

GYARMATI HÍREK



Balassagyarmat ingyenes közéleti havilapja

XI. évfolyam 10. szám



Most születik!

„Ki jön az én házamba?” – A régi kedves játék szerint így szól az édesanya, vagy édesapa, kitárva a karját gyermeke felé. Karácsony közeledtével mi is kitárjuk kezünket, szívünket, és elgondolkodunk: ki is az, aki eljön a házunkba, a szívünkbe, ki az, aki be akar lépni az életünkbe. Kicsoda Jézus Krisztus, akit Karácsonykor az egész világ ünnepel?

Keresztény hitünk szerint Ő az Isten Fia, aki közösséget vállalt velünk emberségünkben, hogy mi emberek, közösségben lehessünk Vele az isteni életben. Bűneink, gyarlóságaink ellenére sem mondott le rólunk, mert az Ő szeretete nem teljesítmény- vagy körülmény-függő. Karácsony evangéliumának, örömhírének ez a lényege, hogy Isten eljött a Földre. Azért jött, hogy megmutassa, milyen is az igazi szeretet.

Ez a jó hír mindenkihez úgy jut el, azon a nyelven, olyan jelekkel, ahogyan leginkább fel tudja fogni. Isten üzenete, akarata ugyanis az ember számára, az élete eseményeiből megérthető. Boldogok, akik azt teljesítik, nekik részük lehet az Istengyermek életében! Akik viszont nem ismerik meg, azok életük nagy lehetőségét szalasztják el. Nézzük csak a karácsony szereplőit:

Máriához méltó, hogy egy Főangyal (Gábrriel) ismertesse vele Isten rá vonatkozó tervét, és Ő azonnal teljesíti: „Legyen nekem a te igéd szerint!” (Lk 1,38).

József szintén az angyaltól hallotta meg – álmában – mit is kér tőle Isten, s Ő fölkel, és azonnal úgy tett, ahogy az Úr parancsolta neki.

Pásztorok az éneklő angyaloktól tudják meg, hogy megszületett a Megváltó, és számukra is a jel saját életkörülményeik között mutatkozik: „Ez lesz számotokra a jel: gyermeket találtok pólýába takarva, jászolba fektetve.” (Lk 2,12). Elindultak, s mindent úgy találtak, ahogy az angyalok hirdették nekik.

A bölcsek a csillagász-tudományuk által ismerték fel, az égi jelet, mégpedig a csillagot. Ők elindultak, hogy utánajárjanak, mit jelent ez a jel. Láttak valamit, s az addigi életük már kevés volt. Látni akarták azt a Valakit, akinek születését ez a csillag jelezte. Nem térítette el őket céljuktól semmi, ami nem égi fény. Nem hitetlenkedtek, amikor szegényes életkörülmények között találták az újszülött királyt. „Lényeglátók” voltak! Leborulva inádták a gyermeket, vagyis elismerték Istennek. Ez az igazi bölcsesség: Fölsismerni Istenet és leborulni előtte!

Az írástudókhoz a Írások (a Szentírás) tanulmányozásán keresztül jutott el az információ. Pontosan idézték a szentírás helyét, Mikeás próféta jövendölését (Mik 5,3), de ők hitetlenek voltak, s így nem indultak el, hogy találkozzanak a Messiással. Pedig csak néhány kilométert kellett volna megtenniük...

Heródes király az alattvalóitól, a bölcsektől és az írástudóktól tudta meg a hírt, de csak a hatalmát féltette. Nem érhetett el hozzá a szeretet. Ő a Gyermeke életére tört.

Mindezek után rá kell döbbenniünk: Isten nekünk is szólni akar! Életünk eseményein, körülményein, vagy éppen embertársainkon keresztül. Kérdés: Felfogjuk-e a jeleket, Isten üzenetét, s aztán teljesítjük-e az akarátát, vagy csak magyarázkodunk, hogy mit miért nem lehet megtenni, vagy kit miért nem lehet szeretni?

Tudom, hogy Aki eljött az én házamba, szívembe, életembe, azt akarja, hogy kövessem Őt. Első lépés: legyek emberré! Jó emberré! Aztán a második: tegyem én is szebbé, boldogabbá a körülöttem élők életét, ahogyan Ő is ezt tette velünk, nekünk.

Az ideai rendkívüli, és a következő évi rendes színódus témája is a család lesz. Elgondolkodtató, hogy Isten Fia, amikor a világra született, nem ragaszkodott királyi palotához, kényelemhez, de



ahoz igen, hogy családba szüleessen. A család a legkisebb szeretetközösség. Nekünk is feladatunk, hogy mi is alkossunk közösséget a szeretetben, miként a Szent Család.

Mária igenje, József tiszta, szelíd szolgálatkészsége csodálatos számunkra. Így fogadták az Urat.

Az angyalok dicsőítő éneket énekeltek; az égbolt csillagot adott, a föld barlangot, a növények szalmát, az állatok meleget. Az egyszerű pásztorok egy kis élelmet hoztak a szegénységükből, a gazdag tudósok kincseket. Mindenki azt adta, ami tőle tellett, és amit várt tőle az Isten. Jézus születésekor összefogott a mindenség, hogy világra jöhessen az Isten szeretete. Az ellene támadók pedig kudarcot vallottak.

Életre szóló feladat, hogy szavainkkal, tetteinkkel megdicsőítsük Őt, aki most születik a mi szívünkben is. Fogjunk össze mi is egymással, s tegyük meg mindazt, ami tőlünk telik, hogy a mi életünkben is világra jöhessen az Isten szeretete.

A Gyarmati Hírek minden kedves Olvasójának kívánom, hogy Karácsony ünnepén és életének minden napján töltsen el szívét a béke és a szeretet.

Palánki Ferenc

püspök, érseki általános helynök

**ÁLDOTT, BÉKÉS KARÁCSONYT
ÉS SIKEREKBE GAZDAG
BOLDOG ÚJ ESZTENDŐT
KÍVÁNUNK A VÁROS VALAMENNYI
POLGÁRÁNAK!**

Medvác Lajos
polgármester

Csach Gábor
alpolgármester

dr. Varga Andrea
jegyző



Ünnepség a társadalmi elfogadás jegyében

GYARMATI HÍREK

Az ÉFOÉSZ Elfogadásért Önérvényesítő Egyesület a társadalmi elfogadás és befogadás jegyében rendezte meg Mikulás-Karácsonyi ünnepségét.

Az egyesület ez alkalomból irodalmi és rajzpályázatot hirdetett Karácsony - az én Karácsonyom címmel, melyre az ország számos intézményéből és a szlovákiai Párkányból összesen 158 munka érkezett be.



A rendezvénynek a Madách Imre Városi Könyvtár adott otthont, itt nyílt kiállítás a pályamunkákból is. Az ünnepséget a Rózsavölgyi Márk Alapfokú Művészeti Iskola növendékei és tanárai nyitották meg, majd a kö-

szöntő és a kiállítás megnyitása után az intézmények tanulói és lakói adtak színvonalas műsorokat. Ezután a díjak, ajándékok és csomagok átadására került sor, majd a Mikulás almát és szaloncukrot osztott a gyermekek, fiatalok és felnőttel nagy öröme. A szervezők ezúton is köszönik a felkészítéseket a szülőknél, tanároknál, az intézményekben dolgozó munkatársaknál. Köszöni a támogatást az ÉFOÉSZ Központi Irodájának, a Madách Imre Városi Könyvtárnak, a Nógrád Megyei Család, Esélyteremtési és Önkéntes Háznak, a Rózsavölgyi Márk Alapfokú Művészeti Iskolának a rendezvény főszervezője, Fábri Lászlóné.

Agrárfórum

Kistermelők, mezőgazdasági vállalkozók, családi manufaktúrák voltak jelen a Nemzeti Agrárgazdasági Kamara gyarmati fórumán. Idén már több alkalommal tartottak előadásokat a megyei agrárszférában dolgozóknak, most is több témát érintett az egész napos rendezvény. A fórum egyik legfontosabb témája az élelmiszerek csomagolását érintő változásokról szólt: a dátumjelöléstől kezdve a származás feltüntetésén át az allergén anyagok felsorolásáig sok minden változik decembertől, ezekről a hasznos tudnivalókról is informálták a jelen lévőket.



Vámpírok és töklámpások

Idegen nyelvi témahetet rendeztek a Dóza György Általános Iskolában.

A nyelvi témahét során a Halloween ünnepe és Szent Márton Nap került kiemelten a középpontba. A diákok színes eseménysorozat keretében ismerkedhettek meg az ünnep tradicionális hátterével, játékosan gyarapíthatták angol és német nyelvtudásukat, tökfáragás, lampionkészítés, kukoricamorzsolás közben fejleszthették kézügyességüket.

A kisebbek bevonásával zajlottak az események, az iskola szinte minden tanulója részt vett az öt napig tartó eseménysorozatban. Rugalmas időkeretek között, változatos módszerek segítségével dolgozták fel a témákat.

A nyelvtanárok célja és feladata volt az idegen nyelv minél szélesebb körű használata, a célnyelvi országok kultúrájának megismerése, a meglévő ismeretek alkalmazása. A diákok nyitottan, motiváltan dolgoztak cso-



portokban. Szép munkák születtek (töklámpások, lampionok, szellemsüтик), melyekből kiállítást rendeztek az iskola aulájában.

A már hosszú évek óta megrendezett és hagyománnyá vált Halloween-partyra érkező különféle jelmezbe öltözött gyerekek gazdag programkínálatból választhattak. Az iskolát ellepték a vámpírok, múmiák, boszorkányok, zombik és megannyi más ijesztő figurák. A gyerekek kipróbálhatták magukat az almahalászatban, mogyorógyűjtésben, valamint egyéb játékokban is. Összesen tíz helyszínen zajlottak az események. A Márton napi felvonuláson a szülők is elkísérték a lelkes csapatot.

