művelődési  
Központ Információjában 06/35/300-622



február 5-6.  
**KULTURHÁZAK ÉJJEL-NAPPAL**

## NYERJENEK JEGYEKET!

Játsszanak velünk  
és nyerjenek mozijegyeket!

Nagyszerű napjuk lesz azoknak a filmbarátoknak, akik jól válaszolnak kérdésünkre:

**Az Creed: Apollo fia című film fiatal főszereplőjének apját ki játszotta anno?**

A helyes megfejtők között  
**2 x 4 darab belépőt sorsolunk ki**  
a Madách Mozi bármelyik februári filmjére!

A választ január 30-ig kell elküldeni szerkesztőségünknek: gyarmatihirek@gmail.com  
A nyerteseket is e-mailben értesítjük.

február 6-án,  
szombaton 15 órától  
**GYERMEK-FARSANG**



február 9-én, kedden 18 órakor  
**ÖRÖKSÉG KULTURÁLIS MŰHELY**

Aradi Lajos –  
Piliskutató előadása  
A Pilis titkai, avagy  
mi is az a Pilis-rejtély?



február 13-án, szombaton  
**PALÓC KUPA – Országos Műfalműző Verseny**



február 15-én, hétfőn 19 órakor  
**Dumaszinház**  
Hadházi László önálló estje  
jegyár: 3100Ft (már  
elővételben vásárolható)



február 23-án, kedden 18 órakor  
**ÖRÖKSÉG KULTURÁLIS MŰHELY**

Bernád Ilona – szülész, nőgyógyász,  
természetgyógyász,  
néprajzkutató előadása  
gyermekáldás, bábáság a  
magyar néphagyományban;  
népi orvoslás



## Kiállítások:

január 8. – február 25.  
**KALICZKA PATRÍCIA**  
festőművész kiállítása  
HORVÁTH ENDRE GALÉRIA

## Gyarmati Televízió műsora

Balassagyarmat, Rákóczi út 50. Tel.: 997-020

január 26-29.

19.00 Híradó  
19.20 Gyarmati retúr  
20.00 Híradó

január 30-február 01.

19.00 Híradó  
19.20 Krónika  
20.00 Híradó

február 02-05.

19.00 Híradó  
19.20 Testületi ülés összefoglaló  
20.00 Híradó

február 06-08.

19.00 Híradó  
19.20 Krónika  
20.00 Híradó

február 9-12.

19.00 Híradó  
19.20 Gyarmatiak  
20.00 Híradó

február 13-15.

19.00 Híradó  
19.20 Krónika  
20.00 Híradó

február 16-19.

19.00 Híradó  
19.20 Élet-mód  
20.00 Híradó

február 20-22.

19.00 Híradó  
19.20 Krónika  
20.00 Híradó

február 23-26.

19.00 Híradó  
19.20 Gyarmatiak  
20.00 Híradó





## Receptsarok



2016. JANUÁR





# Civitas Fortissima Balassagyarmat

2016. január 29.

08.15

Tiszteletadás és az emlékezés virágainak elhelyezése az 1919-es hősök sírjánál a Városi Temetőben

09.00

Megemlékezés és koszorúzás a MÁV emléktáblánál a Vasútállomáson

09.45

Ünnepi műsor a Civitas Fortissima téren  
beszédet mond: Dr. Gulyás Gergely  
az Országgyűlés törvényalkotásért felelős alelnöke  
Koszorúzás a Civitas Fortissima emléktáblánál

11.00

Ünnepi képviselő-testületi ülés  
a Díszpolgári cím és Pro Urbe díjak átadása  
a Mikszáth Kálmán Művelődési Központban

14.00

Csete Örs - Nemzetpolitikával, oktatásfejlesztéssel  
foglalkozó író, etnográfus előadása  
a Városháza Dísztermében

19.00

Ferenczi György és a RACKAJAM koncertje  
a Mikszáth Kálmán Művelődési Központban



*Minőségi alapanyagokból készült  
egyedi torták és desszertek*

• NYITVA TARTÁS •

csütörtök: 12:00 - 18:00

péntek: 12:00 - 18:00

szombat: 10:00 - 16:00

Rendelés felvétel: (20) 237 8801

Balassagyarmat, Rákóczi út 23. (a főtérnél a Marc cipőbolt mögött)

[facebook.com/desszertmuhely](https://facebook.com/desszertmuhely)