Adni öröm

A Magyar Máltai Szeretetszolgálat fennállása 25. évfordulója alkalmából hálaadó szentmisét tartottak a Szentháromság Plébániatemplomban. Nógrád megyében két csoportja működik a Szeretetszolgálatnak, Salgótarjánban és Balassagyarmaton. Többek között élelmiszer, és más adományok gyűjtésével és szétosztásával foglalkoznak, ezáltal a rászorultaknak segítenek, de például nyaranta táboroztatják a mozgássérülteket is. Az adventi időszakban is lehet a Szolgálat aktivistáival találkozni, hiszen Adni öröm elnevezésű akciójukban gyűjtenek tartós élelmiszert, ebben a Balassi gimnázium diákjai is segítenek nekik. December 16. és 21. között várják a jóérezésű emberek adományait a gyarmati Spar áruházban.



Jótekonyság

Másodszor került megrendezésre a Nyitnikék Tagóvoda RetrOvi elnevezésű jótekonysági bálja, melynek a Megyeháza díszterme adott otthont. A lelkes szülőkből álló szervezőcsapat nagyon eredményes munkát végzett. A bevétel - amely meghaladta a 340 ezer Ft-ot -, az udvari játszótér biztonságának növelésére, a bútorzat korszerűsítésére, valamint a játékok, mozgásfejlesztő eszközök bővítésére szeretnék fordítani, hogy az odajáró gyermekeknek minél komfortosabb körülményeket tudjanak biztosítani. Az óvoda dolgozói ezúton is köszönetet mondanak a szervezőknek, a szülőknél, résztvevőknek, fellépőknek és minden támogatóknak, aki hozzájárult a rendezvény sikeréhez.



FELHÍVÁS

Felhívom az érintett adózók figyelmét, hogy az adózás rendjéről szóló 2003. évi XCII. tv. (Art.) alapján **helyi iparüzési adóelőleg-kiegészítési és bevallási kötelezettségüknek**

december 22. napjáig kell eleget tenniük.

A fenti időpontig a társasági adóelőleg-kiegészítésre kötelezett vállalkozónak a **helyi iparüzési adóelőleget a várható éves fizetendő adó összegére ki kell egészítenie és bevallást is kell benyújtania az illetékes önkormányzati adóhatóságához.**

A befizetést a számlaazonosító, ennek hiányában az adószám pontos feltüntetésével kell Balassagyarmat Város Önkormányzatának **11741017-15450346-03540000 számú iparüzési adó beszedési számlájára teljesíteni.**

dr. Varga Andrea jegyző

Szertefoszlott egy álom

Novemberi számunk címlapsztorijában arról számoltunk be, hogy a **Nógrádi Közgyűlés székhelye 63 év után újra Balassagyarmatra kerül, mivel a megyei önkormányzat képviselő-testülete alakuló ülésén erről határozott. Azóta sok víz lefolyt az Ipolyon, minden marad a régiben. Egy álom szertefoszlott.**

Október 22. Nógrád Megye Közgyűlésének új testülete alakuló ülésén, Barna János alelnök javaslatára úgy dönt, hogy a megyei önkormányzat hivatala Balassagyarmatra költözik. Az előterjesztő megfogalmazása szerint: „A történelemben ritkán adatott olyan pillanat, amikor vér és veszteség nélkül lehetett igazságot szolgáltatni. Ez a pillanat elérkezett, pártokon és ideológiákon felelül lelkileg egyesítsük újra Nógrád megyét. Írjunk közösen történelmet!”

Október 30. Városunk képviselő-testülete megszavazza, hogy a Vármegyeházán helyet biztosít a megyei hivatalnak.

November 6. A Fidesz-frakcióból Rogán Antal, Németh Szilárd, Papcsák Ferenc, Dunai Mónika, Simicskó István, Fónagy János és Kucsák László képviselők előterjesztést nyújtanak be az Országgyűlésnek: „A módosítás azt biz-

tosítja, hogy a megyei önkormányzatok székhelye csak megyeszékhelyen lehet, amit mindenekelőtt a megyeszékhelyek történelmi, gazdasági és társadalmi jelentősége indokol.” (A szóban forgó 2011. évi törvényben nem volt rendelkezés arról, hol lehet egy közgyűlés székhelye – a szerk.)

November 10. Balla Mihály, a térség honatyója önálló módosító indítványt terjeszt elő: „A megyei önkormányzat székhelye a megye olyan városában is lehessen, amelyet a város történelmi, gazdasági és társadalmi jelentősége indokol. A módosítás nem érinti a megyeszékhely jogi, közigazgatási, államigazgatási státuszát. A megyei önkormányzatok feladataikat a megyeszékhelyen kívüli településen is felelősséggel el tudják látni.”

November 13. Az Országgyűlés Igazságügyi- és a Törvényalkotási Bizottsága is támogatja Balla Mihály módosító javaslatát, vagyis a közgyűlés székhelye lehessen Gyarmaton.

November 17. A Fidesz-frakció úgy dönt, hogy Salgótarján maradjon a megyei közgyűlés székhelye, az országgyűlési szavazáson ezt a törvénymódosítást támogatja.

November 18. Az Országgyűlés 123 igen, 31 nem szavazattal úgy határoz, hogy a megyei önkormányzatok csak a megyeszékhelyen működhetnek.

(szilágyi)

Barna János (Fidesz-KDNP), a megyei közgyűlés alelnöke: - Törvénytisztelő állampolgárként teljes mértékben tiszteletben tartom az Országgyűlés döntését. Arról viszont nem mondok le egyetlen pillanatra sem, hogy az elkövetkező években tevékenységemmel tovább növeljem a térség gazdasági, kulturális, társadalmi szerepét: minden energiámmal azon leszek, hogy Nógrád megye legerősebb városa legyen Balassagyarmat.



Balla Mihály (Fidesz-KDNP), a térség országgyűlési képviselője: - A parlamenti vita során kiderült, hogy az ellenzéki frakciók egyike sem támogatja a módosító javaslatomat. A kormánypárti frakcióban sokan támogatták a javaslatomat, de nem elegendő számban. A döntéshozatalkor, sajnos, a frakció álláspontok érvényesültek. A jövőre nézve továbbra is kiemelt feladatunk Balassagyarmat és térségének gazdasági fejlesztése, még több új munkahely teremtése. Mindent el fogok követni Nyugat-Nógrád még intenzívebb fejlődéséért.

Kedvezményezett vonzaskörzet

Novemberi határozatában a járási rendszerhez igazítva újrajazolta hazánk területfejlesztési térképét a kormány.

A korábbi 2007-es besorolásban a Balassagyarmati Kistérség az országos fejlettségi mutatók átlaga felé került, ennek következményeként nem számíthatott már semmilyen hátrányos helyzetű térségeknek járó kedvezményre. A mostani felosztásban több, pontosan 198 járás került e területfejlesztési térképre. Mivel a fejlett régiókban jelentősen nőtt a járások száma - Budapestből például 23 járás vált ki - az országos átlag jelentősen megemelkedett.

Ennek köszönhetően Balassagyarmat Kistérsége, még erősödése ellenére is ezen átlagmutatók alá került, tehát kedvezményezett státuszt kapott a területfejlesztési rendszerben. Ez fontos eredmény, mert így lehetővé válik olyan pályázatokon indulnia az itteni településeknek, amelyekre 2007 óta nem volt módja, továbbá önerőkedvezményben is részesülhetnek.

Nógrád megye mindegyik járása kedvezményezett lett, az elhúzó Balassagyarmat mögött mélyen lecsúszott Salgótarján, Pásztó és Szécsény járása.

Városunknak is jó hír ez, hiszen alanyi jogon számtalan támogatási formától elesik amiatt, hogy a régiós és megyei átlagot jócskán meghaladó, fejlett gazdasági mutatókkal rendelkezik.

Balassagyarmat adóerő képességi mutatói az ország 3500 települése közül évek óta a top 100 között van, helyi iparüzési adóbevétele például a top 200 között.

Tízmilliók működésre

A kormány több mint 32 millió forintot ítél városunknak működési feladatai ellátására. A költségigényt a RIDENS konyha önkormányzathoz kerülése és az intézményi vagyronban felmerült felújítási igények növekedése indokolta.

Balassagyarmat pályázatban beadott igényének 66 százalékát hagyta jóvá a Belügyminisztérium, míg például Salgótarjánét csak 10 százalékban ítélte szakmailag jogosnak.



Nyitott lelkek

A Balassagyarmati Fegyház és Börtön közreműködésével szakmai konferenciát rendeztek Zárt ajtók - nyitott lelkek címmel. A Nemzeti Közszolgálati Egyetem Rendészettudományi Kar Magatartástudományi Tanszéke, az Eötvös Lóránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar Neveléstudományi Intézetén belül működő Kriminál- és börtönpedagógiai Szakmai Műhely, valamint a Balassagyarmati Fegyház és Börtön szervezésében létrejött rendezvényt az önkormányzat is támogatta.



A konferenciát dr. Hegedűs Judit tanszékvezető, egyetemi docens,

a rendezvény főszervezője, Medvác Lajos polgármester, és Budai István ezredes köszöntő szavai nyitották meg, majd a szakmai előadások következtek. A fogvatartottakból álló színjátszó csoport a gyermekvédelem jegyében adott elő színdarabot, melynek zenéjét is maguk szerezték. Áldozatsegítő, gyermekvédelem, bűnmegelőzés, profilalkotás témakörökben szekcióülések formájában folytatódott a szakmai rendezvény.

Mézes reggeli

A Kiss Árpád Általános Iskola is csatlakozott a Mézes Reggeli elnevezésű országos programhoz, amelynek elindítója a Földművelésügyi Minisztérium volt. A kezdeményezés a hazai mézfogyasztást és az egészségesebb táplálkozást hivatott népszerűsíteni a kisebbek körében. Az ország 19 megyéjének 67 iskolájában indult el egy időben a program. Megyénkben a Palóc Táj Művész Egyesület a hat járási központ 1-1 iskolájában szervezte meg a Mézes Reggelit, így Balassagyarmat mellett Rétság, Szécsényben, Pásztón, Bátorfyerenyén és Salgótarjánban is megjelentek a mézlovagok két tanítási óra között, hogy ismeretterjesztéssel egybekötött mézes reggelit szolgáljanak fel.



ország 19 megyéjének 67 iskolájában indult el egy időben a program. Megyénkben a Palóc Táj Művész Egyesület a hat járási központ 1-1 iskolájában szervezte meg a Mézes Reggelit, így Balassagyarmat mellett Rétság, Szécsényben, Pásztón, Bátorfyerenyén és Salgótarjánban is megjelentek a mézlovagok két tanítási óra között, hogy ismeretterjesztéssel egybekötött mézes reggelit szolgáljanak fel.

Nemzetközi térre léptek

Értékes ágyakkal, szekrényekkel, takarókkal gazdagodott külföldi adományoknak köszönhetően a Szent Erzsébet Idősek Otthona. Dr. Jóna András, a Szent Erzsébet Idősek Otthona igazgatója érdeklődésünkre elmondta, a közelmúltban összeállítottak egy háromnyelvű (magyar, német, angol) bemutató intézményükről, amelynek eredményeként sikerült kialakítaniuk két sikeres nemzetközi támogatói kapcsolatot is. A folyamatos felújítások nyomán az Otthon külső és belső terei is megszépültek, ám ennek ellenére a több mint harminc éves bútorzat erősen elhasználódott, megkopott, némelyik már balesetveszélyes is. Ám most ezen a helyzeten is sikerül javítani, ugyanis a napokban 13 nagy értékű (közel 300 ezer Ft darabja) modern ágyat és 7 darab, etető asztallá alakítható éjjeliszekrényt kapott adományba az intézmény. A nagylelkű felajánlást a németországi Paderbornban található St. Johannisstift Idősek otthonának és Longinus Lomp-nak köszönhetik. Ez a létrejövő és remélhetőleg hosszú ideig élő kapcsolatot a két



idősek otthona között az évtizedek óta Berlinben élő Torma György közvetítésének köszönhető. Az Otthon másik, korábbról datálható nemzetközi segítő kapcsolata a Molnár László által működtetett ipolysági segélyszervezettel áll fenn. Rajtuk keresztül lett gazdagabb 20 ággyal, takarókkal, matracokkal és egyéb hasznos eszközökkel a gyarmati intézmény. Mint azt dr. Jóna András igazgató elmondta: mindent megtesznek a meglévő kapcsolatok ápolásáért és újabbak megteremtéséért. Fő céljuk, hogy a lakók biztonsága és kényelme érdekében a fennmaradt 150 darab harminc-nyolcvan éves ágyat is kicserélik korszerűbbekre.

Olcsóbb tanulás

Mostantól kevesebbet kell fizetni a művészeti oktatásért. A Rózsavölgyi Márk Művészeti Iskola igazgatója elmondta: bár a hátrányosabb helyzetben élőknek kevesebb kedvezmény jár mostantól, az eddigiekhez képest sokkal többen jobban járnak. Ember

Csaba hozzátette: változott a kedvezményesség-re jogosultság; már nem elegendő a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményről szóló igazolás. Az igazgató tapasztalata szerint voltak olyan diákok, akiknek szülei nem tudták a több tízezer forintos összeget befizetni, ezért az ilyen helyzetben lévő tanulók megszakították művészeti tanulmányaikat. Remélhetőleg ez a visszatartó erő mostantól, az új szabályozással megszűnik.



Új vezető

Új vezetője van a Járási Hivatalnak. A korábbi helyettes, dr. Szabó Ágnes vezetett november 15-étől a hivatalt. Az eddigi balassagyarmati hivatalvezetőt, dr. Tózsér Soltot a megyei kormány megbízott szeptember 1-jétől a Kormányhivatal igazgatói feladatainak ellátásával bízta meg.



Pályázat újabb mozi fejlesztésre

Bevált a Madách Mozi 3D fejlesztése, hiszen a nézőszám többszörösére emelkedett a 2013-as fejlesztés óta: az idén várhatóan meghaladja majd a harmincezret. Az önkormányzat által beadott pályázat, 14 millió forintos beruházás eredményeként egy újabb teremben nyílna digitális vetítésre mód. Ezt nemcsak a megnövekedett érdeklődés, de a Művészmozi státusz is indokolja, hiszen 2014 óta ezeket a filmeket is csak digitálisan lehet vetíteni. Mivel művészfilmek vetítésére állami támogatás kérhető, ezért a mozi hosszú távú fenntartása érdekében indokolt ez a forrásbevonás, nem beszélve a premier filmkínálat bővítésének lehetőségéről.



ÉJFÉLI TŰZIJÁTÉK A FŐTÉREN!
DECEMBER 31-ÉN, SZILVESZTER ÉJFÉLKOR
**gyönyörködünk együtt az óévbúcsúztató-
 újévköszöntő tűzijátékban a város főterén!**

Akik nem csak Karácsonykor nyújtanak segítő kezet

A gyarmati Családsegítő és Gyermekejéti Szolgálat 1998 óta foglalkozik azzal, hogy támogassa a gyermekeket és a nehéz helyzetben élő családokat különféle szolgáltatásokkal. Gúth Melinda az idei nyár elejétől szervezi a szolgálat életét, háta mögött tizenöt esztendő szakmai tapasztalattal. Lapunknak az adventi időszakban mesélt arról, hogy minden egyes nap milyen küzdelmekkel néznek szembe kollégáival.

Ilyenkor, karácsony környékén, az adventi készülődés alkalmával tartanak közös foglalkozást, különböző kézműves díszeket készítenek, adományokat gyűjtenek több szervezettel közösen. De segíteni nem csak decemberben szoktak. A csoportfoglalkozás arra jók, hogy a támogatásra szorultak lásák: nincsenek egyedül; sokszor meghallgatják egymást, tanácsokat adnak saját bajaik közepette is.

A szolgálat kollégái ott segítenek, ahol tudnak: sokszor az is elegendő, hogy meghallgatják azokat a problémákat, amelyek nap mint nap jelentkeznek egy-egy embernél.

- Anyagi lehetőségeket tárunk fel a pénzügyekkel küszködőknek, segítünk, ha kér-

vényt kell valahova megfogalmazni, és sokszor a mentális beszélgetés is fontos – sorolja a szolgálat vezetője a tevékenységeket -, hiszen manapság a családokban leginkább az összetartozás hiányzik.

Gúth Melinda arról is mesél, hogy egyre több a válás, és az ezzel kialakuló problémák. Sokan nem veszik észre, hogy a szülők kapcsolatának megromlása alatt nem is ők maguk, hanem a gyerek sérül a legjobban: a családsegítők azon is dolgoznak, hogy a szülők saját sértettségükön túljussanak, és észrevegyék, hogy közös kincsükkel, a gyermekkel mi lesz. Ez bizony többnyire nagyon nehéz ügy – teszi hozzá a vezető.

De azt is tapasztalja munkája során, hogy az emberek türelmetlenebbek és szegényebbek, kevesebb időt fordítanak egymásra, így gyakran nem csak egyéni problémákkal szembesülnek, hanem messzire mutató társadalmi gondokkal. A fiatalok körében egyre többször megjelenik a drog, s mindez általában a családi kötelék hiányára vezethető vissza.

A szolgálat munkáját sok szervezet segíteni: az iskolák, a rendőrség, a bíróság, akikkel napi kapcsolatban állnak. Ilyenkor,



karácsonykor sokan hoznak be adományokat a szolgálathoz, és szerveznek velük közösen gyűjtéseket; az adományokat a velük kapcsolatban álló rászoruló családok között osztják szét.

- Nincs könnyű dolgunk, ebben a szakmában szinte csak problémával szembesülünk – magyarázza Melinda, -, de a kollektíva nagyon jó, és remek, elhivatott emberekkel dolgozom együtt, ami segít a megerőltető munkát nap mint nap folytatni. Azt sem titkolja, mindez elődje, Kajdy Lászlóné érdeme is, aki remek csapatot hozott össze.

- Gyakran egy köszönöm, vagy egy hálás pillantás is elegendő, hogy folytassuk a munkát, és hogy tudjuk, a segítő kezekre szükség van, és nem csak így, karácsony táján – zárja gondolatait a családsegítők vezetője.

Klagyivik Klaudiva

Könyvbemutató



Emmanuel Rossi, azaz Veres Emánuel Péter, városunk szülőtte, egykori balassis diák a napokban mutatta be Susan pont hu című regényét a Városi Könyvtárban. A könnyed hangvételű, fiatalos, izgalmas, ugyanakkor értékalapú regény szórakozást és elmélyülést kínáló karácsonyi ajándék lehet az életinduló fiataloknak, de minden korosztálynak is. Felvételünkön Horváth Zita beszélget a szerzővel.

Megújult

Megújult a Reménysugár Otthon épületenergetikája. Az otthonban gyermekekkel, fogyatékosokkal foglalkoznak, valamint befogadják az otthonatlan várandósokat. Az épület felújítására már évek óta szükség volt, most 211 millió forintos pályázati forrásból sikerült megújítani az intézet fűtési rendszerét és az épületek teljes szigetelése is megtörtént.



Kórustalálkozó

Prágában énekelt a Balassagyarmati Dalegylet. A cseh fővárosban kilencedik alkalommal szervezték meg az Adventi Kórustalálkozót, ahová több magyarországi kórossal együtt a gyarmatiak is meghívást kaptak. A kétnapos fesztiválon két helyszínen énekeltek, és az eseménye zárásaként az össze kórus közös koncertet is adott. Hazánkon kívül Belgiumból, Franciaországból, Németországból, Oroszországból, Ausztriából, Norvégiából, Portugáliából, Írországból, Izraelből és Brazíliából érkeztek kórusok. A Balassagyarmati Dalegylet szereplése nagy sikert aratott.



*Örömteli, békés
karácsonyi ünnepeket
és egészségben
gazdag, boldog
új évet kívánunk:*

a Szent György Gyógyszertár dolgozói!
Balassagyarmat, Rákóczi út 51. Tel.: 35/300-637

Száz évet ünnepeltek

GYARMATI HÍREK

Centenárium emlékülést tartottak az MNM Palóc Múzeuma épületének 100. évfordulója alkalmából.

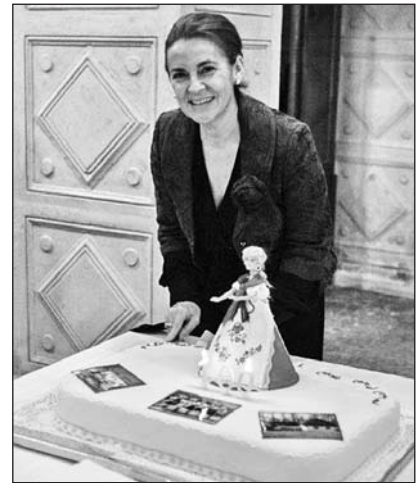
A gyarmati „múzeumpalota” fennállására, százéves születésnapjára november 28-án emléküléssel készültek a Palóc Múzeum munkatársai. Ez a nap majdnem pontosan az első kiállítás évfordulója is, amikor a Nógrád Vármegyei Múzeum Társulat felhívása nyomán összegyűlt ajándékokból az első tárlat 1891-ben, már az alapítás évében megnyílt a volt Nemzeti Iskola termeiben. Az adományokból származó tárgyak elhelyezése és a látogatók fogadása azonban már az első években nehézkessé vált, ezért 1910-ben pályázatot írtak ki a múzeumépület megtervezésére.

A kivitelezés Wälder Gyula tervei alapján 1914. márciusában megkezdődött, azonban az első világháború idején laktanya, kórház, s egészen 1925-ig csendőr-

ség működött az épületben. A múzeum a nagyközönség előtt csak sokára nyithatta meg kapuit: 1931. november 29-én, éppen az első kiállítás 40. évfordulóján. A megnyitó illusztris vendégeinek névsorát őrzi a múzeum vendégkönyve, a neves történész Hóman Bálint, és a néprajzkutató Györffy István aláírásával.

A centenárium emlékülésen előadások hangzottak el a múzeum épületéről, a tervezés és a megvalósulás folyamatáról, az alapítóként tisztelt Nagy Iván történész szellemi hagyatékáról, az elmúlt száz év kiállításairól. A délután hangulatok eseményei voltak az egykori munkatársak visszaemlékezései, a köszöntők és a számos hozzászólás.

Dr. Fényes Dezső és dr. Manga János volt múzeumigazgatók tevékenységére a családtagok emlékeztek. Az érdekes és gazdag programot a Vissi d'Arte Művészeti Együttes hangversenye zárta.



E napon a díszteremben alkalmi tárlat is nyílt, az első gyűjtések idejéből való műtárgyakból, a múzeum építésének történetéről. A kiállítást a jövő év tavaszáig tekinthetik meg a látogatók. (Felvételünkön dr. Limbacherné dr. Lengyel Ágnes, az intézmény igazgatója Jagyutt Péter cukrászmeszter ajándékával, a különleges születésnapi tortával)

Megemelt fejlesztési források

A kormány jelentősen megemelte a megyék és a megyeszékhelyek számára megcímzett Területi Operatív Programok fejlesztési kereteit a 2014-2020-as Európai Unió fejlesztési időszakára.

A megyeszékhelyek kerete 6 százalékkal, a megyék kerete viszont 177 százalékkal emelkedett, 450 milliárdról 798 milliárd forintra. Nógrád megye a változások egyértelmű nyertese, hiszen az országos átlagot meghaladó módon 205 százalékos keretemelést kapott, a korábbi 20 milliárd forintról több mint 41 milliárd forintra.

Városunk számára előnyös változás, hogy eltörölte az új kormányhatározat a járásokra bontott kereteket, hiszen a korábbi felosztásban Kelet-Nógrád bár kevesebb, de a lakosságszámához képest magasabb támogatáshoz jutott volna. A megyei keretéről döntő Nógrád Megye Közgyűlésében viszont többségben vannak a nyugat-nógrádi képviselők, akik - mint ez már alakuló ülésükön is bebizonyosodott - továbbra is pártoktól függetlenül prioritásként kezelik szülőhelyük fejlesztését.



Fohász másféle Istenhez

Megjelent Majdán Béla Fohász másféle Istenhez - avagy egy magyarrá vált levita visszaszól a „Túlvilág” kapujából című könyve.

- Ez az alkotás irodalmi, bölcséleti, történelmi szubjektív korariz - állítja Majdán Béla helytörténész. - Magyarokról, zsidókról, a ferencjózsefi időkről, az első világháborúról, Trianonról, a horthy-, a náci és a sztálini korszakról, 1956-ról, a „magyar gulyás-kommunizmusról”, annak 1989-es összeomlásáról, haszonélvezőiről és vesztéseiről szól. Mindez egy ortodox zsidóból ortodox sztálinistává lett - majd mindkettőt meghaladó - túlélő XX. századi élettörténetén keresztül, aki halála előtt büszkén vallotta meg magyarrá válását.

A könyv néhai Lombos Márton, tanácselnök, egykori „pufajkás-kommunista-zsidó” - halála előtt magnókazettákra rögzített - életrajzi adatait is felhasználva készült. A „keleties”, moszkovita kommunizmus lovának XX. századvégi megdöglése után - alig negyedszázadnyi újbóli szemfényvesztést követően - napjainkra számomra kimúlt a „nyugatias”, atlanti kapitalizmus kehecsé-

vált lova is! Mert a judeo-keresztény Egy-Isten és a „Szabadság” nevében a képmutató Egyesek - ahogyan világméretben, úgy kishazánkban is - ellopták, ellopják

az Örkökevalóba vett Hitet, csakúgy, mint az Egyelőség, Testvériség nemes emberi eszméjét. A farizeus gazdag Egyesek szűk köre kizsákmányolja, lenyúlja a Kettesek, a Kisémberek milliárdjai munkáinak gyümölcsét.

Más-más okból, de ajánlom e könyvet mind az Egyeseknek, mind pedig a Ketteseknek. Ajánlom e könyvet továbbá magyaroknak, zsidóknak,

Horthy, Szálasi, Sztálin, Nagy Imre és Nyugat-rajongóknak, a kádárizmus híveinek és ellenfeleinek, nem utolsó sorban az emberibb, Új Világ után vágyakozóknak. Azoknak, akik reménykednek abban, hogy a Föld lakói egyszer kinövik homokozói, önző marakodásaikat és nem az erősebb (és pénzes) kutyafi lesz a csodálni való legszebb és legokosabb homo sapiens.

Majdán Béla Fohász másféle Istenhez című könyve kapható a Kincsestár Könyvesboltban.

(szilágyi)



Adventi koncert

A közkedvelt Csalogató együttes lélekmelengető adventi koncertet adott a Madách Moziban, ahol vas-tapssal ünnepelte a szebbnél szebb dalokat a telt házas publikum.



Adventi vásár

Az elmúlt két hétvégén, s a mostani szombat-vasárnapon is kézművesek, játszóházak, kórusok, koncertek várják a polgárokat az önkormányzat szervezte adventi vásáron a Városháza előtt.



A fekete-fehér sokszínűsége

Akik nem élhetnek muzsikaszó nélkül, azok számára nem kérdéses, hogy az utóbbi évtizedek legkiválóbb gyarmati (könnyűzenei) zongoristája az a Deák György, aki ötven év zenélés után a minap tartotta búcsúkoncertjét.



- Fél száz esztendő a zene bővületében, még kimondani is sok! Miért vonul vissza az aktív muzsikálástól?

- Szép volt, jó volt, elég volt. Belefáradtam, azért mégis csak 65 éves vagyok. Az utolsó tizenöt évben szólóban játszottam, ez eléggé igénybe vett, ha csak a rengeteg utazásra gondolok. És az igazsághoz tartozik az is, hogy a mostani divatos, mulatós stílussal nem hogy megbarátkozni nem tudok, de hallgatni sem bírom.

- Gyalázatos a honi zenei közlés...

- Ezt a gépies, akkordhiányos, kutyafarka borzalmat én csak semmizé nének hívom. Ezek a mulatós gépkezelők – mert véletlenül sem zenészek, már bocsánat! – két akkordból játszának kétszáz embernek egy egész este, míg én kétszáz akkordból két embernek muzsikálok. Ide jutottunk.

- Ma már mindenki „zenél”, aki nek van pénze szuperkütyüre.

- Nagyon gyorsan meg lehet tanulni zenét szolgáltatni ezeken a csodaszintetizátorokon: elég ismerni a start, meg a stop gombokat. Már a szöveget

sem kell megtanulni, van monitor, ahonnan lehet olvasni. Gyakori eset, hogy a közönség önfeledten táncol, miközben a zenefelelős a pultnál sörözik. A technika megold mindent, s úgy tűnik, a publikum nagy részét ez cseppet sem zavarja.

- Hogyan kezdett zenélni?

- Zeneszerető családban nőttem fel, tanár édesanyám – aki kántor is volt – orgonált, cimbalmozott és tangóharmonikázott, de például a húgom zenetanár. Autodidakta módon kezdtem gitározni, általános iskola felsőben már egy zenekar tagjaként harmonikáztam teadélutánokon. '65-ben Makai Gézával, Karvaly Tibivel és Szecsei Zolival megalapítottuk a Black Boys-t, itt gitároztam, de a '66-os év már Koltai Péter és Fábíán Attila Floridájában talált, ekkor vettem OTP-hitelre életem első orgonáját. Két évig nyomtam velük, megyei versenyt nyertünk, remek banda volt. A Florida után játszottam a Szirénével, majd 1968 márciusában elmentem vendéglátózni. Az Ipoly Szálló triójában basszusgitároztam Lucza György (zongora) és Bolgár György (dob) mellett, ekkor kezdtem mélyebb barátságot kötni a fekete-fehér billentyűkkel. Évekig duóztam Bolgár Gyurkával a Tünde Presszóban, ez nagyszerű időszak volt, rengeteget próbáltunk, nagyon jól szóltunk. De jól éreztem magam a Centrumban és a Minervában is.

- Szeretett vendéglátózni?

- Nagyon! Kiváló kompozíciókat kellett igényesen előadni, egy valódi zenésznek komoly kihívás hosszú órákon át színvonalasan szórakoztatni a közönségét. Nem véletlen, hogy Gyarmat után vendéglátóztam Rétság, Bánkon, Szécsényben, Mát-

raverebélyen, Egerben, de pár évvel ezelőtt fél éven keresztül zongoráztam egy elit fővárosi mulatóban.

- Melyik volt a legjobb zenekara?

- A Florida és a Centrum.

- A legjobb zenészek, akikkel játszott?

- A teljesség igénye nélkül, mert senkit sem kívánok megsérteni: Lucza Gyuri zongorista, Horváth Ádám dobos, Olicsek Ádám gitáros, Knyazoviczki Dodi és ifj. Siklai István basszusgitárosok.

- Kedvenc műfaja?

- A jazz.

- Kedvenc zongoristája?

- Oscar Peterson és Erroll Garner.

- Milyen hangszere van?

- Évekkel ezelőtt hozzájutottam egy Yamaha zongorához. Fantasztikus hangszere, olyan billentése van, hogy még mindig önkéntelenül elmosolygom magam, mikor elkezdek rajta játszani.

- Mennyit gyakorol?

- Naponta egy-két órát.

- Elégedett a pályafutásával?

- Nincs okom panaszra. Ötven évig okozhattam örömet a játékommal az embereknek. Zenélni csodás, semmi máshoz sem hasonlítható dolog. Én is azt vallom, hogy zene nélkül lehet élni, de nem érdemes.

- Végleges a búcsú?

- Az aktív muzsikálástól biztosan. Persze egy-két dal erejéig szívesen beszállok egy-egy jótékonysági rendezvényen vagy baráti bulin, ha hívnak. A zenész élete végéig zenész. De a fellépéseknél már jobban érdekelnek a tanítványaim. Hat évestől hatvan éves korig járnak hozzám, nekik próbálok segíteni. Pénzt nem kérek, nem azért csinálom. Hiszek benne. Remélem, megérem, hogy visszatér az igazi, élő muzsika, amikor jó zenészek játszanak jó zenét.

Szilágyi Norbert

Horváth Ádám és barátai koncert

3 óra öröme - Madách Mozi, december 30. 19 óra

Belépő: 500 Ft



Kikelt a sárkányfogvetemény

A „taknya, nyála egybefolyt konzumidióták” első példányai megjelentek Magyarországon is, ahogy azt Bogár professzor úr megelőlegezte pár éve. Eltorzult képpel, üvöltve verték, rugdosták a Fidesz-székház kerítését, bemásztak az erkélyre, szaggatták a redőnyt, dobálták, bevették az ablakokat, tébolyultan hajigálták egeret, klaviatúrát, követ, bántalmazták a Hír tv újságíróit, égő csikket dobáltak a nyakukba, leöntötték őket, levertek kameráikat. Ugyanezek másztak fel a köztársasági elnök ház-erkélyére, a parlament lépcsőjénél szívoztak a rendőrökkel, provokálva, szemétkedve lihegték az arcukba, s alig várták, hogy csattogjanak a gumibotok, hogy vihesse az ártatlan emberek mártíriumának hírére a lesben álló liberálmédia hiénacsordája arról a Magyarországról, ahol kazah, egyiptomi, sőt olykor észak-koreai jellegű diktatúra dühöng, ahol a médiában a cenzúra az úr, és rettegnék az emberek.

Eközben a háttérben a posztkommunista és neoliberais politikuskok elégedetten dörzsölték a tenyerüket; kikelt a sárkányfogvetemény. „Csak legyen csendes eső és egy jó kis háború.” – ahogy a jó termés és eladása reményében kívánták a gazdálkodó nemesek egymásnak a XVIII. században. Ez utóbbiról emezek is gondoskodtak, és bár háromszor kaptak zakót egy évben, Keep smiling!, ahogy Mr. Jóbarát mondja. Mert most már nem Werber a trendi, hanem ő, a Kelet-Európa szakértő, ahogy mondanák, ha lenne igazság és humorérzékük; humán-mutatványos-idomár-specialista, de mivel ilyen-

jük nincs, beérjük a politikai bajkeverővel is. S mert aztán aki ilyen minőségben amúgy csakis a political correct elkötelezett híve lehet, ezért aztán kérdezni őt, mi is személyes véleménye a lángba borult Ferguson városáról, okafogyott lenne, pusztán mert tréningezett mimikájú pc.-válaszát bármelyikünk kapásból előlegezhetné. De ha az úr más minőség lenne, talán elgondolkodna a politikai elemző sorain: „Az ilyen villongások a világon mindenütt rombolják Amerika nimbuszát. S miközben a stratégiai kommunikáció terén nehéz napokat él meg a birodalom, a leckéztetési is hiteltelenné válnak.”

A fenti sárkányfogvetemény buja vegetációjának génkelt példányai azonban máshol is nyomultak, hajnaltól sorjázta az áruházak ajtajában, hogy óvodások önkontrolljának szintjére süllyedve, párálló szemekkel kézbe vehessék az új telcsit,

tévé- vagy játékkonzolt, vagy amire éppen megmondták neki, mi az édi kicsi szíve vágya. Itt az ideje ugyanis, szépen adventre időzítetten feketete pentekezni, mert ez már bizonyítottan

tesztelt terep a hülyülő Homo erectus számára. Pedig legtöbbjük úgy külsőre egész normálisnak látszik egészen addig, amíg mindezekért egymásnak nem esnek odabent. Azért még nem egészen úgy, mint ahogy az amerikai tesók csinálják, de nyugodjon le mindenki: sokkal komolyabb lenne itthon is a tolongás, ha lenne elég elkölthető lóvé. De jön ez szépen, lassan, de biztosan.

A történet egyik legszánalmasabb vetülete, hogy ezen sérültek jelentős része tavaly is vett tévét vagy játékkon-

zolt. És jövőre is fog. Így vannak programozva. Nem jönnek be az összeesküvés-elméletek, de az tény, hogy emberek százmillióinál sikerült elérni: ha nem rendelkeznek bizonyos eszközökkel, akkor bizony szörnyen érzik magukat a bőrükben. Akár a manipulált testideál okozta testképzavarosok, akik tolják a szomorú szmájlikat, meg hogy „szomi vagyok”, s a Facebookon várják a megerősítést, de azt nagyon. Igaz, nem könnyű ez a várakozás különösen a télfaiünnep sötétségében, de az éjjeli-, nap-pali menedékhely plázafénye és akolmelege azért nagyon szupi.

Kasler Miklós onkológus professzor írja: „Minden világvallás arról szól, hogy az emberi princípiumnak uralkodnia kell az állatvilágból öröklött ösztönök felett. – A méltó emberi létezés szükségyszerű feltétele a lemondás..”

A birtokló ösztön fekevesztett harásánysága, barbár fiesztája talán ezért olyan kontrasztos advent csöndjében, az önmérséklet alázatában, az áhítat békéjében, a boldog várakozásban. Erről a titokról írja Pilinszky:

„Az a gyerek, aki az első hóesésre vár – jól várakozik, s már várakozása is felér egy hosszú-hosszú hóeséssel. Az, aki hazakészül, már készülődésében ott-hon van. Az, aki szeretni tudja azt, ami az övé – szabad, és mentes a birtoklás minden görcsétől, kielégíthetetlen éhétől-szomjától. Aki pedig jól várakozik, az időből épp azt váltja meg, ami a leg-gépiesebb és legelviselhetlenebb: a hetek, órák percek kattogó, szentelen vonulását. Aki valóban tud várni, abban megszületik az a mélységes türelem, amely szépségében és jelentésében sem-mivel se kevesebb annál, amire vár.”

A betlehemi Kisded adja meg nekünk ajándékul!

Veres József

“
barbár
fieszta
”

Ajándék

Azok a régi karácsonyok, azok voltak az igaziak! Hóhegyek. Csak úgy ropogott a lábunk alatt. Mindenki hiányolja a hangulatát, az összetartozást, a beszélgetések vidámságát. Gyermekkorunk régi ünnepeinek emlékei rohanják meg az ember fiát, fellegítve a szívet.

Vajon a mai fiatalok mire fognak emlékezni majdan az ifjúságuk Karácsonyaiból? A játék hegyekre? Már, aki megengedheti magának, hogy bevásároltathasson belőlük. Manapság egy normál ajándék 4-5 ezernél kezdődik a fogyasztói szabadpíacon.

Az igazi, maradandó emlékek a minket ért benyomások mélységével egyenlőek s nem az ajándékok árával. Mint ahogy mi sem emlékezünk rá – néhány kivételtől eltekintve –, kitől mit kaptunk, a gyermekeink sem fognak. Ám ma ez az elvárás.

Jobban járnánk, ha közös élményt adnánk a szeretteinknek. Többre és jobban fognak reánk emlékezni – még akkor is, ha mi már nem leszünk velük.

dr. Ádám György Ferenc

Közös hidrológiai előrejelző rendszer

A tervezett projekt megvalósításával a szélsőséges vízjárású Ipolyra és vízgyűjtőjére egy operatív, Magyarország és Szlovákia árvízi védekezésében és vízgazdálkodásában érintett szervezeteinek folyamatos és jövőbeli együttműködésén alapuló rendszer valósul meg.

Ez a fejlesztés a valós időben képes a csapadékok és az árvízi helyzetek nagy pontosságú térbeli és időbeli előrejelzésére a teljes vízgyűjtőn, a vízgyűjtőre vonatkozó hidrológiai és egy az Ipolyra vonatkozó hidrodinamikai modell működtetésével, adatcsere kapcsolatok kialakításával – mindegyike egy gyors riasztási rendszer építél az összes érintett fél tájékoztatása érdekében. A projekt eredménye-

ként a vízgyűjtő egészen válik hatékonyabbá az árvízi védekezés, és csökkeneni lehet az árvízi események

kedvezőtlen emberi, gazdasági és környezeti kockázatait.

A létrejött együttműködés a folyószabályozás és a vízgazdálkodás más területein végzett közös munkát is eredményesebbé teheti. Az erősen változó vízjárású Ipoly esetében a projekt mindkét országban egyszerre járul hozzá az árvízi kockázatok csökkentéséhez.

A tervezett közös előrejelző rendszert megvalósító projekt alapvetően nyolc, logikailag összefüggő tevékenységcsoporthoz tartozik.

1. Az - Ipoly felmérése - azaz az

Ipoly folyó és völgye szlovákiai szakaszának mederfelmérése, légi felvételezése és DTM előállítás. Ennek elkészítése elengedhetetlen a teljes vízgyűjtő egységes feldolgozásához, a létrehozandó rendszer kialakításához.

2. A - közös adatkezelés - a tervezett rendszer egyik kulcseleme. Ennek keretében jelölik ki és harmonizálják a partnerek a szükséges adatok körét, időléptékét, minősítésük egységesített elvét és eszközét, továbbá az adatforgalom protokolljait.

3. A - hidrológiai modellező rendszer kialakítása, üzembe állítása - a tervezett rendszer középponti eleme. A rendszer a vízgyűjtőn lezajló hidrológiai folyamatokat nagy felbontású rács-adatokra bontva képes modellezni, figyelembe veszi a lefolyás alakulásának minden lényeges tényezőjét, a kölcsönhatásokat leíró összefüggéseket fizikai alapokon értelmezi, automatikus üzemmódban óras időléptékben képes üzemelni, de szcenárió-elemzésekre is használható.

4. A - hidrodinamikai modell üzembeállítása - az Ipoly folyóra alkalmazott hidrodinamikai modell beszerzése, üzembeállítása. Tapasztalati és elméleti tény, hogy a folyóhálózat síkvidéki szakaszain az árhullámok esetén hidrodinamikai modellt kell alkalmazni, amelynek bemenő adatait az előbbi

hidrológiai előrejelző modell adja.

5. A - riasztás és tájékoztatás - fél-automatikus üzemelésű számítógépi riasztó rendszer, valamint egy folyamatosan frissülő internetes tájékoztatói honlap. A partnerek kidolgozzák az országoként eltérő elvárásokat is figyelembe vevő tájékoztatói és riasztási protokollok alrendszerét

6. A - management - tevékenység keretében a projekt szokásos szakmai, pénzügyi, adminisztratív és operatív koordinációt fogja megvalósítani.

7. A - PR - rendszeresen és eseményorientáltan fogja tájékoztatni az érdeklődő szakmai köröket és érintett szereplőket.

A projektben Igazgatóságunk (a Közép-Duna völgyi Vízügyi Igazgatóság) vezető partnerként vesz részt, a határon túli partner a területileg illetékes a szlovák vízügyi igazgatóság (SVP š.p. OZ Banská Bystrica), valamint hazai projekt partner az Országos Vízügyi Főigazgatóság. A projekt fő tevékenységeit a partnerek megosztották egymás között. Az Ipoly folyóra vonatkozó hidraulikai modell kialakítását és a felmérést az SVP š.p. OZ Banská Bystrica végzi, míg az adatbázis menedzsment, a hidrológiai előrejelző és riasztó rendszer megvalósítása a K-DV-VIZIG vezetésével folyik. Az OVF a projekt harmonizációs és a nyilvánossággal összefüggő feladatokat lát el.

A projekt megvalósítása 2013. február 1-én megkezdődött, befejezése 2014. december 31-ig megtörténik.

Papanek László
Közép-Dunavölgyi Vízügyi
Igazgatóság

Újra választás Szlovákgyarmaton

Szlovákgyarmaton ismét polgármesternek választották Árvay Denisát, aki már nyolc éve vezeti az 575 lakosú falut, amely már 20 Magyarországról átköltözött lakossal gyarapodott.

A fiatalasszony jó gazdája a falunak, amely mára látványosan fejlődött. Tetőt cseréltek a kultúrházon, megújultak a járdák, új eszközöket kapott a közbiztonság, kiépült az óvodai gyermekjátékotér és felújították az óvodát. Újjáépült a ravatalozó és sokak öröme működik a gumi szerviz. Mutató épületbe költözött a Hotel Lumik.

A polgármester asszony örömmel újságolja a jó híreket: nyertek a szlovák belügyminisztérium bűnmegelőzési pályázatán, így gyarapodtak technikai eszközökkel, a foci-pályára lelátót építettek a sportbarátok összefogásával, hamarosan átadják a határ mellett felépült műszaki ellenőrző állomást. Filiczki Mihály teniszpályája is szépen kiépült. Focicsapatuk feljebb, a szlovák IV. ligába került, s nem véletlen a megújult lelátó: nő a nézettség. Talán csak a falu legöregebb lakója, a 89 éves Varga Anna nem jár ki a mérkőzésekre.

Nem úgy, mint Medvác Lajos, balassagyarmati polgármester, akivel közös, határon átnyúló pályázatot terveznek. A választáson megújult az önkormányzati testülete, amelynek tagjai: Varga István, Varholák Milos, Rajtyuk Róbert, Balga Roman és Hírei Mónika. Tervezik, hogy újabb házakat építenek a domboldalba és felújítják a faluközpontot.

Szabó Endre



Kiválóan küzdő karatékák

GYARMATI HÍREK

Az IKO kyokushin karate Mikulás Kupa hagyományos versenyét december 6-án első alkalommal rendezték meg városunkban.

A nemzetközi verseny iránt igen nagy volt az érdeklődés, az Ipoly-parti sportcsarnok a megnyitó előtt megtelt sportolókkal, kísérőkkel, szülőkkel, edzőkkel. Öt ország 258 sportolója jelent meg, hogy összemérje tudását. A házigazda Vitalitás SE Karate Szakosztályára jelentős feladatot rótt a rendezés, amit tökéletesen oldottak meg. A megnyitó ceremóniát Halász Károly shihan 5 danos mester, az IKO stíluszervezet vezetője vezényelte. A legkisebbek, az óvodások még csak az alapszabályokkal, a boka és fej érintésével, védőeszköz nélkül küzdöttek, amelyhez nagy

volt a drukker tábor, a szülők legalább úgy izgultak, mint csemetéik. A nagyobbak már védőmellényt és védősisakot is kénytelenek voltak használni - ez kötelező volt - a sérülések elkerülésére. Ezekben a kategóriákban már voltak gyarmati versenyzők: Oláh Luca, Valcz Patricia, Lavrik Annamária és Rados Máté egyaránt a 3. helyet szerezte meg kategóriá-



jában. Rados Bence 4. lett, Cservenák Kyra sérülten versenyezve is a 4. helyen végzett. Szilágyi János az előkelő 2. helyre verekedte fel magát, Grizner Frida viszont győzött.

A gyarmatiak között Fábán Anita volt a legsikeresebb, aki megnyerte kategóriáját. Ha nem is kárpótolta őt ez a győzelem, de némi gyógyírt jelentett számára: a minap a lengyelországi EB-n nem sikerült megvédenie Európa-bajnokságát, ám ezúttal, hazai környezetben kiválóan teljesített.

(komoróczy)

Érmes fekvenyomók

A minap rendezték meg az ifjúsági és a junior korcsoportúak Fekvenyomó Magyar Bajnokságát Ózdon. Megyénket egyedül a Vitalitás SE Erőemelő Szakosztálya képviselte 3 fővel. Hagományaihoz híven szerepelt az Ipoly-parti csapat: mindenki érmes helyen végzett. Mindhárom ifjúsági korú sportoló a juniorok mezőnyében is megmérettette magát. Ifjúsági korcsoport leány 63 kg-os súlycsoportjában

Kakas Szilvia indult, aki 42,5 kg-os teljesítményével 2. helyen, a juniorok mezőnyében 3. helyen végzett. Posta Krisztián a fiú 59 kg-osok között 80 kg-al 2. és a juniorok között is 2. helyen végzett. Tóth Richárd (fotónkon) mind a két korcsoport 66 kg-os mezőnyében 132,5 kg-os teljesítményével ezüstérmeket szerzett.



Ügyes kerekesek

Városunk adott otthont a Palóc Ciklokrossz Körverseny 5. fordulójának. A Vitalitás SE montain bike szakosztálya, Szász Viktor vezetésével komoly előkészületeket tett a jó versenypálya kiépítésére. A szerencse is nekik kedvezett, hiszen az időjárásra nem lehetett panasz. A Springa domb kiváló hely az ilyen viadalra, még a tévénezők számára is kellemes látvány a kerékpáros kavalokád. Nem volt eső előző napon sem, így a homokos pályán nem lett sárdagasztás. Az U15-ös kategóriában a Vitalitás versenyzője, Petrovics Patrik mindössze 1 másodperccel szorult a 3. helyre, ebben a futamban, a hobby kategóriában a Vitalitás versenyzője, Czibulya Roland 6. helyen végzett. A következő 6 körös futamban gyarmati Dovicsin Péter 7. helyen ért célba, Jamrik Egon pedig 8. volt. A férfi masters 2 kategóriában Gombolai László, Vitalitásos versenyző 17. helyen végzett, a nők mezőnyében Dósa Eszter pont másfél percet vert a 2. helyezettre. Az U 23-asok versenyében a balassagyarmati, de olasz-magyar országúti kerékpáros csapat tagja, Rózsa Balázs nyert. A masters 1. kategóriában Szász Viktor is próbára tette magát és 13. helyen ért célba.



2014. 12. 08.

GYÁRTÓKAPACITÁS BŐVÍTÉSE TELEPHELYFEJLESZTÉSSEL AZ EXSAFE KFT-NÉL

Az Exsafe Szolgáltató és Kereskedelmi Kft. 59,99 millió forint uniós támogatást nyert az Új Széchenyi Terv Észak-Magyarországi Operatív Program „Telephelyfejlesztés és Ipartelepítés a területi kohézióért” tárgyú pályázati kiírásán. A 85,70 milliárdos összköltségvetést meghaladó beruházásból új és meglévő gyártócsarnok-fejlesztési folyamatok valósultak meg.

A Cég 2009-ben alakult, mechanikai biztonsági rendszerek, értékmegőrző és tároló rendszerek telepítése, javítása karbantartása céljából. A folyamatos fejlesztések és piaci igényeknek való megfelelésnek eleget téve szükséges volt egy átfogó telephelyfejlesztést végrehajtani.

A projekt keretében a kapacitásbővítéshez és nagyobb hozzáadott értékű termék gyártásához a cég dejtári telephelyén egy új csarnok építése és egy meglévő átalakítása, valamint eszközök beszerzésének keretében történt technológiai fejlesztés valósult meg. Egy 432 m² hasznos alapterületű gyártócsarnokot építettek, a hozzá kapcsolódó, kiegészítő, megújuló energiát hasznosító infrastrukturális beruházásokkal együtt. A beruházásnak köszönhetően a gyártó (összeszerelő) terület növekedett a kapacitásbővítés érdekében, valamint a kapcsolódó technológiai fejlesztés révén. A projekt eredményének tekinthető a meglévő termékek minőségének javulása és a felhasznált energiamennyiség csökkenése is.

A hátrányos helyzetű balassagyarmati kistérségben egy olyan komplex bázist hoztak létre, amely képes az átlag, magyar tulajdonú piaci versenytársak felé emelkedni és meghatározó tényezővé válni a szegmensében, jelentős munkahelyteremtés mellett.

Azáltal, hogy a fejlesztés kapcsán egy új csarnok épült, szükségessé vált a foglalkoztatottak számának bővítése, így a projekt megvalósulása alatt 4 fő felvételére került sor, amely létszámot stabilan tartani kívánják. További információ kérhető: Jakab Imre, ügyvezető, +36 (20) 515-8134, exsafe@exsafe.hu



SZÉCHENYI 2020

„Szenvedélyesen küzdök nagy célokért”

Már huszonharmadik életévemben járt, amikor versenyezni kezdett, ám kivételes tehetségének köszönhetően az elmúlt nyolc esztendő alatt hazánk egyik legkiválóbb hegyikerékpárosa lett. Bajnoki címek, év sportolója kitüntetések, világranglista vezetések, számtalan válogatottság fémjelzik a Vitalitás SE sportolójának eddigi gazdag és ígéretes pályafutását. A nemzetközi szinten is magasan jegyzett Dósa Eszterrel beszélgettünk.

- Milyen évet zársz?

- Sajnos a szezon orvosi beavatkozással kezdtem és zártam, azonban ami az áprilistól augusztusig terjedő időszakban történt, az csodálatos volt! Nagy álmom vált valóra azzal, hogy a szívemnek kedves maraton szakág, az UCI Marathon Series 2013-2014-es világranglistáját októbertől júniusig vezethettem, s meg is nyertem, így a szakág Európa-bajnokságán és Világbajnokságán is elsőként szólítottak rajtához. Nagy öröm volt számomra, hogy a technikai gond ellenére Írországon újra top 10-ben, az előkelő 9. helyen végeztem az EB-n, a világ egyik legvarázslatosabb és legkeményebb pályáján. Ehhez számos dobogós helyezést segített hozzá, mint amilyen a belgiumi, horvátországi vagy lettországi Marathon Series futamokon is történt. Hazai tekintetben szintén nincs okom a panaszra, hiszen sorozatok tekintetében „mindent vittem”: a maraton és olimpiai krossz szakág Magyar Kupáját illetve ranglistáit is megnyertem, valamint a Top Maraton sorozat összetettjének járó díjat is újra átvehetem. Emellett a 2014. év Női Maraton Versenyzője címmel jutalmazott a Magyar Mountain Bike Szövetség.

- Milyen érzés világranglista vezetőnek lenni?

- Olyan, mint amikor egy régi vágyad beteljesül: hihetetlen, mégis igaz. Másfelől viszont azt sem szabad elfelejteni, hogy a ranglista az eredményesség és a versenyekre való eljutás függvényében is változhat, tehát sosem szabad karba tett kézzel ülni.

Örülni szabad, sőt kell is, hiszen kemény munka van mögötte, azonban tudni kell azt is, hová tartasz, mi a következő él. Minél magasabbra érsz, annál nehezebb a cél kitűzése és elérése is.

- Mit tartasz erősségednek?

- A kitartásomat. Ha elkapom a fonalat, hatalmas mennyiségű edzőmunkát képes vagyok elvégezni. Emellett nagyon jól regenerálok, ami nem csak a felkészülés, de például a többnapos versenyek során is nagy előny. Több olyan tulajdonságom van, ami ugyan még nem erősség, de a tudatos fejlesztés eredményeképpen egyre inkább azzá válik: a mentális erő, amely a koncentrátság és az önbizalom alapja.

- Miben kell fejlődöd?

- Az idén újabb edzőmódszereket alkalmazunk a felkészülésben – edzőm Szász Viktor, kiváló szakember, sokat köszönhetek neki -, amelyek jótékony hatását már érzem. Nagyobb hangsúlyt kap az erőfejlesztés, de egyre tudatosabban figyelek az étkezésre, a hatékony pihenésre, az izmok lazává tételére. Kerékpár kezelési technikák terén is szeretnék még fejlődni, a sáros tereppel is előbbutóbb barátságot kötök. A fejlődés alfája és omegája azonban az önmagamra való odafigyelés – mit, mikor, mennyit, hogyan és miért.

- Milyen az eszményi hegyikerékpáros?

- Tudatos. Motivált. Intelligens és udvarias. A versenyen ellenfél, versenyen kívül kolléga. Része a természetnek, tiszteli azt.

- Hogyan ajánlanád az érdeklődők figyelmébe a sportágat?

- A bringázásban az a jó, hogy kortól teljesen független, mindenki megteheti benne a maga örömét. Kiváló kikapcsolódás, ha egyedüllétre vágysz, de közösség formáló ereje is van. A montizás azért is különleges, mert kinn vagy a természetben: néha patakokon kelsz át, néha egy róka szalad át előtted, olykor pedig a böglyök kóstolgatnak. Ha buzog benned a versenyszellem, megmérettetheted magad, azonban ha csak kikapcsolódásra vágysz, arra is tökéletes.

- Civilben mivel foglalkozol?

- Az ELTE Bölcsészkarán végeztem, angol szakon. Az időm nagy részét a versenysport teszi ki, azonban sza-

badúzó angoltanárként, fordítóként veszem ki részem a munka világából. A sport mellett az idegen nyelv szintén nagy szerelem, erős bennem a tudásvágy, illetve sok barátság is kötött ezáltal. A nyelvtanulás sok szempontból hasonlatos a sporttal, de a sporttevékenység is egyfajta tanulás, amellyel saját személyiségünket gazdagíthatjuk.

- Kedvenc időtöltés a sport mellett?

- Nagyon szeretek főzni és sütni, igazi kreatív felüdülés számomra. Ha találok egy szabad fél órát, szívesen olvasok modern irodalmat és pszichológiát. A mozi is örök szerelem, de koncertekre is szívesen járok.

- A 2015-ös év legnagyobb célkitűzései?

- A két top tízes Maraton EB után most már a dobogó a cél, csakúgy mint a Series futamokon! A szezon közepén egy régi-új szakágban, az országúti időfutásban is szeretnék maradandó időket alkotni, nagy álmom az

I d ő f u t a m VB-n való remek szereplés is. Szóval egyre magasabbra, egyre keményebben!

- Elégedett ember vagy?

- Igen és nem. Egy sikeresen elért cél esetén, le-

gyen az parányi vagy világméretű, igenis merni kell örülni. Merni kell nevetni, vagy épp meghatottan pityeregni is, függetlenül attól, mit gondolkodol rólad. Mert nem pottyant csak úgy az öledbe, keményen megdolgoztál érte, sok lemondás állt mögötte. Az elégedettség és öröm pedig a jutalom. Sokáig tartott, míg ezt megtanultam. Azonban nem szabad itt megrekedni, pár nap távlatából objektíven kell tudni kielemezni és értékelni a teljesítményedet, hiszen ez is a fejlődésed kulcsa. Arról nem is beszélve, hogy újabb célt kell kitűzni magad elé, amiért szenvedélyesen tudsz küzdeni. Igazából ez az élet minden területére igaz, a tanulásra és a munkára is. Ennek tudatában érdemes leélni az életet, nem? **Szilágyi Norbert**



HANGVERSENY

December 19. péntek 18.30 óra
Rózsavölgyi Márk
Művészeti Iskola

**KARÁCSONYI
HANGVERSENY**

A Rózsavölgyi Márk Művészeti Iskola művésztanárai, tanulói és a Balassagyarmati Dalegylet koncertje

Köszönet

A mai, egyre anyagiassabbá váló világban nagy szükség van az elesettek és a rászorultak segítésére. Egyre több olyan családot, gyereket találunk az iskolában, akik szerényebb anyagi körülmények között élnek, mint társaik.

Szerencsére, ebben az évben is akadt olyan „arany” ember, akit megérintett a szegények nélkülözése.

Holes Imre, a Cserhátvidéke Takarékszövetkezet ügyvezető elnöke nem először nyújtott anyagi segítséget a Kiss Árpád Általános Iskola tanulójának. Az adományozott összeggel több gyermeknek szerzett örömet, felejthetetlen, boldog Karácsonyt.

Az iskola tanulói és tanárai nevében köszönetet mondok az elnök úrnak az emberségért és a támogatásért!

Kegyelemteljes, boldog Karácsonyt, egészségben és örömeiben gazdag boldog új esztendő kívánunk!

Görög Imréné igazgató

PROGRAMAJÁNLÓ**Mikszáth Kálmán
Művelődési Központ**

december 17-én, szerdán 10 és 14 órától
Gyermekszínház
(Zobonka Karácsonyi Műsor)



december 19-én, pénteken 16 órától
Gyermekműsor és Játsszóház



december 31-én,
szerdán 20 órától
**SZILVESZTERI
BÁL**
Zenél:
Nemesvári Norbert
Belépő: 3.000 ft

**Kiállítások:**

november 7-től december 18-ig
ADORJÁN ATTILA
kiállítása
HORVÁTH ENDRE GALÉRIA

december 5-től 2015. január 29-ig
DÁVID ZSUZSANNA
kiállítása
SZERBTEMPLOM

január 5-től február 27-ig
KUTAK ADRIENN
kiállítása
HORVÁTH ENDRE GALÉRIA

Álhírturmix

A Parlament úgy döntött, hogy Rákosi Mátyás elvtárs emlékének tiszteletbe tartására a Nógrád Megyei Közgyűlés székhelye továbbra is Salgótarján, az (el)virágzó szocialista város marad.

Fenyegető táviratot kapott a megyei közgyűlés az ismert döntése után. A távirat így szólt: "Ha záros határidőn belül nem kerül vissza a közgyűlés székhelye Tarjánba, lemegyünk a hegyekből. Tarjáni partizánok."

Örömmel újságolta lapunknak egy magát megnevezni nem akaró szocialista főlcifer, hogy a következő kormányellenes tüntetést a korrupció ellen maga Simon Gábor fogja vezetni, persze csak akkor, ha szabadlábba kerül.

Gyurcsány Ferenc kijelentette, ha nem sikerül másként, csak fegyveres harccal megbuktatni az Orbán-kormányt, ő az első vonalban fog küzdeni. Ezt követően az ápoló sürgetésére bevette a reggeli nyugtatót.

Nézem a diósgyőri mérkőzést és nem hiszek a szememnek. Mindegyik játékos mezén az áll: Borsodi. Nem értem, honnét tudtak tizenegy azonos nevű játékost leigazolni.

Egy aranyköpés a Jókai utcai pártszékházból: Nálunk napijeggyel is lehet a zavarosban halászni.

Egy hír a tudomány világából: vegetáriánus húsevő baktériumot sikerült előállítani Észak-Koreában, a Központi Orvostudományi Egyetemen.

Olyan békés karácsonyt kívánok minden olvasómnak, hogy még az anyósunkat is szépnek lássuk!

- soós -

Gyarmati Televízió műsora

Balassagyarmat, Rákóczi út 50. Tel.: 997-020

December 20-22.

6. 00 – 6. 20 Híradó (a város legfontosabb hírei, sporthírek)
6. 20 – 7. 00 Gyarmatiak (portréműsor, Bertalan Ákos)
7. 00 – 7. 20 Híradó (a város legfontosabb hírei, sporthírek)
18. 00 – 18. 20 Híradó (a város legfontosabb hírei, sporthírek)
18. 20 – 19. 00 Gyarmatiak (portréműsor, Bertalan Ákos)
19. 00 – 19. 20 Híradó
19. 20 – 20. 00 Krónika (közéleti magazinműsor)

December 23-26.

18-22.00 Karácsonyi műsor

December 27-29.

18.00 – 19. 20 Visszapillantó
19. 20 – 20. 00 Krónika

December 30-január 02.

18. 00 – 22. 00 Szilveszteri szórakoztató műsor

Január 3-5.

18. 00 – 19. 20 Visszapillantó
19. 20 – 20. 00 Krónika

Január 6-9.

6. 00 – 6. 20 Híradó (a város legfontosabb hírei, sporthírek)
6. 20 – 7. 00 Pódium (balassagyarmatiak a színpadon)
7. 00 – 7. 20 Híradó (a város legfontosabb hírei, sporthírek)
18. 00 – 18. 20 Híradó (a város legfontosabb hírei, sporthírek)
18. 20 – 19. 00 Pódium (balassagyarmatiak a színpadon)
19. 00 – 19. 20 Híradó (a város legfontosabb hírei, sporthírek)

Január 10-12.

6. 00 – 6. 20 Híradó (a város legfontosabb hírei, sporthírek)
6. 20 – 7. 00 Pódium (balassagyarmatiak a színpadon)

7. 00 – 7. 20 Híradó

(a város legfontosabb hírei, sporthírek)
18. 00 – 18. 20 Híradó (a város legfontosabb hírei, sporthírek)
18. 20 – 19. 00 Pódium (balassagyarmatiak a színpadon)
19. 00 – 19. 20 Híradó (a város legfontosabb hírei, sporthírek)
19. 20 – 20. 00 Balassagyarmati Krónika (heti magazinműsor)

Január 13-16.

6. 00 – 6. 20 Híradó (a város legfontosabb hírei, sporthírek)
6. 20 – 7. 00 A zene az kell
7. 00 – 7. 20 Híradó (a város legfontosabb hírei, sporthírek)
18. 00 – 18. 20 Híradó (a város legfontosabb hírei, sporthírek)
18. 20 – 19. 00 A zene az kell
19. 00 – 19. 20 Híradó (a város legfontosabb hírei, sporthírek)

BÜSZKE, MÁSKÉPP	▽	KÖR KÖZEPE! PÁROSAN GYER!	AZ UNG FOLYÓ UKRÁN NEVE	IRODAI MASI-NAVAL JEGYEZ	KELT, ELŐIDÉZ	POFOZÁS HANGJAI	SUGÁR-HAJTÁSÚ REPÜLŐ-GÉP	NÉV-BETŪRÖL ISMERT FESTŐNK	OLASZ AUTÓJEL KÉRDŐ-SZÖCSKA	▽	NYELVTANI FOGALOM
1	▶										A
EROTIKÁT SUGÁRZÓ	▶								PEREC-VÉG! ÖDÖN, BECÉZVE		
RENDELET, RÖVIDEN	▶	TEST-EDZÉS SEB-TAPASZ						A TULAJDONA BIZONY (RÉGIES)			
MINDEN TÜZFAL KÖZEPE!	▶		EZRELÉK, RÖVIDEN SILBAK, STRÁZSA				BÁLVÁNY ÉLELMISZER-PORCIÓ				
VALAKI, VALAMI ORRÁTÓL	▶				ARAB DÉMON SVÁJCI VÁROS						
NÓGRÁD MEGYEI KÖZSÉG	▶			ÓZD RÉSE KELET, RÖVIDEN				ORSZÁG-RÉS! USA-BELI FOLYÓ			
TEST-RÉS! KÖZÉPEN MER!	▶		ÉLESEN ELÜT EGY, NÉMETÜL				... LAKE CITY BÉCSI NAGY!				
	▶			SEJT, GYANÍT KOZÁK VEZETŐ					ISKOLÁBÓL KIZÁRÓ NŐI NÉV		
ÉJSZAKA ELŐTT EB-CSEMEGE!	▶	REPED A TÓ JEGE A MÁJ IS EZ				AZ A BIZONYOS MOZGÁTORUGÓ		RIADALOM FRISS, ELEVEN			
	▶				MAGÁHOZ RENDEL TIZEN-EVES				TARR ...; RENDEZŐ ROVAR „TOJÁSA”		
RÓMAI 100-AS PÁROS SZÁM!	▶		PÓKFÉLE ÁLLAT SZAGLÓ-SZERV				ELIBE TOPPAN RÖNTGEN, RÖVIDEN			ÓCSKA HOLMI KÖLTŐI NAPSAK	
KÖZELRE MUTATÓ SZÖCSKA	▶		OMÁR, BECÉZVE KÖZÉPEN ALÁÁLL!			GÖRÖG AUTÓJEL HÁTFAL KÖZEPE!		SZEMÉ-LYEM ... IPSO; PERSZE		NÁS-PÁNGOL HÁMOZNI KEZD!	TORTA-SZELET! ROMÁN AUTÓJEL
HIRTELEN A TETEJÉ-RE HÚZ	▶					TÍZ, ANGOLUL NULLA, SEMMI			ELŐTAG: MÁS-A SUGÁR JELE		?
2	▶										!



Receptsarok

Ebben a rovatban kizárólag kipróbált recepteket adunk közre. Mindenki arccal és névvel szavatol az étel minőségéért. Ezúttal Franka Viktória.

Csőben sült kelbimbó

Mutatós, csinos nő Franka Viktória, aki 1973-ban született és Ipolyvecén nevelkedett az öccsével.

- A váci közgazdasági szakközépiskola elvégzése után 1992-ben kerültem a Madách Imre Városi Könyvtárba – emlékezik a kedves hölgy. - Időközben rendszerinformatikus képesítést szereztem, így rendszergazdaként dolgozom.

2005-ben született a kislányom, Bora, aki szívesen besegít a sütés-főzésbe. Informatikus végzettségem miatt talán nem véletlen, hogy szabadidőmben az Interneten szoktam recepteket böngészni. Gyakran elkészített, kedvenc ételeimet egy receptes blogban gyűjtöm. Szívesen próbálok ki új, különleges ételeket.

A következő karácsonyi recept is kicsit annak számít, melyet szintén a neten találtam és már pár éve mindig a karácsonyi vacsora része. Aki szereti a kelbimbót, annak szívből ajánlom, hogy készítse el, legfőképpen köretnek! Hozzávalók: 30 dkg kelbimbó, 1 fej lila hagyma, 4 tojás, 3 dl tejföl, só, bors, 1 ek ételízesítő, köménymag (elhagyható), kevés vaj vagy olaj (a sütőtál aljára), reszelt sajt és bacon. A kelbimbókat mosás-tisztítás után

enyhén sós-ecetes-köménymagos vízben félpuhára főzzük, és ha kihűlt, félbevágjuk. A tojásokat enyhén felverjük, hozzákeverjük a tejfölt és fűszerezzük. Kiolajozott jénaiba egy sor kelbimbóra kerül a lila hagyma fele, szép vékony szeletekre vágva, a tojásos-tejfölös keverék fele, majd újabb adag kelbimbó-lila hagyma, a végén szépen meglocsolgatva a maradék tojásos-tejfölös mártással. A tetejére reszelt sajtot és bacon szeleteket teszünk. Előmelegített sütőben közepes lángon kb. egy órát sütjük. Jó étvágyat!



(Szendre)

TAXI T.: (30) 327-06-13
HAVAJ LÁSZLÓ

Kellemes Karácsonyi Ünnepeket és Boldog Új Évet Kívánok minden kedves utasomnak!



*Békés, meghitt
Karácsonyt
és eredményekben gazdag
Új Évet
kíván a cég
munkatársainak és
családtagjaiknak,
valamint partnereinek és
a város lakóinak
a DELTA – TECH
Mérnöki Iroda Kft.*



**DELTA-TECH
GROUP**

ÁLMOKBÓL TERVEZETT VALÓSÁG

Köszönjük, hogy pénzügeiket ebben az évben is takarékszövetkezetünknel bonyolították.

**KELLEMES KARÁCSONYI ÜNNEPEKET,
SIKEREKBEN GAZDAG ÚJ ESZTENDŐT KÍVÁNUNK!**



**SZÁMÍTHATNAK
RÁNK
2015-BEN IS!**



Cserhátvidéke Takarékszövetkezet vezetői és dolgozói



Jagyutt Cukrászat

Trádiícií szeréttel



*Boldog Karácsonyt
és
Sikerekbén Gazdag Új Évet Kívánunk!*

Kézműves bejgli, szaloncukor és más
karácsonyi különlegességek!



2660 Balassagyarmat, Bajcsy u. 12. - 35/311-450
www.jagyutt.hu - info@jagyutt.hu

**BÉKÉS, BOLDOG
KARÁCSONYI ÜNNEPEKET
ÉS
SIKEREKBEN GAZDAG
BOLDOG ÚJ ÉVET**

**KÍVÁN A
DUNA MENTI REGIONÁLIS VÍZMŰ ZRT.
VEZETÉSE ÉS MINDEN DOLGOZÓJA**

